

# 求告他

祷告

祝福

分享



---

你求告我，我就应允你，  
并将你所不知道、又大又难的事指示你。  
耶利米书 33:3

---

2017年发布。

**本手册所採用的人口普查數據是根据馬來西亞統計局公佈的2010年馬來西亞人口普查資料。**

免责声明：这本书只供作私人传阅。 书中任何人的照片只用于说明，与此书内的任何文章共无直接关系。

# 前言

上帝通过我们的祷告来成就祂的工作。 我们是否在聆听上帝的心意呢？ 在马太福音6：9，耶稣教导祂的门徒如何祷告：“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临， 愿你的旨意行在地上，如同行在天上。 ”

耶稣的祷告是在地上看见神的国度 、 并上帝在更多人心中的临在与掌权、从人心中不断向他人涌流出祂的爱。 爱上帝，爱我们的邻舍；藉着个人生命的转化，相信可一点一滴为世界带来改变。

这是我们的祷告吗？ 祷告是至关重要的。 透过祷告去信靠上帝，我们承认神的大能和我们的软弱。祷告高举神，更令我们谦卑自己。

525 异象是一个从内心发出的呼喊，经过祷告所产生、愿见身边所有邻舍同胞被福音转化的异象 。 三年前，一间当地教会容许我们在那里举办一个月一次的祷告会。 当我们看见邻舍的需要是如此之大，我们可以做的唯有祷告。 在这些祷告会中，我们使用马来西亚所有地区的地图来祷告，把每一个市、镇、村都交托给我们的上帝。 像旧约中耶利米先知的呼喊：“你求告我， 我就应允你，并将你所不知道 、 又大又难的事指示你。”（33：3）这是我们所宣告的经文。 在这过程中我们曾想过停下来，但神赐我们力量去信靠祂，并开展525异象。

什么是 525 异象？ “52”是代表马来西亚52个区域，盼望弟兄姐妹每个星期为一个区域祷告；”5”代表5年。 我们祈求上帝在未来5年内，在52个区域里，兴起52个不断增长的家庭团契。 能不能做到呢？ 这是从神而来 、 神国度般大的异象，但在祂没有难成的事，在祂没有不能成就的事。

这52 个区域中 ， 很多区域的邻舍还未信或未曾听见福音。525异象是希望未来5年内，基督徒能参与，为这些未得之民祷告，认领区域以及去向他们分享福音，盼望他们得闻耶稣基督的福音。所有一切都是由祷告开始。

我们期望那些认领其中一个区域 者，除了祷告之外，更能亲身探访这些区域及接触朋友，与他们谈天分享。 这本祷告小册子包括对52个区域的描述、圣经金句、真实故事、代祷事项以及行动计划。 除此以外，我们计划每年举行一年一度的退修会，让参与525运动的弟兄姐妹能彼此分享、互相代祷以及学习如何接触邻舍。让我们一起在神的旨意里前进，这将是既兴奋又激动人心的事。

约 10 年前 ， 同工们有一个类似的祷告计划， 当时预备了一本书叫 Berdoa （祷告）；这本‘求告他’册子的排版类似Berdoa 册子。我们希望承续这个异象。 马来西亚在过去10年经历了很大的变化，我们相信更大更美的事即将到来。 我们希望这本小册子能鼓励马来西亚以及全球的基督徒为马来西亚祷告，愿福音传遍这马来西亚土地，如同水覆盖海洋一样。 愿马来西亚人民被耶稣基督福音的大能转化。**因为只有主耶稣基督是世人唯一的盼望！** 启示录9：7

Berdoa 异象延续525 异象： Berdoa(祷告)、 Berkati(祝福) 以及 Berkongsi(分享) 。



# 马来西亚一览

## 国家

马来西亚联邦由西马来西亚(马来半島)包括11个州、东马来西亚2个州(沙巴、砂拉越)以及3个联邦直辖区(吉隆坡, 布城和納閩)所組成。马来西亚联邦首都為吉隆坡, 行政首都為布城。



马来西亚国旗

## 地理位置

位於赤道北部, 緯度介於北緯1度與8度, 西马與东马之間為南中国海之隔。西马北部是泰国, 南部是新加坡。东马的沙巴和砂拉越與印尼有着共同边界, 砂拉越與汶莱亦拥有共同边界。

## 面积

总面积 : 329,847 平方 公里

## 人口

总人口: 28,330,000 (2010人口普查) 马来西亚公民人口: 26,013,356 (2010人口普查)  
2016 年, 马来西亚总人口预料为 31,700,000 。 在马来西亚公民中, 原住民土著Bumiputera占最高68.6%, 第二为华人23.4%, 印度人7%, 其他人口为1%。 非马来西亚公民占总人口10.3%。

## 族群 (马来西亚公民)

马来人: 54.6% 华人: 24.6% 原住民: 12.8% 印度人: 7.3% 其他: 0.7%

## 宗教 (马来西亚公民)

伊斯兰教: 60.6% 佛教: 21% 印度教: 6.4% 基督教: 9.2% 其他中国 民间 宗教 1.3%

## 政府

马来西亚政府为议会民主政制及君主宪制度。马来西亚国家元首为最高元首, 由九个马来统治者在统治者会议中选出, 任期五年。马来西亚联邦政府由首相领导。

马来西亚行双议会制度, 马来西亚议会包括下议院和上议院。下议院有222个议席, 议员在全国大选由人民选出, 任期5年。 上议院有70名议员, 其中44名由首相推荐给最高元首任命, 另外26名由各州立法议会推派两名, 任期3年。 上议院多数党组成联邦政府。

13个州属中有4个州属( 檳城、马六甲、沙巴和砂拉越 ) 的統治者为州元首, 由最高元首任命, 首席部长担任州政府领袖。另外9个州属各由一名世袭的马来統治者为州统治者, 各州統治者称谓不同, 為苏丹、拉惹或严端, 并由州务大臣领导州政府。

## 经济状况

制造业占马来西亚经济最高比例, 占全国生产总值 25% 。 旅游业以及原材料(石油、棕榈油、橡胶)亦是经济主要构成部份。 同时, 工业化发展及天然资源采购大大加速马来西亚经济发展。



## 区域..... 页

### 玻璃市..... 12

1. 玻璃市 ..... 14

### 吉打..... 16

2. 浮罗交怡, 古邦巴素, 巴东得腊 ..... 18

3. 哥打士打, 波各先那, 本同 ..... 20

4. 铅, 瓜拉姆达, 锡 ..... 22

5. 华玲, 居林, 万拉峇鲁 ..... 26

### 檳城..... 28

6. 威北县 ..... 30

7. 威中县 ..... 32

8. 威南县 ..... 34

9. 东北县 ..... 36

10. 西南县 ..... 38

### 霹雳..... 40

11. 上霹雳县, 吉辇县, 拉律和马登司南马县 ..... 42

12. 江沙, 近打和金宝 ..... 46

13. 曼绒, 中霹雳 ..... 48

14. 下霹雳县、巴登峇当县 ..... 50

### 吉兰丹..... 54

15. 道北 和巴西马 ..... 56

16. 万捷和哥打巴鲁 ..... 58

17. 巴西富地和马樟 ..... 60

18. 丹那美拉和日里 ..... 62

19. 话望生和瓜拉吉赖 ..... 64

### 登嘉楼..... 66

20. 勿述和实兆 ..... 68

21. 瓜拉登嘉楼 ..... 70

22. 乌鲁登嘉楼 ..... 72

23. 马江 ..... 74

24. 龙运和甘马挽 ..... 76

### 彭亨..... 78

25. 金马伦高原, 立卑, 而连突..... 80

### 区域..... 页

26. 劳勿、淡马鲁和文冬 ..... 82

27. 关丹和马兰 ..... 84

28. 北根、百乐和云冰 ..... 86

### 雪兰莪..... 88

29. 沙白安南和瓜拉雪兰莪..... 90

30. 鹅唛和乌鲁雪兰莪 ..... 92

31. 八打灵和巴生 ..... 94

32. 瓜拉冷岳、雪邦和乌鲁冷岳 ..... 96

### 森美兰..... 98

33. 日拉务和仁保 ..... 100

34. 芙蓉和瓜拉庇劳 ..... 102

35. 波德申、林茂和淡边..... 104

### 马六甲..... 106

36. 亚罗牙也 ..... 108

37. 野新 ..... 110

38. 马六甲和中区 ..... 112

### 柔佛..... 114

39. 昔加末、丰盛港和哥打丁宜..... 116

40. 居銮、丰盛港和哥打丁宜..... 118

41. 峇株巴辖和笨珍 ..... 120

42. 新山和古来 ..... 122

### 联邦直辖区 ..... 124

43. 吉隆坡 ..... 126

44. 布城 ..... 128



|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| 区域 .....                                                  | 页   |
| 联邦直辖区 .....                                               | 124 |
| 45. 纳闽 .....                                              | 130 |
| <br>                                                      |     |
| 沙巴 .....                                                  | 132 |
| 46. 西海岸省：哥打京那巴鲁、兰脑、古打毛律、斗亚兰、兵南邦、吧巴、必打丹 .....              | 134 |
| 47. 内陆省：保佛、瓜拉班尤、实必丹、丹南、纳巴湾、根地咬、旦布南以及斗湖省：斗湖、拿笃、古纳、仙本 ..... | 136 |
| 48. 古达省：古达、哥打马鲁都、必达士以及山打根省：山打根、京那巴当岸、必鲁兰、丹革 .....         | 138 |

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| 砂劳越 .....                                                        | 140 |
| 49. 古晋省：古晋、石隆门县、伦乐县；三马拉罕省：三马拉罕县、阿沙再也县、实文然县；西连省：西连县、打必律县 .....    | 142 |
| 50. 诗里阿曼省：诗里阿曼县、鲁勃安都县；木中省：木中县、实拉卓县；泗里街省：泗里街县、马拉端县、芦楼县、巴干县。 ..... | 144 |
| 51. 诗巫省：诗巫县、加拿逸县、实兰沟县；沐胶省：沐胶县、拉叻县、达佬县、玛都县；民都鲁省：民都鲁县、达岛县 .....    | 146 |
| 52. 加帛省：加帛县、巫拉甲县、桑坡县；美里省：美里县、马鲁帝县；林梦省：林梦县、老越县 .....              | 148 |

## 玻璃市

玻璃市 (Perlis) , 是马来西亚最小的州, 位於马来半島西海岸的最北部, 北部與泰国為邻, 东南與南部與吉打州交界, 西临马六甲海峡。全州面积约为 795 平方公里。玻璃市的首府是加央 (Kangar) , 亞婁 (Arau) 是玻州的皇城, 也是皇殿所在地。

玻璃市州人口达 225,876 人, 马来人为多数 ( 88 % )、华人 ( 8 % )、印度人 (1.5%)。 伊斯兰教为主要宗教, 基督教人口只占0.6%。 基督徒主要为非马来土著, 华人及印度人。 同时, 玻璃市州约400名华人穆斯林及250名印度穆斯林居住。

玻璃市州立法会行使立法权力。 马来及泰国文化植根深厚。 州内仍存有很多古色古香的村落。 稻米种植为玻璃市主要的经济活动。 主要旅游景点包括玻璃市州公园及暗隆。 著名食物包括有东荫 (Tomyam) 及叻沙 (Laksa Perlis)。 Dr. Mohd Asri Zainul Abidin为著名伊斯兰教传道者作家以及讲师。

由于玻璃市没有区域划分, 本册子里玻璃市只包含一个祷告区域。

### 1区 玻璃市



玻璃市州旗

#### 人口统计 (2010)

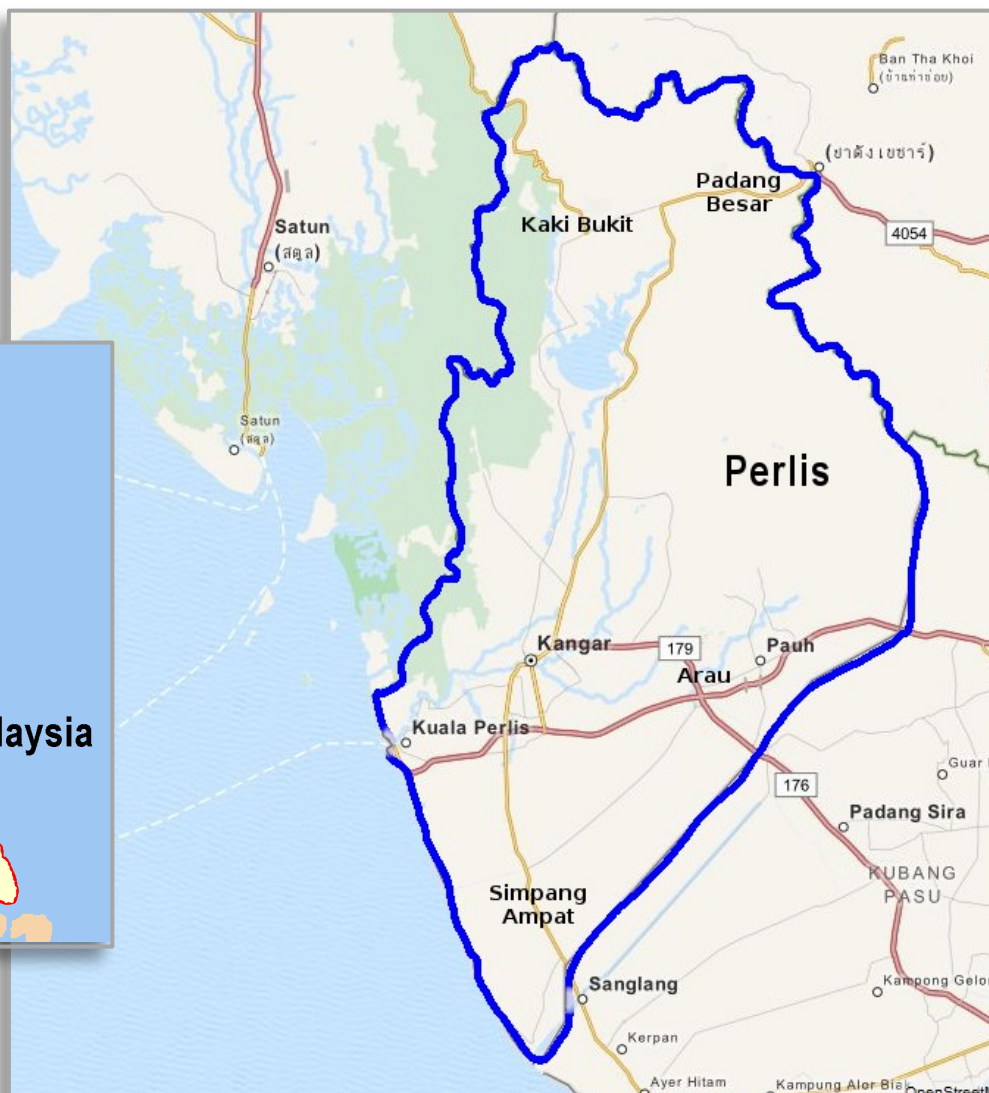
总数: 225,876

| 族群  | %   |
|-----|-----|
| 马来人 | 88  |
| 华人  | 8   |
| 印度人 | 1.5 |
| 其他  | 2.5 |

| 宗教   | %    |
|------|------|
| 伊斯兰教 | 88.5 |
| 佛教   | 9.5  |
| 兴都教  | 0.8  |
| 基督教  | 0.6  |



## 1 区. 玻璃市



### 人口统计

玻璃市: 225, 876 (%)

|     |     |
|-----|-----|
| 马来人 | 88  |
| 华人  | 8   |
| 印度人 | 1.5 |
| 其他  | 2.5 |

**玻璃市** (Perlis) , 是馬來西亞最小的州, 位於馬來半島西海岸的最北部 , 北部與泰國為鄰 , 東南與南部與吉打州交界。玻璃市州人口达 225, 876 人 , 马来人为多数 ( 88 % ) 、 华人 ( 8 % ) 、 印度人 (1.5%) 。 玻璃市州立法会行使立法权力。 马来及泰国文化植根深厚。 州内仍存有很多古色古香的村落。 稻米种植为主要玻璃市经济活动。 主要游客景点包括玻璃市州公园及暗隆 ( GuaKelam ) 。 著名食物包括有东荫 ( Tomyam ) 及叻沙

( LaksaPerlis ) 。 Dr. Mohd Asri Zainul Abidin ( Mufti Perlis ) 为著名伊斯兰教传道者作家以及讲师。

安妮 28 岁，她替我们做兼职工作；她拥有大学学位，但她仍与家人住在一起以方便照顾家人。过去三个月，安妮忙于协助家族的餐饮生意。妈妈因要照顾安妮病了的爸爸，所以没法工作，而安妮便承担此任。餐厅有一位员工，但因安妮需替我们工作，所以餐厅没法整周开业。妈妈不想安妮关掉餐厅，但安妮却希望继续替我们工作。我们为她代祷，希望她能找到更多的员工，暂时的情况是进退两难。

我们遇过很多拥有大学学位的初职青年，他们很多时因需要照顾家庭的父母及祖父母而被迫从事低收入工作。为了如此做是为了孝敬父母的缘故，却也对他们自己构成很大压力。一般来说，不是家中所有的兄弟姐妹都愿意共同分担担子，而承担最多的很容易失去希望。在这个情况下，我们有机会奉耶稣的名为他们祷告，希望耶稣成为他们的中保，同时我们显示爱心及给予他们实际的建议。



### 祷告事项

- 为玻璃市的朋友祷告，希望他们能认识独一真神、公平与慈爱的阿爸父。
- 为玻璃市的朋友祷告，希望他们能认识主耶稣基督为通往上帝的唯一途径。
- 祷告泰国边界除了成为文化及货物交流的渠道，同时也让神的话语藉此广传。
- 为玻璃市统治者州元首及首席部长祷告。

### 行动计划

今周邀请你的邻舍朋友们一起用餐。

## 吉打

吉打州 (Kedah) 面积约为 9,425 平方公里，位于 马来半岛 北部，与泰国为邻，南边则与 霹雳州 及 檳城 州为邻。吉打州盛产稻米，被誉为「马来西亚米仓」。吉打州与玻璃市州（玻州）的稻米产量共占全国供米量一半以上。

吉打 州为马来西亚最 古老的州属之一。吉打州布央谷 (Lembah Bujang) 的历史遗迹可追溯至4世纪受印度教及佛教所影响的马来古文明。吉打曾受三佛齐管辖，之后又受暹罗 (泰国旧称) 管治。1909 年，英国依曼谷条约从暹罗取得吉打。

然而，这段历史并没有影响当地的「苏丹制度」，并且一直延续至今日。吉打州的苏丹是端姑阿都哈林。

吉打州的首府是 亚罗士打 (Alor Setar)，为州政府及商业中心，亦是很多保存完好的古老建筑及 历史遗迹的 座落之处。

吉打州人口约为 1,880,783 (2010)，大多数为马来人 (77.5%)，其次是华人 (13.5%) 及印度人 (7%)。伊斯兰教为其主要宗教 (78%)，而基督教人口只有0.7%。主要基督徒为华人及印度人。当地约有1,000名华裔穆斯林及3,300名印裔穆斯林。

浮罗交 怡 是吉打州最有名的旅游景点之一，因为它盛载了众多马来传说及拥有许多美丽海滩。很多国际会议亦经常在此处举行。吉打著名美食包括Ikan Pekasam (腌鱼) 及Laksa Kuala Kedah (吉打叻沙)。

吉打州共有 12 个 县属 行政区。这本手册将这12个行政区划分为四个代祷区域。

第二区：浮罗交怡、古邦巴素、巴东得腊



吉打州旗

第三区：  
哥打士  
打、波各  
先那、本  
同  
第四区：  
铅、瓜拉  
姆达、锡

### 人口统计 (2010)

总数: 1,880,783

| 族群   | %    |
|------|------|
| 马来人  | 77.5 |
| 华人   | 13.5 |
| 印度人  | 7    |
| 其他   | 2    |
| 宗教   | %    |
| 伊斯兰教 | 78   |
| 佛教   | 14   |
| 兴都教  | 6.7  |
| 基督教  | 0.7  |



## 2 区. 浮罗交怡，古邦巴素，巴东得腊



浮罗交怡 (Langkawi) 因着马来传说及美丽海滩而著名，其主 岛由 99 个马来半岛西北部的岛屿所组成。当地人相信玛苏丽公主对这个岛下了七个世代的诅咒，但当地的急速发展也使人相信这代表诅咒已经消除了。这里 93% 的人口为马来人。

古邦巴素 (Kubang Pasu) 县 在该州被称为教育之谷，因为许多教育机构位于此处，包括马来西亚北方大学 ( UUM )。大部份居民为农民及贸易人士。尽管地区发展迅速，稻米仍然是主要的经济农作物。敦马哈迪医生在 1981至 2003年担任大马第四任首相，也于1974至2004 年时担任古邦巴素的国会议员。此地88% 的人口为马来人。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 古邦巴素 : 215, 491 (%) |    |
| 马来人                 | 88 |
| 华人                  | 8  |
| 印度人                 | 2  |
| 其他                  | 2  |

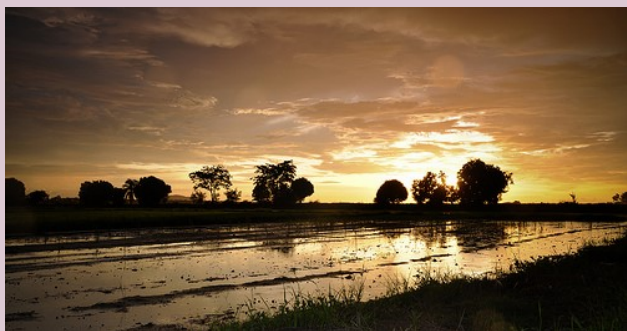
|                  |    |
|------------------|----|
| 浮罗交怡: 85,588 (%) |    |
| 马来人              | 93 |
| 华人               | 5  |
| 印度人              | 2  |

巴东得腊 (Padang Terap) 的名字来源于一种受欢迎的抗旱植物 “Pokok Terap”。巴东得腊有少数移民

|                  |    |
|------------------|----|
| 巴东得腊: 61,325 (%) |    |
| 马来人              | 92 |
| 华人               | 1  |
| 印度人              | 0  |
| 其他               | 7  |

以赛亚书 61:10 我因耶和华大大欢喜，我的心靠神快乐。因他以拯救为衣给我穿上，

彼得与邻居前往妻子住的村庄需要大概两个小时的车程。虽然与其妻子各别住在两个小时车程距离的地方有点奇怪，但对于住在当地村落中的邻舍来说是十分常见的。在当地，好的工作十分难找，因此许多人如彼得一样出外去找工作。彼得去年刚与妻子结婚，他的妻子在村庄住处附近的大学有一份好工作，他们也有自己的房子。但是彼得只能在都市里找到理想的工作，所以他在周间时待在都市工作，周末才回到村庄里与妻子同住。吉打州有许多男性必须去到大城市里找工作谋生，像吉隆坡、新山、甚至新加坡，因此他们只能在周末时回家。这对婚姻造成了巨大的压力，也连带影响了孩子的成长。可悲的是，在许多情况下拥有良好工作的丈夫可能拥有第二个妻子，对家庭造成更



### 祷告事项

- 为一个目前在浮罗交怡的家庭祷告，愿他们能接触到当地的朋友。
- 祷告求天父带领更多海外的信徒到当地分享好消息。
- 祷告当地的教会认知到他们也可以在小区中发挥影响力。
- 为吉打的苏丹及州务大臣代祷。

### 行动计划

尝试更加认识一位邻舍朋友。

3 区。 吉打— 哥打士打，波各先那， 本同



|             |     |
|-------------|-----|
| 波各先那：47,745 | (%) |
| 马来人         | 92  |
| 华人          | 5.5 |
| 印度人         | 1.5 |
| 其他          | 1   |

**哥打士打 (Kota Setar) 县** 为吉打州的州首府亚罗士打 (Alor Star) 的所在区。哥打士打之名取自一种名为士打 (Setar) 的树，一种当地的植物。亚罗士打为东姑阿都拉曼 (马来西亚第一任首相) 和敦马哈迪医生的出生地。此地拥有浓厚的马来色彩，其文化根植于保守的思维、对伊斯兰

教有相当严格的解释、并且对君主制度有崇高的尊敬。现任马来西亚最高元首为吉打州的苏丹端姑阿都哈林。此处的稻米博物馆 (Paddy Museum) 展示吉打州的主要农作物稻米。州立博物馆陈列的展览可追溯到19世纪，当吉打仍从属于当时的暹罗。马来人占此地人口的74.5%，华人占22.5%。亚罗士打当地也有一些教会。

**波各先那 (Pokok Sena)** 是吉打州的第 12 个县，以前是哥打士打的一个分区。波各先那是Angsana (吉打州常见的一种树) 的马来语名字。农业是此地最主要的经济活动，政府并计划将波各先那开发成亚罗士打的卫星城市。此地的马来人占92%人口。

|              |      |
|--------------|------|
| 哥打士打：360,129 | (%)  |
| 马来人          | 74.5 |
| 华人           | 22.5 |
| 印度人          | 2.5  |
| 其他           | 0.5  |

|           |     |
|-----------|-----|
| 本同：94,033 | (%) |
| 马来人       | 90  |
| 华人        | 3.3 |
| 印度人       | 0.3 |
| 其他        | 6.4 |

**本同 (Pendang) 县** 是一个传统的马来地区，也是吉打州最大的农业区之一。这里有一大群泰裔马来西亚人

罗马书 10:14-15 然而，人未曾信他，怎能求他呢？未曾听见他，怎能信他呢？没有

肯尼是当地一位朋友，他曾尝试戒烟两年，最后失败而十分沮丧。与他相处几小时后，我们告诉他有一个属灵的方法能解决他的困扰，然后我们做了一个简单的祷告求神祝福及帮助他。结果，神垂听了祷告并帮他戒掉了吸烟的陋习！之后肯尼和他的妻子拉结对基督信仰更加开放了。

有一天，我的弟媳探访他们，肯尼与他的妻子对她说希望我们下次能带着我们的故事书（圣经）去探访他们！

在之前的探访中，我们简短地看过他们的圣书对耶稣的描述。像是「耶稣医治瞎子」及其他一些故事，但书中并没有讲太多细节。肯尼与拉结主动问我们圣经中关于这些故事的更多细节。这是一个向他们分享耶稣的良机！我们希望也能有机会让他们看耶稣传电影。



### 祷告事项

- 祈求上帝让圣经在波各先那与本同地区普及，使当地的朋友能轻易取得阅读。
- 祷告哥打士打的基督徒能与拥有天国心志的朋友自然地建立良好的关系。
- 祷告求许多团体能定期探访此区，介绍耶稣的爱。

### 行动计划

认识你社区中的邻舍。

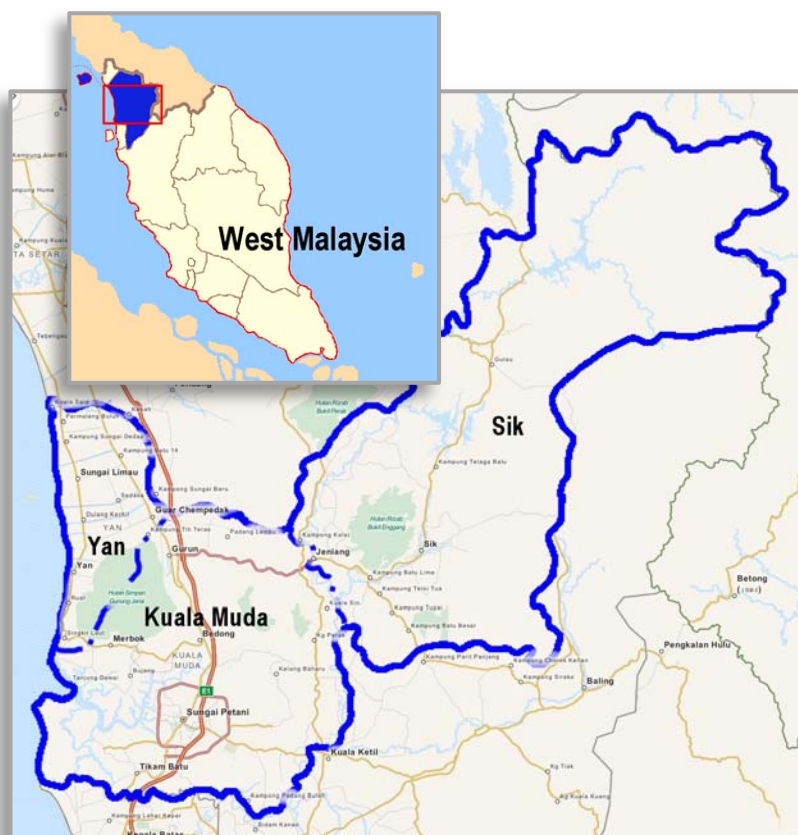
#### 4 区 . 吉打 - 铅, 瓜拉姆达 , 锡



#### 4 区 . 吉打 - 铅, 瓜拉姆达 , 锡



## 4 区 . 吉打 – 铅，瓜拉姆达，锡



铅: 67,653 (%)

|     |     |
|-----|-----|
| 马来人 | 93  |
| 华人  | 6.5 |
| 印度人 | 0.1 |
| 其他  | 0.4 |

瓜拉姆达: 435,959 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 65.5 |
| 华人  | 19.5 |
| 印度人 | 14   |
| 其他  | 1    |

锡: 65,774 (%)

|     |    |
|-----|----|
| 马来人 | 93 |
| 华人  | 1  |
| 印度人 | 0  |
| 其他  | 6  |

**铅 (Yan) 县** 位于马六甲海峡的海岸。这是一个生活节奏缓慢的地区，拥有瀑布和海滩等观光景点。**日莱峰** (Gunung Jerai, 1220米) 是吉打最高的山峰，具非常迷人的景色，能看到山下的广阔水田以及海峡。此区多数是马来人 (93%)，有几个地方是由亚齐人族群组成的。

**瓜拉姆达 (Kuala Muda) 县** 相当受欢迎，因为它拥有一些马来西亚最早的文明遗址。**双溪大年 (Sungai Petani)** 是其行政中心。**布央谷 (Lembah Bujang)** 是马来西亚最丰富的考古区域，也是马来半岛最早的文明定居点之一。布央在5世纪时是个港口，在7世纪时被三佛齐帝国 (Srivijaya Empire) 所吸纳。伊斯兰在半岛获得立足点之前，布央在9世纪和10世纪之间就已达到了全盛时期。在双溪与布央地区附近的考古曾挖掘出大约50个 candis (古陵墓) 和印度教神像。这些印度教与佛教的遗迹对于前伊斯兰马来文明有着重要的代表性。此区华人与印度人占很高的人口数 (19.5% 和14%)，教会在此区的影响力也较大。

**锡 (Sik) 县** 位于吉打州的东部，多数是马来人 (93%)。锡以慕达河 (Muda River) 而闻名，它是吉打州最长的河流。**乌鲁目达自然生态公园 (Ulu Muda Eco Park)** 是一个未受破坏的自然遗产，拥有约109种稀有哺乳动物。

以赛亚书 43:1-2 你不要害怕，因为我救赎了你。我曾题你的名召你，你是属我的。 你从水中经

有一个灵界方面的问题存在于邻舍当中。当地的电视频道有很多关于鬼魂和邪灵来访的节目和故事，甚至有关于狩猎鬼魂和参与巫术驱逐邪灵的表演。

神感动雷尔，藉由感动他的心来创办了一个音乐事工。他藉由弹吉他来赞美神，让神的光透过音乐传达给人们。就像先知大卫弹奏类似雷尔的吉他的弦乐器来舒缓扫罗王的心，使折磨的灵离开他。雷尔经常问邻舍：「你认为天使的赞美可以抚慰那些在黑暗中受扰的人的心灵吗？」接下来的几个星期里，透过神给他的灵感，雷尔写了几首美丽的纯乐器曲子。当他演奏这些曲子时，他的许多朋友都说聆听的时候，心里如何地感到平安！圣灵给了雷尔另外2-3首有歌词的歌曲，歌词谈



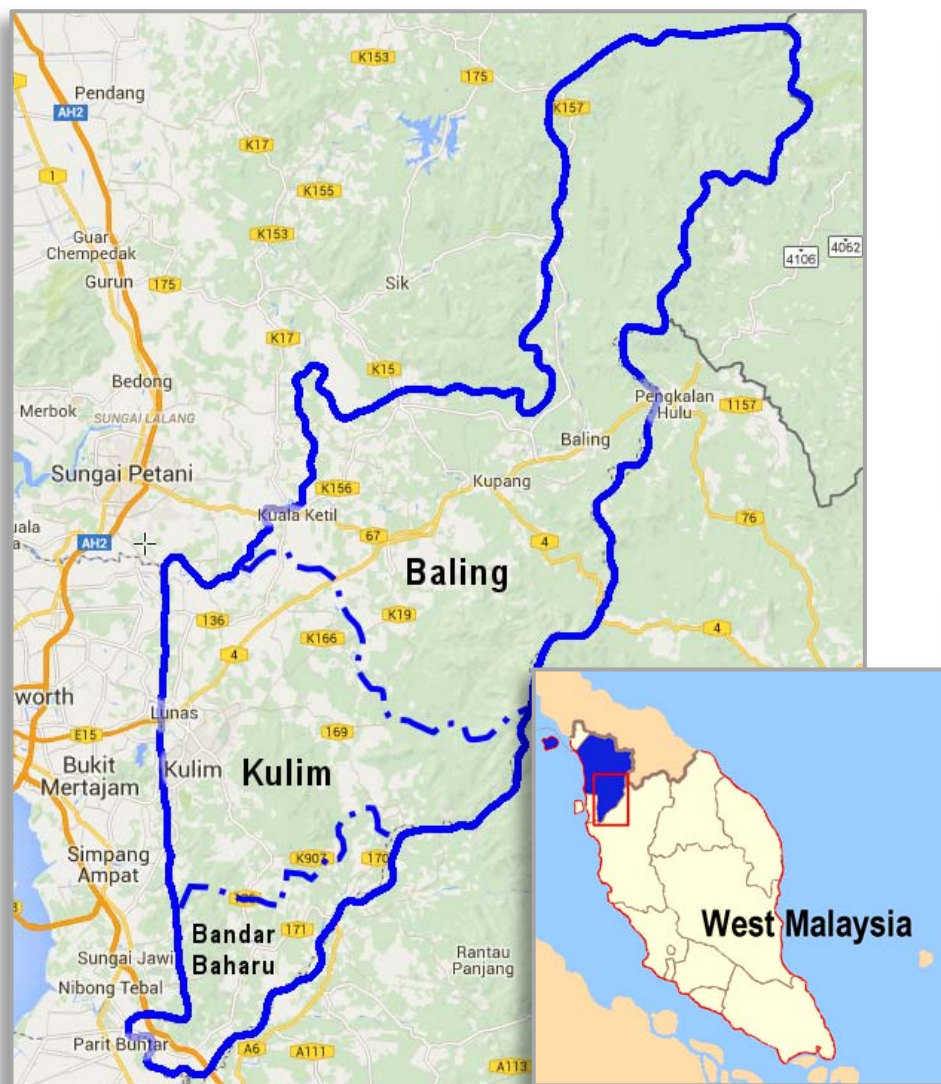
### 祷告事项

- 愿圣灵赐与雷尔能力来颂赞祂的荣耀，并侍奉心里缺少平安的人，让他们能听到耶稣的声音并认识祂。
- 祷告铅、瓜拉姆达、以及锡地区的朋友们愿意敞开心来寻求新知识以及真理。
- 祷告当地同工能持续为耶稣作光。

### 行动计划

与你的邻舍朋友分享你的见证。

## 5 区 . 吉打 - 华玲, 居林, 万拉峇鲁



万拉峇鲁 : 41,659 (%)

|     |     |
|-----|-----|
| 马来人 | 82  |
| 华人  | 11  |
| 印度人 | 6.5 |
| 其他  | 0.5 |

居林: 272,024 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 63.5 |
| 华人  | 17   |
| 印度人 | 18.7 |
| 其他  | 0.8  |

华玲: 133,403 (%)

|     |     |
|-----|-----|
| 马来人 | 91  |
| 华人  | 3.5 |
| 印度人 | 4   |
| 其他  | 1.5 |

**华玲 (Baling)** 县 是华玲镇所在的区域。华玲镇曾於1956年在这里举行「华玲会谈」以解决「马来亚紧急状态」而闻名。主要与会者是东姑阿都拉曼、陈祯禄、戴维马绍尔和陈平。会谈没有成功，但深远影响了马来亚历史的后续发展。此区大多数是马来人 (91%)。

**居林 (Kulim)** 县 位于吉打州的东南部，毗邻檳城。居林名称来自居林树 (Pokok Kulim)，一种受欢迎的当地植物。作为北部地区的信息枢纽，居林科技园区是一个受欢迎的工业区，促进了居林区的大部分发展。居林有较多的华人和印度人口 (17%和18.7%)。

**万拉峇鲁 (Bandar Baharu)** 县 位于吉打州南部，而万拉峇鲁镇位于吉打、檳城、霹靂三州的边界三角地带。此区大多数人口是马来人 (82%)，其次是华人 (17%)。

以弗所书 4:1 我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。

许多人的迷信是随着家庭世代传递下来的。诗丽娜是一位基督徒女士，她向邻舍贝尔请教当地的习俗，如果她不小心作出任何冒犯他们文化习俗的事，请贝尔提醒她。有一次诗丽娜在屋内吹口哨，随后贝尔在街上对诗丽娜表示在房子里吹口哨意味邀请蛇进来。一开始诗丽娜觉得想笑，但马上改变念头，转而问贝尔更多关于这个迷信的事。诗丽娜停止了吹口哨，并向贝尔道歉，表示尊重她也不想让她害怕。现在诗丽娜知道该如何为贝尔祷告，祈求神完美的爱能驱逐出她生命中的所有恐惧。

这些迷信或民间信仰在邻舍中是很常见的，这与他们的教育水平、社会地位或背景都无关。例如，如果他们生了病，往往会先找灵界治疗师（巫医）治疗疾病，然后才去看医生。他们也可能要求巫医对他们嫉妒的人施



### 祷告事项

- 祷告神向华玲、居林、万拉峇鲁等地区的朋友显示关于耶稣是谁的真理。
- 祷告求神除去虚假的教导与误解。
- 祷告让任何造成误解的障碍都溃散，使朋友能明白真理。

### 行动计划

向主祷告求祂指引，并让你能向邻舍朋友分享主耶稣。

## 檳城

檳城，又称「东方之珠」，位于马来半岛西北海岸，涵括了 290 平方公里面积的檳城岛以及半岛大陆上约 760 平方公里狭长的诗布朗北赖 (或称威斯利省, 简称威省)。座落于檳城岛上的乔治市是檳城的州首府，而北海市是威省最大的城市。

乔治市是檳城州的商业枢纽，结合了东西方最佳的迷人旧式建筑。在每栋建筑多彩多姿的历史中，都留下了受到各国文化影响的印记。和谐的多元种族人口以及保存完好的遗产建筑使乔治市在2007年被列为联合国教育、科学及文化组织之世界文化遗产。

檳城也是该地区重要的制造业和电子中心。峇六拜自由工业区是檳城岛南部的一个高科技工业区，与北赖工业区一起推动檳城成为马来西亚的第三大经济体，仅次于雪兰莪州和柔佛州。

檳城的人口为 1,471,523 (2010 年)，是马来西亚唯一华人占多数的州 (45.5 %)，其次是马来人 (43 %) 和印度人 (10.5 %)。大多数华人居住于檳岛东北和威省中部地区。檳城也是唯一有华人担任首席部长的州。伊斯兰教仍然是该州的主要宗教 (44 %)，而基督教人口为5%。大多数华人信仰佛教和华人民间宗教，而此区的基督徒皆为华人和印度人。在檳城还有大约1,300名华裔穆斯林和12,000名印裔穆斯林。

檳城以当地美食而闻名，包括檳城叻沙、扁担饭、福建面、炒粿条和青鱼（印度式色拉）。

檳城州共有5个县属行政区。本手册将这5个行政区划分为5个祷告区域：

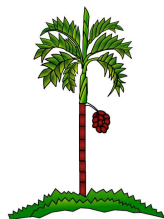
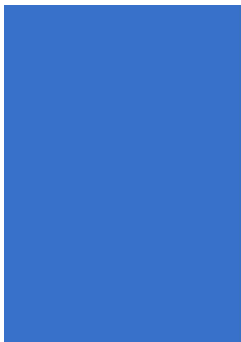
第六区：威北县 (Seberang Perai Utara)

第七区：威中县 (Seberang Perai Tengah)

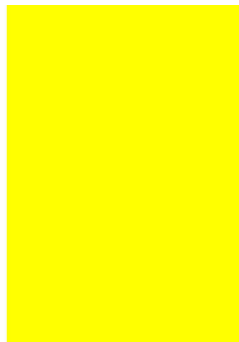
第八区：威南县 (Seberang Perai Selatan)

第九区：东北县 (Timur Laut Pulau Pinang)

第十区：西南县



檳城州旗



### 人口统计 (2010)

总数: 1,471,523

| 族群  | %    |
|-----|------|
| 马来人 | 43   |
| 华人  | 45.5 |
| 印度人 | 10.5 |
| 其他  | 1    |

| 宗教     | %    |
|--------|------|
| 伊斯兰教   | 44   |
| 佛教     | 36.6 |
| 兴都教    | 8.6  |
| 基督教    | 5    |
| 传统华人信仰 | 5    |



## 6 区. 檳城 - 威北县



**威北县** 是檳城州在半岛大陆部分的行政区，县首府为甲抛峇底 (Kepala Batas)，而最大的城镇是北海市 (Butterworth)。北海市藉由乔治市的渡轮服务与檳城岛相通。

威北县种植大量的稻米，大部分地区被稻田所覆盖。甲抛峇底是马来西亚第五任首相敦阿都拉的家乡，他退休前曾在本地担任多年的国会议员。北海市以前海峡殖民地总督约翰巴特沃思 (William John Butterworth, 1843-1855) 命名，北海市成立于19世纪中叶，是檳城首府乔治市的海岸信道。北海市在马来语被称为「峇眼」(Bagan)，意思是「码头」。峇眼国会选区的现任国会议员是檳城首席部长林冠英 (林冠英同时也是东北县的升旗山国会选区属下的亚逸布爹州选区 (Air Putih) 的州议员)。此区大多数人口是马来人 (60.5%)，其次是华人 (31%)。华人主要居住在北海市周遭，而大多数马来人居住在所有其他地区。

美利雅定期与她的朋友贝雅一起慢跑和运动。在几个星期之中，她们彼此分享生活中的故事。后来，贝雅说她甚至不愿意与她自己的家人分享这些故事，但是与美利雅分享时却感到安心与信任。贝雅因美利雅坐在她的身边而感受到耶稣的爱，她问了许多问题并留心倾听。在谈话期间也有许多欢笑。这些是贝雅从来没有经历过的。

有一天 贝雅说，女人笑得这么大声以至于别人转身去看她，会被认为是很粗俗的事，也会被人觉得不优雅和「没教养」。然而，美利雅以圣经经文「喜乐的心乃是良药」对她保证，上帝藉由祂的话语使我们明白到一件医学世界才正要开始发现的事。对于贝雅来说，这是她第一次从圣经中听到如此美妙和重要的事。



### 祷告事项

- 祷告信徒们可在日常对话中与未信的朋友们分享圣经中可实践的内容。
- 为以自己的能力来寻求神的恩典的朋友祷告 – 使他们能认识「那赐诸般恩典的神」。
- 为槟城农业小区祷告，求神祝福他们。请求神带来丰收和祂国度的扩张。



### 行动计划

告诉你的邻舍朋友们你感激他们。

## 7 区. 檳城 - 威中县

人口: 342,485 (%)

|     |    |
|-----|----|
| 马来人 | 50 |
| 华人  | 39 |
| 印度人 | 10 |
| 其他  | 1  |



**威中县** 是檳城州在半岛大陆部分的行政区，县首府是大山脚市 (Bukit Mertajam)。本区其他城镇包括北赖 (Perai)、诗布朗再也 (Seberang Jaya) 以及峇冬埔 (Permatang Pauh)。峇冬埔是前副首相拿督斯里安华的家乡，他曾经担任本区的国会议员多年。

威省是近年来一连串的大型商业和住宅建设蓬勃发展的地区，特别是北边的北海市和本县的诗布朗再也的商业发展与商业镇尤其繁华。与檳城岛相比，这个地区在过去显得十分落后，但是到了今天已经成为已开发的繁华地区。檳城州的许多重大发展现在都集中在威省地区。

威中县大多数人口是马来人 ( 50 % )，其次是华人 ( 39 % )。大多数华人居住在大山脚、北赖和武吉丁雅等周围地区。本地的一些旅游景点包括大山脚休闲公园、檳城鸟园、以及大山脚圣安妮天

使徒行传 6:5 就拣选了司提反，乃是大有信心，圣灵充满的人。

主让我认识十二位朋友。那时他们正要在我们的城市开始为期40天的逗留。他们做逐家探访，鼓励更多人祷告。他们说，许多人已经不去宗教场所祷告，如果他们不祷告，撒旦就会进来接管。当我和他们一起坐着喝咖啡和吃点心时，其中一位朋友开始解释关于圣经已经被更改了。

我听到主说：「爱里没有惧怕」。所以当他们说完后，我开始跟他们分享耶稣的故事。我告诉他们耶稣在作为人子而存在之前，是如何作为神的儿子而存在。他们听得很入神，因为没有人与他们分享过这些故事。

他们当中的其中一位朋友，叫作 亚伯拉罕，后来来找我，说他想与我在天堂。我很有信心地告诉他说，我确信我以后会在那里。他听了后似乎很惊讶。



## 祷告事项

- 祷告亚伯拉罕和他的朋友们能知道他们也可以进入主耶稣基督为所有寻求祂的人所准备的永恒之地，与祂永远在一起。
- 为邻舍中的宗教领袖代祷，因为「他们所做的他们不知道。」
- 祷告神使用政治领袖们的缺失，在这些邻舍心中产生疑问，并挑战他们对属灵现实的看法。



## 行动计划

写一张卡给你的邻舍朋友。

## 8 区. 檳城 – 威南省



人口: 162,905 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 41   |
| 华人  | 39.5 |
| 印度人 | 18.7 |
| 其他  | 0.8  |

**威南县** 是檳城州在半岛大陆部分的行政区，首府是 Sungai Jawi，而最大的城镇是 高渊 (Nibong Tebal)。其他城镇包括峇都交湾、武吉淡汶、新邦安拔、双溪峇甲、华都村和双溪亚齐。威南县的渔业和农业都蓬勃发展，油棕榈种植园覆盖了该区的大部分地方。

高渊市的名字由来为「茂密的棕榈树」，可以意指在周围红树林生长的名叫 "Nibung" 的树。马来西亚理科大学 (USM) 在此处设有校区，包括土木工程、航空航天工程、材料和矿物资源工程等学院。来自高渊最著名的人士为曾设计第一个檳城大桥的Chin Fung Kee教授。

此区马来人占约 41 % 的人口，华人占39.5%。印度人在此区占有相当高的人口 (18.7%)。

加拉太书 2:20 我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

Mandi Bunga（花浴）是一个东南亚的遍布民间仪式，民众相信这可以消除坏运。一些朋友认为一旦他们的坏运消失，就能够吸引好运，从而吸引好的伴侣。他们经常愿意为这种仪式支付高达2100元的服务费用。

此仪式由巫医执行。花浴乃将箭叶橙的叶子和中国葡萄柚树混合在浴缸里，参与者在浴缸里浸泡15分钟，然后再出来淋浴。他们相信这样做可以冲洗掉坏运，并可以吸引到一个美好的伴侣。

另一个朋友普遍施行的仪式是Voodoo，就是向你所仰慕的人下降头，以至那个人会自动迷恋你。



### 祷告事项

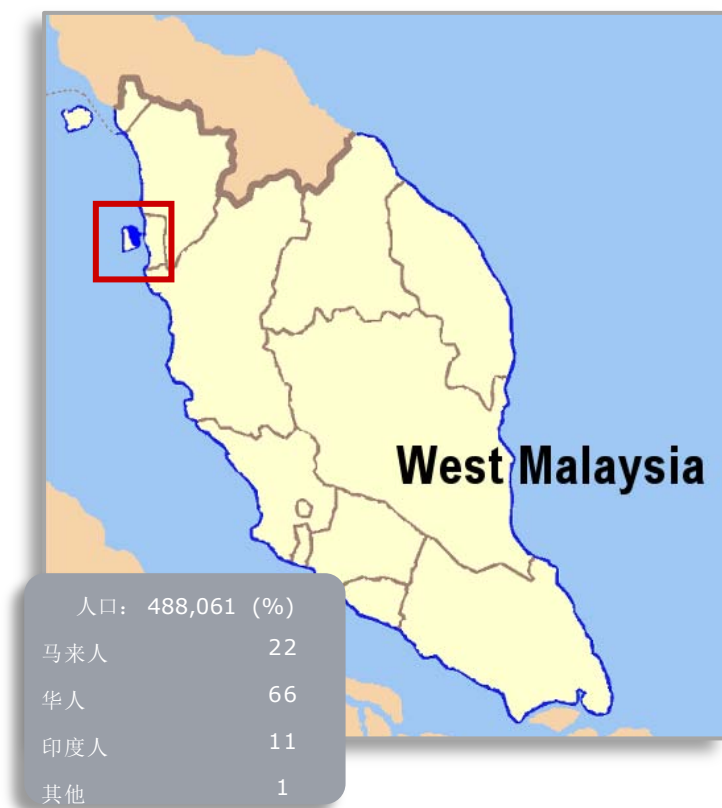


- 求主除去巫医与巫术的假冒能力，使人饥渴耶稣的同在和大爱，将这些空虚的仪式减至零。
- 祷告神继续让更多农村朋友能听到福音。
- 祷告信徒与邻舍之间的个人关系能结出果子。

### 行动计划

买一个礼物给你的邻舍朋友。

## 9 区. 槟城 – 东北县



**东北县（槟城岛东北区）**是位于槟城州的槟城岛上的行政区，是槟城的行政、文化和经济中心。此区大部份已城市化，而位于此区的乔治市是槟城州首府。此区通过槟城大桥连接到半岛大陆，该大桥连接了乔治市郊区的牛汝莪以及半岛大陆的北赖。本县一些重要的地区包括升旗山、亚依淡、峇都丁宜、丹绒武雅、丹绒道光、峇央峇鲁、日落洞和牛汝莪。

乔治市 (Georgetown) 位于槟城岛的东北海岸，自 2007 年以来被联合国教科文组织列为世界遗产，是马来西亚最受欢迎的城市之一。它成立于1786年，由莱特(Sir Francis Light) 开发作为英国东印度公司在马来亚的基地，并以当时的韦尔斯王子 (Prince of Wales) 的名字命名。现今作为一个重要的以华人为主的城市，乔治市保存着浓厚的海峡殖民地气氛。保存完好的殖民建筑、传统的木板店屋，以及由印度人、马来人、峇峇人、泰国人和欧洲人等小区开发的多元化的餐饮料理，更是加深了多元的海峡殖民地色彩。在这一区，你可以在「小印度」找到华人寺庙，在华人街找到清真寺。在某些同样的街道上，你可以自由选择美味的印度咖喱、辣味马来特色菜、或是当地的中式面点，一道接

创世纪 2:24 因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。

以下是一对夫妇的见证，他们被呼召去到一个偏远村庄为耶稣发光。

正如季节的变化一样，我和我丈夫也已经变成与两年前完全不同的人。我们的外在看起来依然如旧，但是神在我们的心里做了巨大的工作，使我们在信心中成长极多。

耶稣慢慢地去除了我们的心里的惧怕、错误的态度、以及对他人和对我们自己的期望。我们的天父向我们展示了祂有多么爱世人，我们也正在学习如何向祂祷告。祂长阔高深的爱改变了我们的人生。

当我们向神祷告以及与我们的朋友分享时，圣灵给了我们对整个邻舍小区超乎自然的爱。我们看到耶稣对人有如此深的爱与怜悯，我们以祂的心与邻舍们分享。



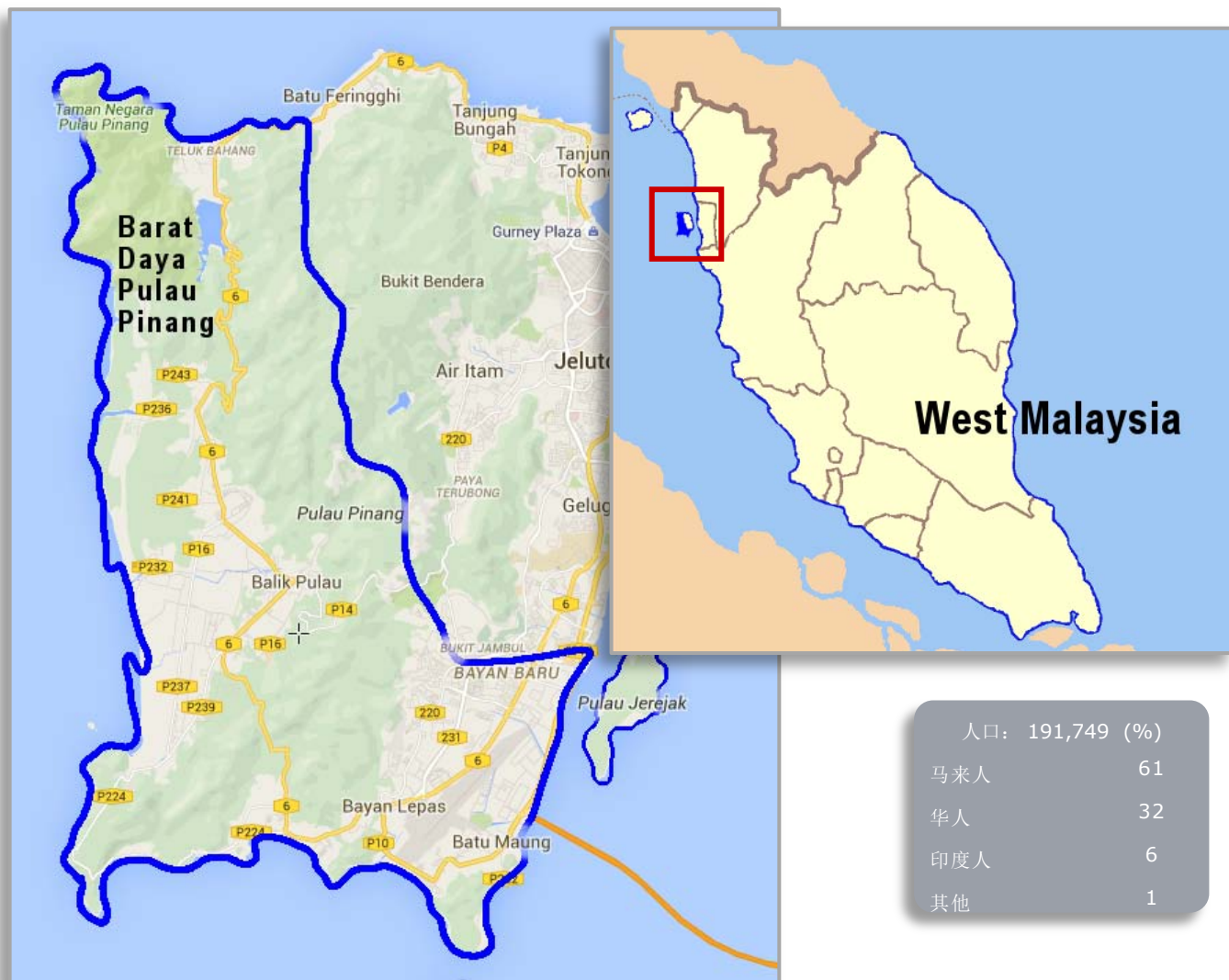
## 祷告事项

- 求主在每个村庄浇灌祂的爱和祂的灵。愿一切的黑暗和虚假在主耶稣基督的同在和来临之中全部散去。
- 求神给予牧者和信徒勇气，不仅愿意帮助邻舍寻求祂的人，也主动去寻找这些人。
- 祷告槟城的教会能成为神赐给他们资源的好管家，并

## 行动计划

为你的邻舍烘烤一个蛋糕。

## 10 区. 槟城 – 西南县



**西南县**（槟城岛西南区）是位于槟城州的槟城岛上的行政区。

这个区域是高科技自由贸易区、槟城国际机场的所在地，也有优雅的海滩度假胜地。海岸线中间是布满绿色植被的浮罗山背，也是岛屿上马来农村的中心地带。畜牧、水果种植和渔业是这一地区的主要经济活动。位于此处的峇六拜自由工业区是马来西亚的高科技工业区之一。

浮罗山背 (Balik Pulau) 是槟城岛西南部的主要乡镇。浮罗山背的意思是「岛的后面」。此处拥有槟岛上的最后一块水田。浮罗山背在传统上十分受到槟城人民的喜爱，因为他们能在那里找到最好的水果。在榴莲盛产季节时，槟城人会涌入这里。许多槟城人都说浮罗山背的榴莲是马来西亚最好的榴莲。

本区人口为 191,749 人，其中马来人占 61 %，华人占 32 %。

约翰福音 14:27 我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所

伊莎 分享了一个她已婚弟弟拿达被施咒的故事。当时 拿达结婚 2 年，深深爱着他的妻子。然而，当他迷上一个童年邻居的女子时，他的婚姻瞬间变质了。在这之前，拿达从来没有想过那个女子。拿达开始晚上出门，与这名女子在一起，直到早上才回来。他甚至没有对自己的家人隐瞒他是与她在一起。

拿达的家人后来发现这个来自 拿达童年相识的女子当时已经搬到城里，并想要 拿达与她在一起。原来，当这名女子看到拿达和他的妻子在一起时，她雇了一名巫医，对一件含有拿达童年时期的物品的护身符施咒。然后，她把 这个护身符埋在 拿达房子前方的某处，让 拿达每天走过去时在不知不觉间引发它的力量。

拿达被这个咒术捆绑了一整年，直到 伊莎的母亲雇用另一名巫医来扭转上一次的咒术。



## 祷告事项

- 为那些被巫术捆绑的人祷告，让他们透过圣灵的力量找到耶稣基督的救恩与自由。
- 祷告神将跨文化事工放在祂儿女的心里，特别是在槟岛的农村朋友。
- 为一群已信主并一起聚会的朋友祷告，使他们灵性增长并

## 行动计划

找一天傍晚，带你的邻舍朋友的孩子一起去附近的儿童游乐草场玩耍。

## 霹雳

霹雳州 (Perak, 又称吡叻) 是马来半岛 11 个州当中第 2 大州, 面积为 21,005 平方公里。霹雳州在过去以丰富的锡矿而闻名。锡矿的发现带来了当时的华人移民潮。今天, 霹雳已经发展成一个和谐的多元种族社会, 其特点是语言、文化和文化遗产的多元性。

霹雳州的首府怡保市拥有美丽的观景公园、有序街道和宜人的环境。怡保市的另一个吸引人的特点是美丽的石灰岩山丘、洞穴和华人寺庙, 如三宝洞庙和霹雳洞庙。江沙县是皇家城镇, 有许多具有历史价值的古老建筑。太平, 旧的州首府, 是马来西亚最古老的博物馆、凉爽的山地度假村 Maxwell Hill、以及最早的湖畔花园的所在地。邦咯岛以其美丽的海滩吸引大量游客前来。

霹雳州的人口为 2,283,290 (2010 年), 马来人占 54.2%, 其次是华人 (30.4%) 和印度人 (12.4%)。伊斯兰教是该州的主要宗教 (55.4%), 基督教的人口为 4.2%, 由华人和印度人构成。霹雳还有大约 1,400 名华裔穆斯林和 7,500 名印裔穆斯林。

在霹雳州也有约 64,000 名非马来人土著。在这群人中, 24% 是穆斯林, 23% 是基督徒, 28% 无宗教信仰。他们大多生活在巴登峇当县、上霹雳县、江沙县和近打县。

霹雳州以其当地美食而闻名, 包括 Rendang Tok、怡保鸡饭、怡保白咖啡和沙河粉。

霹雳州有 10 个县属行政区。本手册将这 10 个行政区划分为 4 个祷告区域:

第 11 区: 上霹雳县、吉辇县、拉律马登司南马县



霹雳州旗

第 12 区: 江沙县、近打县、金宝县

### 人口统计 (2010)

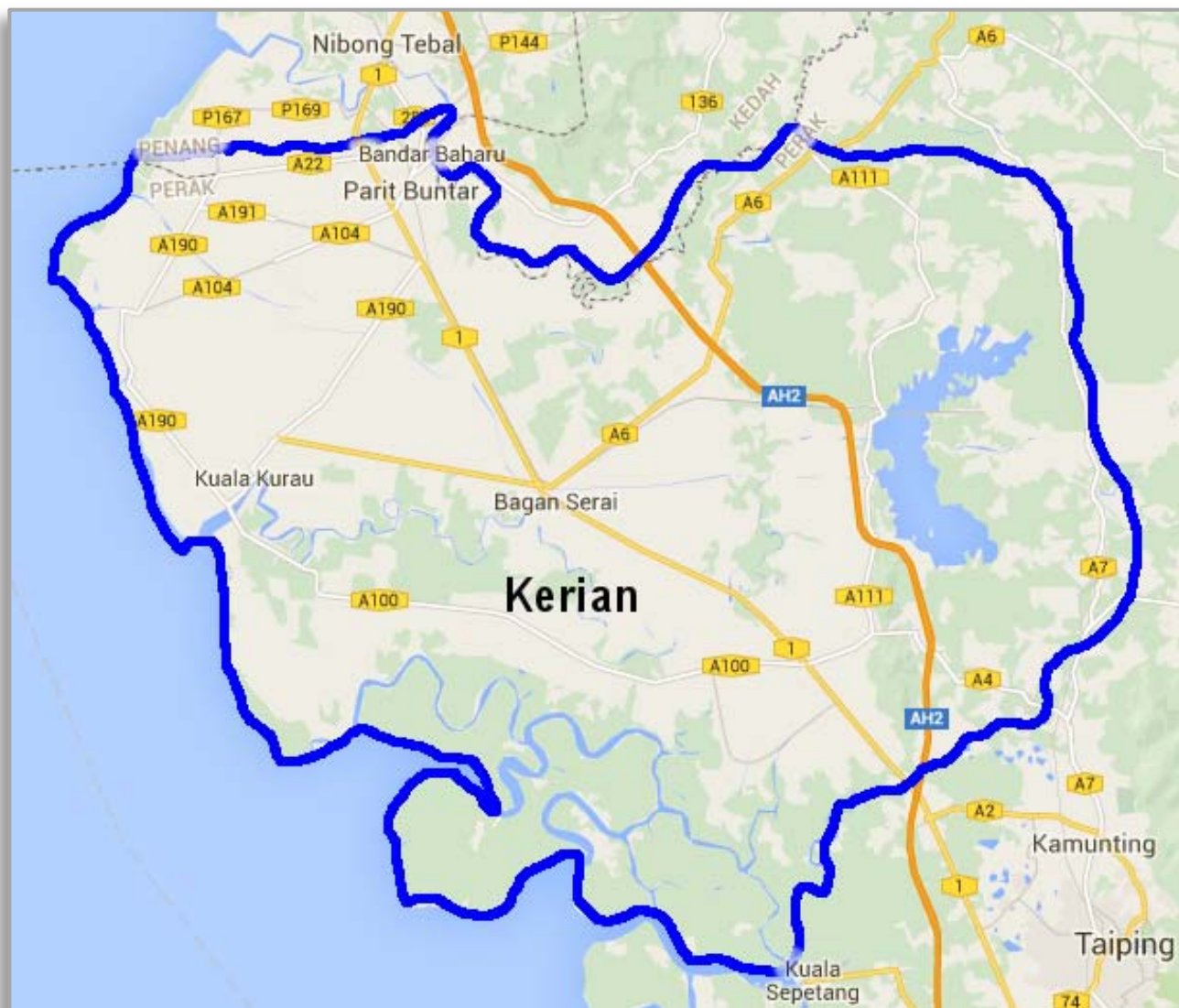
总数: 2,283,290

| 族群  | %    |
|-----|------|
| 马来人 | 54.2 |
| 华人  | 30.4 |
| 印度人 | 12.4 |
| 其他  | 3    |

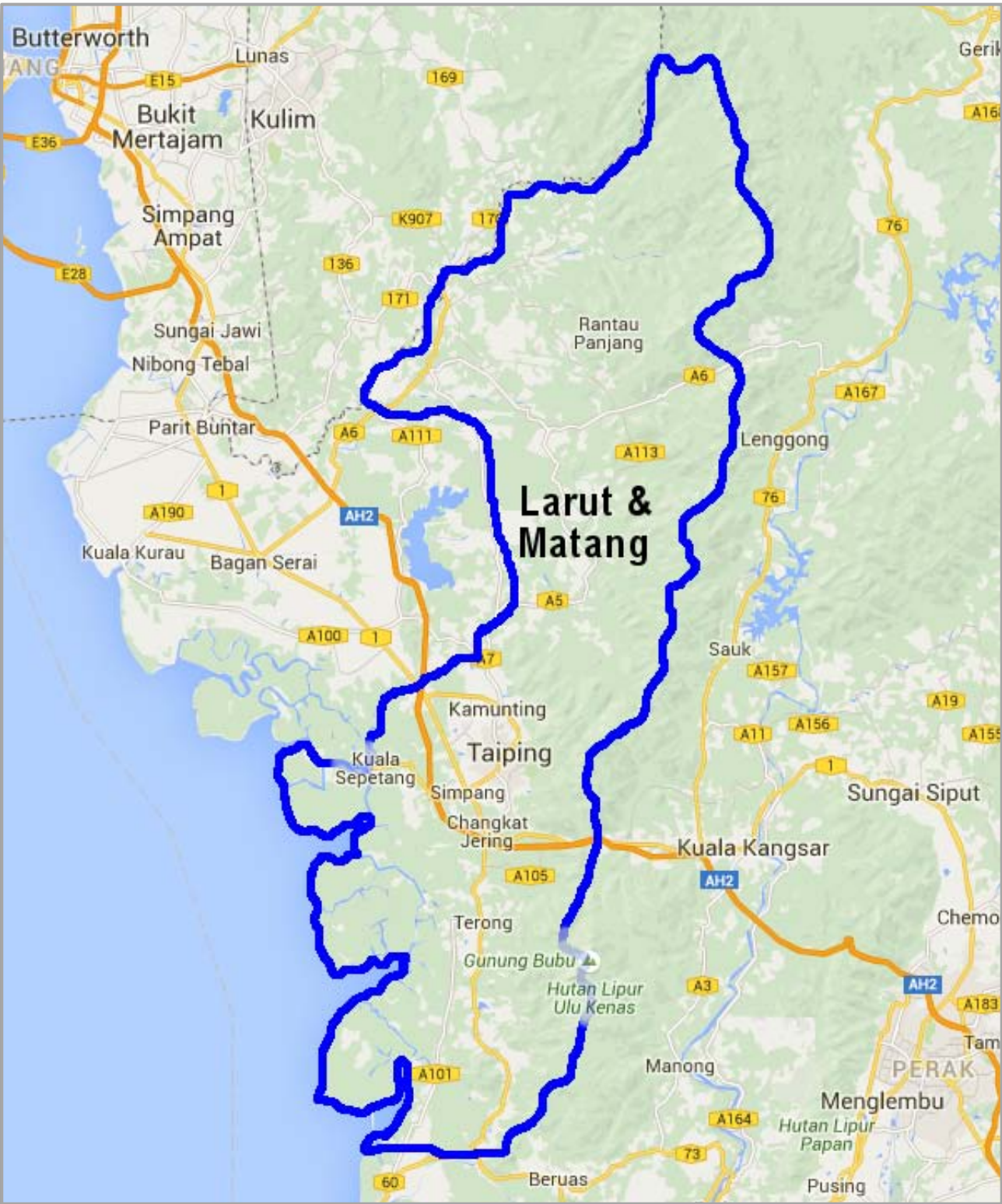
| 宗教   | %    |
|------|------|
| 伊斯兰教 | 55.4 |
| 佛教   | 25.8 |
| 兴都教  | 11   |
| 基督教  | 4.2  |



11 区. 霹雳 - 上霹雳县，吉辇县，拉律和马登司南马县



11 区. 霹雳 - 上霹雳县, 吉辇县, 拉律和马登司南马县



11 区. 霹雳 – 上霹雳县，吉辇县，拉律和马登司南马县

|                 |      |
|-----------------|------|
| 上霹雳: 89,067 (%) |      |
| 马来人             | 74   |
| 华人              | 9.7  |
| 印度人             | 1.9  |
| 其他              | 14.4 |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 吉辇: 176,683 (%) |      |
| 马来人             | 74.5 |
| 华人              | 17.3 |
| 印度人             | 8    |
| 其他              | 0.2  |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 拉律和马登 326,941 (%) |    |
| 马来人               | 62 |
| 华人                | 26 |
| 印度人               | 11 |
| 其他                | 1  |



**上霹雳县 (Ulu Perak) 县** 位于霹雳州的东北角，县首府是宜力 (Gerik)。其他城镇有玲珑 (Lenggong)、Lawin, Intan 和高乌 (Pengkalan Hulu)。上霹雳县是霹雳州最大的县，北部毗邻泰国、东部接连吉兰丹州、南部为江沙县、西部则是拉律、马登、司南马县。此区大多数人是马来人 (74%)。除了马来人之外，还有其他土著居住在此 (13%)。

**吉辇县 (Kerian)** 是霹雳州主要的水稻种植区之一。主要城镇和县首府是巴里文打 (Parit Buntar)，靠近檳城州和吉打州边境。吉辇县的其他城镇包括峇眼色海 (Bagan Serai)、瓜拉古楼 (Kuala Kurau)、Selinsing、Simpang Empat (Semanggol) 和角头 (Tanjung Piandang)。这里大多数是马来人 (74.5%)。

**拉律、马登、司南马县 (Larut, Matang & Selama)** 是由三个区合并为一。旧的霹雳州首府太平 (Taiping) 是其县首府。这个地区拥有可以追溯到1850年代中期的悠久历史。当时，太平是此区的第一个锡矿中心。当时矿工内部的二大帮会，即义兴会和海山派之间的冲突就在这里发生，史称拉律战争 (Larut Wars)。马来西亚的第一条铁路建在这里，将太平连接到十八丁 (旧称砵威)。此区是霹雳州最早的现代化的城镇、博物馆和山中避暑地的所在地。马来人占大多数人口 (62%)。

箴言 2:3-5 呼求明哲，扬声求聪明，寻梢他如寻梢银子，搜求他如搜求隐藏的珍宝，

## 巫医

在东南亚一带，雇用巫医是很常见的。所有的种族都以此为「传统」方法来解决他们的问题。通常，如果有人看了现代医生觉得没有成效（或无法负担费用），他或她就会寻求巫医帮助。宗教常常与传统医学混合在一起，使其「感觉正确」及并不迷信。

民众也经常咨询巫医关于看不见的世界的灵界事物。一方面，巫医被要求驱走邪灵，另一方面他们被要求透过使用邪灵给受害者造成伤害来「诅咒」人。他们是拥有强大力量和影响力的一群人。

雇用巫医并非免费，他会要求以任何他可以获益的方式作为回报。通常是金钱，有时是食物或牲畜。有些时候，如果雇主是妇女（特别是穷人）的话，他们可能要附上性交为代价。



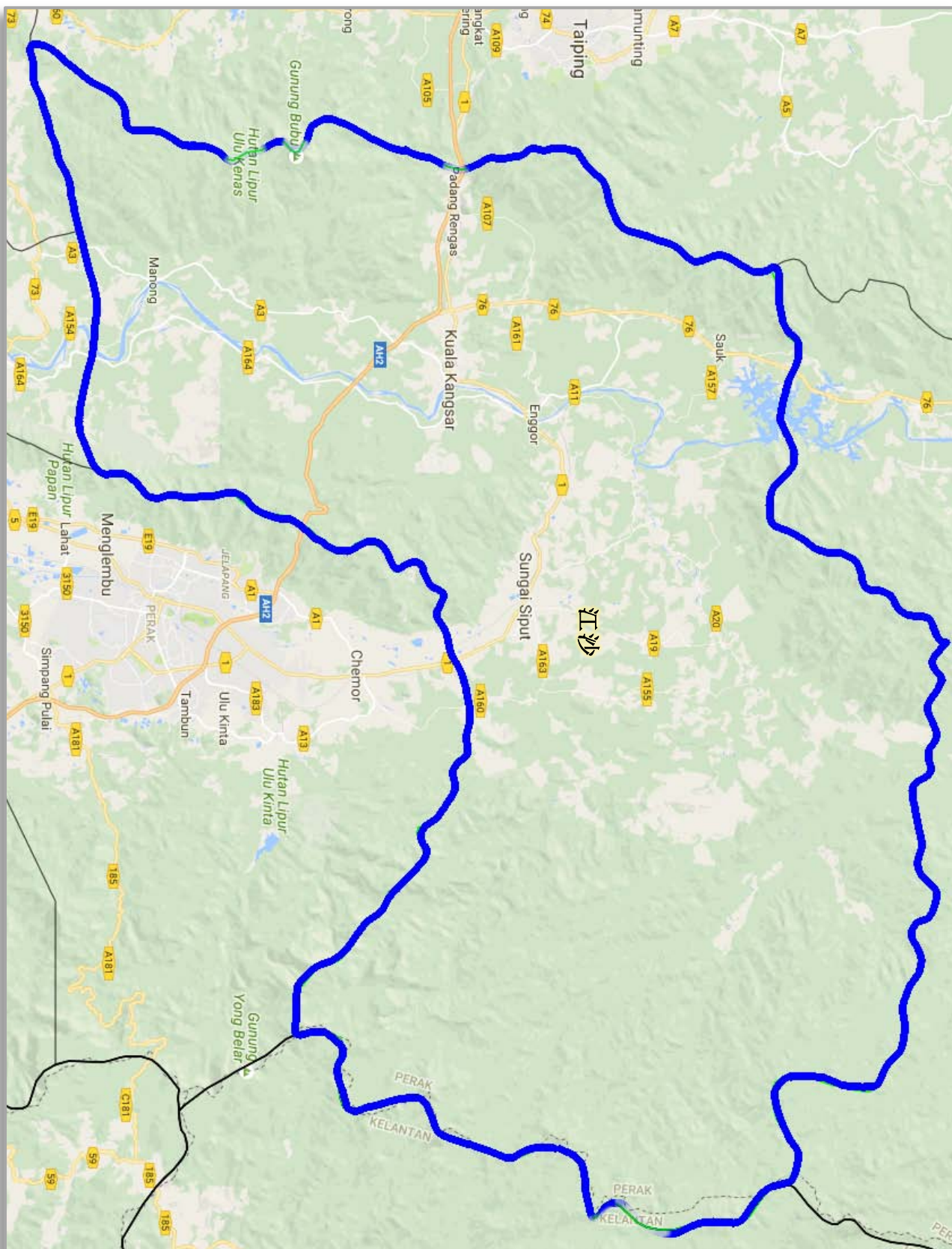
## 祷告事项



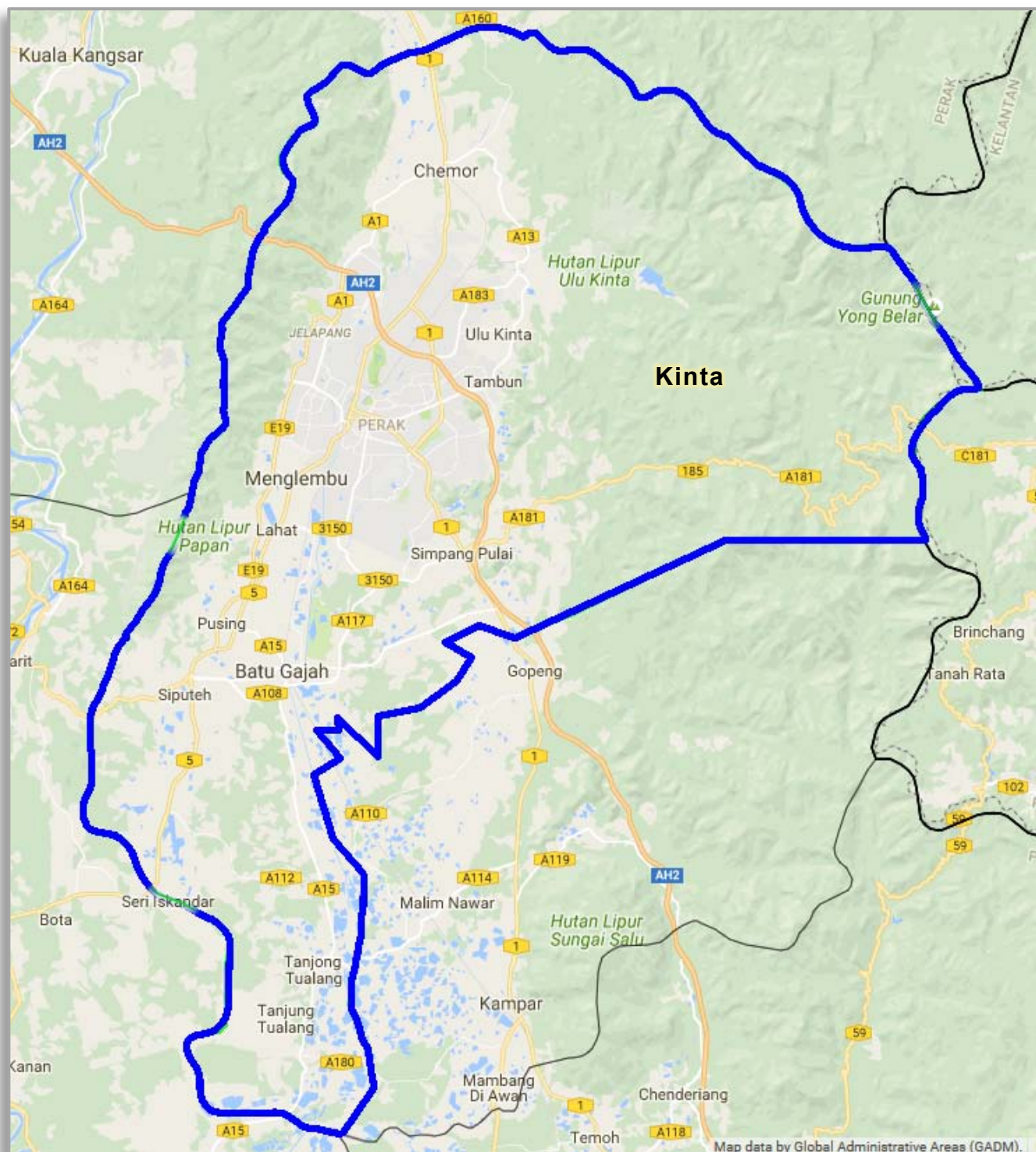
- 祷告神帮助邻舍们认识到耶稣的权柄比任何巫医都还大。
- 祷告神给予信徒足够的了解、关心和信心来认识需要帮助的邻舍朋友，并主动提出为他们祷告。
- 祷告神带更多的邻舍来到祂面前，使他们认识耶稣。
- 为霹雳州的苏丹和州务大臣祷告。

## 行动计划

介绍你的家人给你的邻舍朋友和他们的家人认识。



## 12 区. 霹雳—江沙，近打和金宝



## 12 区. 霹雳—江沙，近打和金宝



江沙: 156,295 (%)

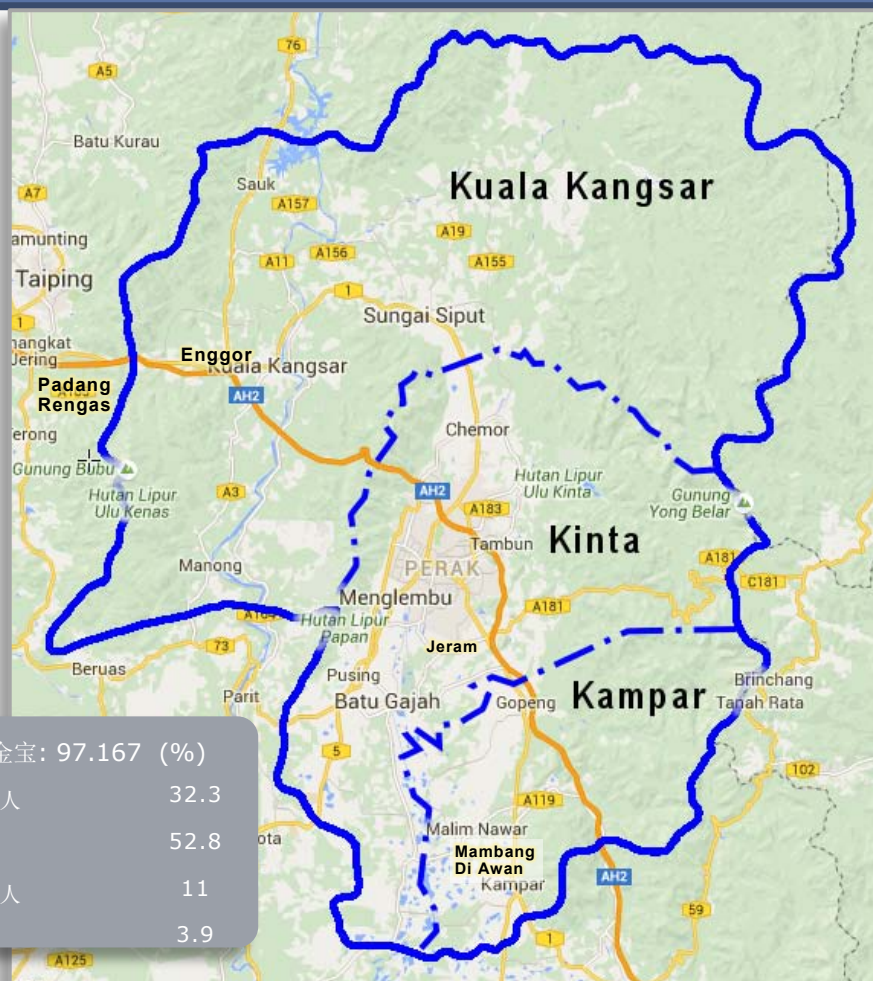
|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 58.8 |
| 华人  | 22.3 |
| 印度人 | 13.5 |
| 其他  | 5.4  |

近打: 744,715 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 40.4 |
| 华人  | 43.8 |
| 印度人 | 14.4 |
| 其他  | 1.4  |

金宝: 97,167 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 32.3 |
| 华人  | 52.8 |
| 印度人 | 11   |
| 其他  | 3.9  |



**江沙县 (Kuala Kangsar)** 是霹雳的皇家首府。这里是英国人的一个立足点，他们透过在马来王室安置参政司制度 (Resident System) 来开始他们对半岛的控制。马来西亚的第一批橡胶种子在1877年种植在这里。今天的江沙县是一个宁静的城镇，仍然沉浸在浓厚的马来传统之中。江沙马来学院 (MCKK) 一直是苏丹、首相、部长和政府官员等的母校。它成立的目的是为了培育更多马来精英。此区大多数人口是马来人 (58.8%)。

**近打县 (Kinta)** 是霹雳州人口最多的地区，怡保市即位于此区。此区以锡矿闻名，是18世纪的主要锡矿生产地之一。怡保市是霹雳州首府和马来西亚第三大城市，这个城市是因着在锡矿的利润基础上而建立，在19世纪末由华人移民工人所开发。华人占该地区的主要人口 (43.8%)，其次是马来人 (40.4%) 和印度人 (14.4%)。

**金宝 (Kampar)** 是一个县，同时也是镇，大多数人口是华人 (52.8%)，马来人只占 32.3%。成立于1887年，金宝当时是一个锡矿镇。这个城镇在20世纪锡价值高的时候曾经兴旺，随后开始停滞和走下坡。到了20世纪80年代，随着金宝的矿山关闭，该镇变得几乎死寂。然而此城镇近来已经开始复苏，部分原因是由新设立的拉曼大学 (UTAR) 所带动。

哥林多前书 7:20,24 各人蒙召的时候是什么身分，仍要守住这身分。弟兄们，你们各人蒙召的时候是什么身分，仍要在神面前守住这身分。

## 没有安全感的女子

莎拉年近三十，是一位善良且体贴的女子。然而，她对她的外表没有安全感。她还没有男朋友，且为自己感到遗憾。莎拉透过媒体接收与西方女性一样相同的讯息 – 外在美就是一切。她说：「每个男人都想与一个漂亮的女孩约会。」

她的宗教告诉她外在美并不重要，重要的是忠于上帝。然而，莎拉看到与她有相同信仰的年轻人喜欢「漂亮」的女孩，而不是「忠实」的女孩。

来自不同信仰的妇女普遍都因着这样的不安全感而感到挣扎。她们对于自己不够漂亮以及试图让自己看起来漂亮都感到内疚，但她们又认为必须要如此，因为他们察觉到男性的双重标准。这是一个分享圣经中撒玛利亚妇人在井边的故事的良好机会。我们的主耶稣能够填补妇女心中的裂缝，给予



## 祷告事项

- 祷告那些听到这一则耶稣的故事的邻舍们，能反复思想这则故事以及十字架故事的暗示。
- 祷告神给予他们有关耶稣的异象，将他们引向救主。
- 请求神给予邻舍信徒们勇气，使他们忠心地在他们的家庭里活出信仰，并在他们的村庄散播福音种子时，能勇于分享。

## 行动计划

邀请你的邻舍朋友与你的家人一同出外游玩。

## 13 区 . 霹雳 — 曼绒，中霹雳

曼绒: 224,331 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 54.6 |
| 华人  | 30   |
| 印度人 | 13.5 |
| 其他  | 1.9  |

中霹雳: 97,530 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 94.4 |
| 华人  | 1.3  |
| 印度人 | 1.5  |
| 其他  | 2.8  |



**曼绒县 (Manjung)** 以邦咯岛 (Pangkor Island) 古雅的捕鱼定居点和度假村而闻名。历史上，邦咯岛是因着1874年签署的「邦咯条约」而闻名的，此条约导致英国于霹雳州建立起参政司制度 (Resident System)，这亦是英国进一步干预其他马来州属的先例。斯里曼绒市 (Bandar Seri Manjung) 是该地区的城市中心。其他城镇包括卢穆特 (Lumut，也称红土坎)、实兆远 (Sitiawan)、爱大华 (Ayer Tawar)、班台 (Pantai Remis) 和木威 (Beruas)。实兆远是一个小城镇，以其丰富的福州文化遗产而闻名。该地的福州基督徒起初由两名华人牧师带领，他们从中国福建逃离，并于1903年定居在这里。此地区大多数人是马来人 (54.6%)。

**中霹雳县 (Perak Tengah)** 是霹雳州的中心地区，县首府是斯里伊斯干达市 (Bandar Seri Iskandar)。霹雳河流经这个区的中心。此区多数是马来人 (94.4%)。位于这里的巴西色拉历史博物馆 (Pasir Salak Historical Complex) 是毕特 (JWW Birch) (第一任霹雳州英国参政司) 于1875年被杀害的地点，此事发生在邦咯条约签署的一年后。这个叛乱播下了民族主义的种子，并逐渐发展为反对殖民主义和马来亚联盟的运动，从而点燃了以后争取独立斗争的火焰。这个博物馆旨在提醒年轻一代有关巴西色拉事件，反殖民主义斗争，并记住当年的斗士的战斗和牺牲精神，从而维护这个国家的尊严。

希伯来书 4:12 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨

### 「硬币夫妇」

一对在神面前祷告七年的夫妇以不寻常的方式显露了他们的方向。他们透过电子邮件邀请100个人，为「方向和勇气」祷告。几天后，他们在一个门口的花盆里找到一个马来西亚硬币！他们想知道这个国家在哪里，以及这是否为神对于他们的祷告的回答。两天后，一位特别的外来讲员来到他们的教会讲道。在信息之中，他谈到了他以前在马来西亚的工作，以及另一对夫妇在70年代被派往那里的使命。

凭着信心，这对夫妇走出来与讲员交换联络信息，安排了异象之旅，以及完成跨文化培训及合作发展。最后，在他们的签证获得批准后，他们勇敢地搬到了马来西亚。当主提供一个明确的方向的时候，唯一适当的反应应该是：「是的主，请引领我。我愿意服从，即使是去到世界的尽头。」



### 祷告事项

- 祷告神透过异象兴起信徒，能委身并乐意向邻舍们传扬福音。
- 为少数邻舍信徒祷告，让他们增加对圣经的认识，以及明白留守在本身族群里向他们传扬福音。
- 请求神召集更多愿意付出任何努力以便有效地对邻舍伸出援手的基督徒群体。

### 行动计划

与你的邻舍朋友和他们的家人一起野餐。

14 区. 霹雳 - 下霹雳和巴登峇当



**下霹雳县 (Hilir Perak)** 是霹雳州南部的县区，安顺市 (Teluk Intan) 是该区的城市中心。此地区其他城镇包括冷甲 (Langkap)、胡丹美林丹 (Hutan Melintang) 及峇眼拿督 (Bagan Datuk)。此区的主要的经济活动为农业，特别是油棕榈种植和渔业。最大的渔镇是胡丹美林丹。安顺市以建于1885年的安顺倾斜钟楼而闻名。马来人是此区的主要人口 (52.4%)，其次是华人 (28.3%) 和印度人 (18%)。

**巴登峇当县 (Batang Padang)** 位于霹雳州东南部，打巴 (Tapah) 是该区的城市中心。其他城镇包括美罗 (Bidor)、宋溪 (Sungkai)、仕林河 (Slim River) 及丹戎马林 (Tanjung Malim)。多数人口为马来人 (55.4%)，其次是华人 (18.3%) 和印度人 (13.3%)。这个区有霹雳州最多的非马来人士

## 好奇心

一名叫作戴维的年轻人每次经过耶稣被钉十字架的雕像时都很好奇。他想知道这是什么意思，于是开始在网络上搜索关于这个‘耶稣’的讯息。很快地，他了解到耶稣基督死在十字架上是为了洗净他的罪。他便自己祷告并接受耶稣为他的救主。

在独自一人、没有朋友能一起分享信仰的情况下，三个月后他决定去教会。戴维从来没有告诉他的父母他新发现的信仰，尽管他知道迟早有一天他必须这么做。他对耶稣的信心日益成长，现在他为神所用，来鼓励有类似背景的人在与神同行中成长。



## 祷告事项

- 求神保守那些在日常生活中与邻舍分享福音的人及事工。
- 祈求完全的爱以除去一切的恐惧，以及基督的爱催促信徒分享福音。
- 求神帮助邻舍的同工们一起配搭，使他们的事工更有果效。

## 行动计划

与你的邻舍朋友和他们的家人一起规划一两项游戏。

吉兰丹，谓为“光明之地”，是马来半岛其中一个最北部的州属。州的总面积为15,024平方公里以及大约1.5百万人口。吉兰丹是一个非常独特的旅游胜地，因为她拥有质朴的渔村，青绿的稻田和漂亮的海滩。吉兰丹的人民（95%是马来人），成功保存古老及浓郁的马来风俗和文化，因此她也称为马来文化的摇篮。

吉兰丹也著名于其家庭手工业和工艺如蜡染、银器、木雕、纱笼布料编制等。吉兰丹的首府为“哥打巴鲁”（Kota Bharu）。马来文化中心（Gelanggang Seni）就坐落在市中心，它表现了吉兰丹州丰富的文化遗产，在此地可观赏皮影戏、文化舞蹈及陀螺表演。哥打巴鲁散发出古世界的魅力及让人有机会见证吉兰丹人生活的一个缩影。吉兰丹州总人口为1,507,129（2010），以马来人（95%）佔最多数，其次是华人（3.4%），印度人（0.3%）。伊斯兰是州内主要的宗教（95.3%），基督徒（0.3%）包含了非马来人土著和华人。州内也有大约1500人的华裔穆斯林和500人印裔穆斯林。自1993年以来州政府就努力不断想在州内实行伊斯兰刑事法。

吉兰丹道地的美食有Ayam Percik, Nasi Kerabu, Nasi Dagang.

吉兰丹有10个县属行政区。本册子把10个行政区划分为5个祷告区域

- 15区：道北（Tumpat）和巴西马（Pasir Mas）
- 16区：万捷（Bachok）和哥打巴鲁（Kota Bharu）
- 17区：巴西富地（Pasir Puteh）和马樟（Machang）
- 18区：丹那美拉（Tanah Merah）和日里（Jeli）
- 19区：话望生（Gua Musang）和瓜拉吉赖（Kuala Krai）

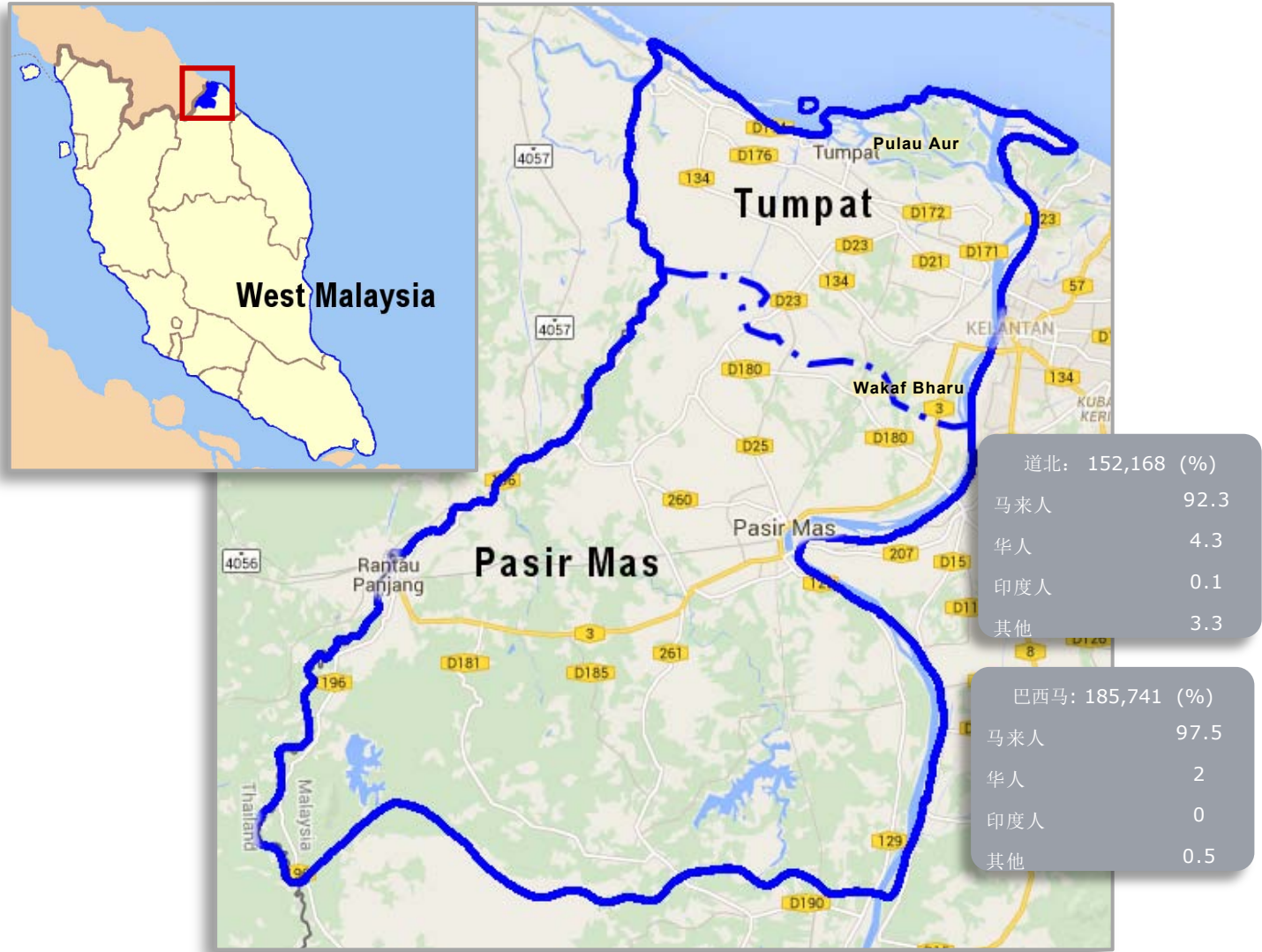


吉兰丹州旗

| 人口统计（2010）   |      |
|--------------|------|
| 总数：1,507,129 |      |
| 族群           | %    |
| 马来人          | 95   |
| 华人           | 3.4  |
| 印度人          | 0.3  |
| 其他           | 1.3  |
| 宗教信仰         | %    |
| 伊斯兰教         | 95.3 |
| 佛教           | 3.7  |
| 兴都教          | 0.2  |
| 基督教          | 0.3  |



# 15 区. 吉兰丹一道北和巴西马



**道北** (Tumpat) 县坐落在吉兰丹最北部，也是泰国的边界。道北县也是最大的城镇，距离哥打巴鲁约15公里。主要的人口是马来人(92.3%)，华人(4.3%)，其他族群(3.3%)，这当中以泰裔后人(Orang Syam)为主。她是一个以农业为主的地区。今天在一个严格的伊斯兰吉兰丹州，竟然可以在道北县市看到许多壮观的佛堂。其中著名的是坐落在Kampung Beruk的吉兰丹睡佛 Wat Phothviharn。它是东南亚最大的卧佛肖像。Pantai Seri Tujuh (七湖湾) 也是马来西亚最长的海湾，也是一年一度的国际风筝盛会地点。

**巴西马县** (Pasir Mas) 位于吉兰丹的西北部。因为她的地理位置，所以成为了马来半岛东海岸到泰国的主要门户，以及从西海岸到哥打巴鲁陆路交通的必经之路。巴西马是县内的主要城镇。横跨吉兰丹和泰国边境的两个城镇的其中一个：Rantau Panjang 也位于这个县内。主要人口是马来人，占97.5%，华人只有2%。

以赛亚书 29:13 主说：“因为这子民只用言语来亲近我，用嘴唇尊崇我，他们的心却远离我。他们对我的敬畏，只是遵从传统的吩咐。”

## 一位寡妇的生活挣扎

莎，年四十多岁，目前与她二十多岁的长子和小女儿一起住。她的先生伊拉，三年前因肺结核病逝。莎的生活非常忙碌。有时候，她需要去探望年老又患有糖尿病的家婆，并带她去医院作检查。当儿子和媳妇因工作忙碌时，她则需要照顾她一岁大的孙子。她儿子也在不同夜市摆摊卖手表作兼职。为了增加收入，莎有时也会在认识的宴席承包商那里做切菜工作，以便帮补家用，如付房租和水电费。



## 祷告事项

- 求神让各教会信徒积极向失去至亲，在哀伤中的邻舍表示关爱，特别是那些在经济上面对困难的家庭。
- 求神亲自向邻舍显示祂的爱和光，叫他们认识祂。
- 求神感动邻舍尽快接受基督，因所有能够叫人经历基督丰盛生命的机会将随着死亡而破灭。
- 为吉兰丹的苏丹（统治者）和州务大臣（州长）祷告。

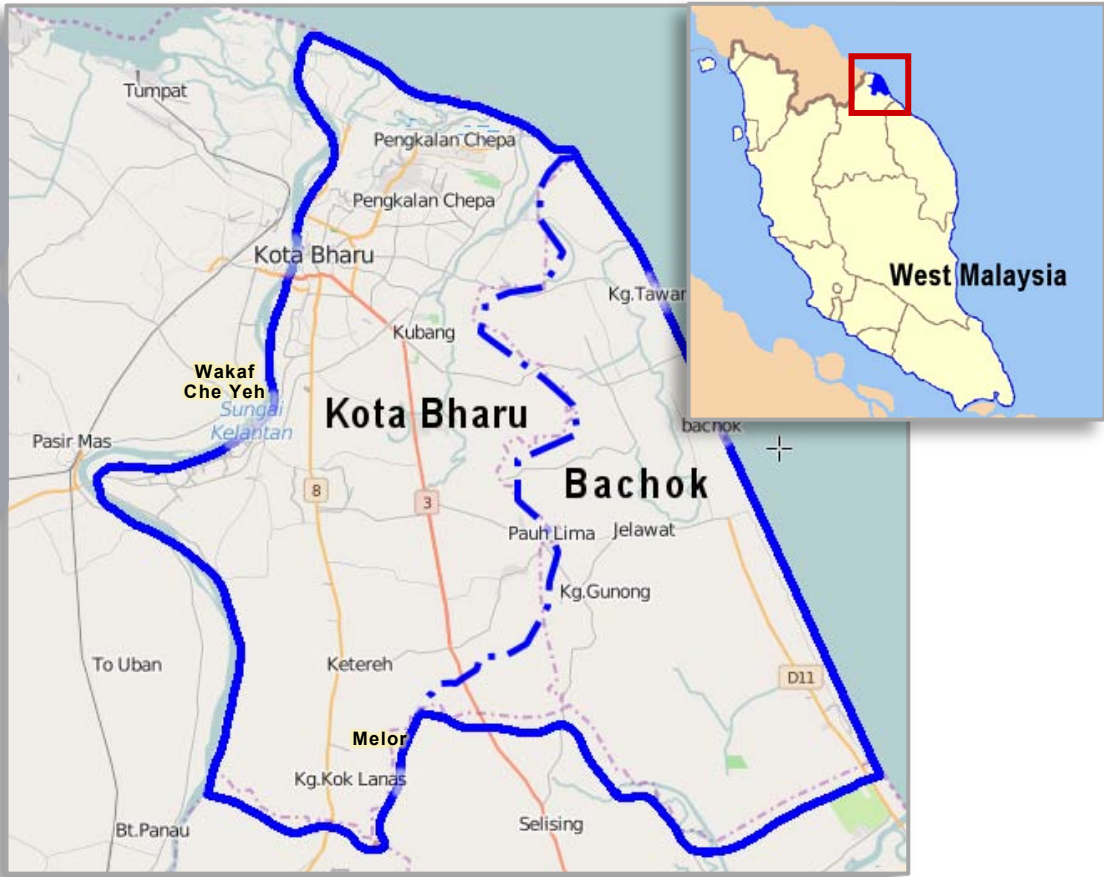
## 行动计划

探访邻舍的祷告殿宇。

# 16 区. 吉兰丹—万捷和哥打巴鲁

|                 |      |
|-----------------|------|
| 万捷: 132,308 (%) |      |
| 马来人             | 98.6 |
| 华人              | 1    |
| 印度人             | 0    |
| 其他              | 0.4  |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 哥打巴鲁: 482,222 (%) |     |
| 马来人               | 94  |
| 华人                | 5   |
| 印度人               | 0.4 |
| 其他                | 0.6 |



**万捷县**（Bachok）位于哥打巴鲁县的东边。万捷镇坐落在这县的中央，也是这个县的中心。主要人口为马来人(98.6%)，华人只有1%。主要的经济活动为农业和捕鱼业。万捷镇是该县行政、商业、以及交通中心。万捷镇也于2010年宣布为伊斯兰旅游市区（Bandar Pelancongan Islam）。小镇有Perupok 和 Jelawat。Pantai Irama，一个沿著万捷镇的主路，深受当地人和游客喜欢的海边。她面向着南中国海，拥有宽阔和长长的沙滩，也是东海岸最美的海滩。

**哥打巴鲁县**（Kota Bahru）坐落在吉兰丹州的东北部。该州的首都哥打巴鲁市也位于此县。马来人占多数(94%)，华人为5%。吉兰丹州的华人和印度人多数都居住在这里。她是全马最传统的马来以及伊斯兰化的城市。哥打巴鲁拥有许多展现吉兰丹丰富文化和宗教遗产的博物馆。其中包括Museum of Royal traditions and Customs, Royal Museum ( Istana Batu), State Museum, Islamic Museum 及 War Museum。吉兰丹州文化中心表现了她的丰富文化遗产，其中包含了皮影戏、武术舞蹈以及陀螺表演。穆斯林的祷告时间是需严格遵守的，所有活动将在这时段停止，尤其是星期五。哥打巴鲁的Pantai Dasar Sabak 这个地方有着重大的历史意义。在第二世界大战时期，日本军在1941年12月8日突然从此地实施两栖登陆并开始向马来亚东海岸进攻。

使徒行传 16:31,34 他们说：“当信主耶稣，你和你一家人都必定得救。”...他和全家因信了神就大大喜乐。

安妮塔出生在一个虔诚宗教化的家庭。自五岁开始，她就开始阅读她的宗教圣书并背诵当中的经文。虽然她已经将圣书完整唸完几遍了，但她仍旧无法明白当中意思，因为它是用其它语言写成。即便如此，热衷的她还是积极参与学校的经文背诵比赛。她全然相信她的神和宗教是给全人类的，因为她认定这是她的神的最后启示。她也深信她的宗教是唯一进入天堂的途径，而她的好行为就是她进入天堂的入门票。虽然如此，她知道最后决定还是在於她的神之旨意。过往，她都相信所做是正确的，一直到她邀请耶稣进入她生命那一刻，并向她展示祂是唯一通往天堂之路。



### 祷告事项

- 求耶稣亲自向那些寻找通往天堂之路的邻舍显现。
- 求神保守在万捷和哥打巴鲁服事邻舍的同工能够坚持到底。
- 求神赐同工向邻舍见证时有智慧和敏锐度。

### 行动计划

邀约邻舍朋友前往卡拉OK。

17 区. 吉兰丹 - 巴西富地和马樟



|                   |      |
|-------------------|------|
| 巴西富地: 116,494 (%) |      |
| 马来人               | 98.4 |
| 华人                | 0.7  |
| 印度人               | 0    |
| 其他                | 0.9  |

**巴西富地县** (Pasir Puteh) 位于吉兰丹的东部。巴西富地镇坐落在士马勒河岸 (Semerak River)。巴西富地之前被称为 Pangkalan Limbungan。巴西富地著名的海滩有必昔甘巴尤海滩 (Pantai Bisikan Bayu) 和 托克巴厘海滩 (Pantai Tok Bali)。这里也是吉兰丹勇士督. 江谷 (Tok Janggut) 对抗英国势力渗透 Jeram 的地方。督. 江谷纪念碑也设置在巴西富地镇内以纪念此事蹟。这县的82%土地被拨作农业用途。主要人口为马来人 (98.4%)。

|                |      |
|----------------|------|
| 马樟: 92,149 (%) |      |
| 马来人            | 96.5 |
| 华人             | 2.8  |
| 印度人            | 0.5  |
| 其他             | 0.2  |

**马樟县** (Machang) 位于吉兰丹的中心。马樟镇是主要的城镇和行政中心。她是在1880年由 Senik Awang Kecik 带领一班来自 Pasir Tumboh 的村民所建立的。马拉工艺大学 (马樟分院) 也位于此。主要人口是马来人 (96.5%)。她依然是稻米、油棕和橡胶农业的主要温床。

以赛亚书 54:5-6 因为造你的，就是你的丈夫；万军之耶和华是他的名；... 因为耶和华召唤你，如同召唤被离弃、心灵忧伤的妻子，就是幼年时所娶却被弃绝的妻子；这是你的神说的。

阿曼达十六岁的时候，她妈妈发现她父亲在外另娶了一个女人。自此，她的生命变得悲惨。她明白“一夫多妻”这个观念，然而，她还是无法接受这个“一夫多妻”制度对她母亲所带来的伤害——让她母亲陷入忧郁，且尝试自杀。



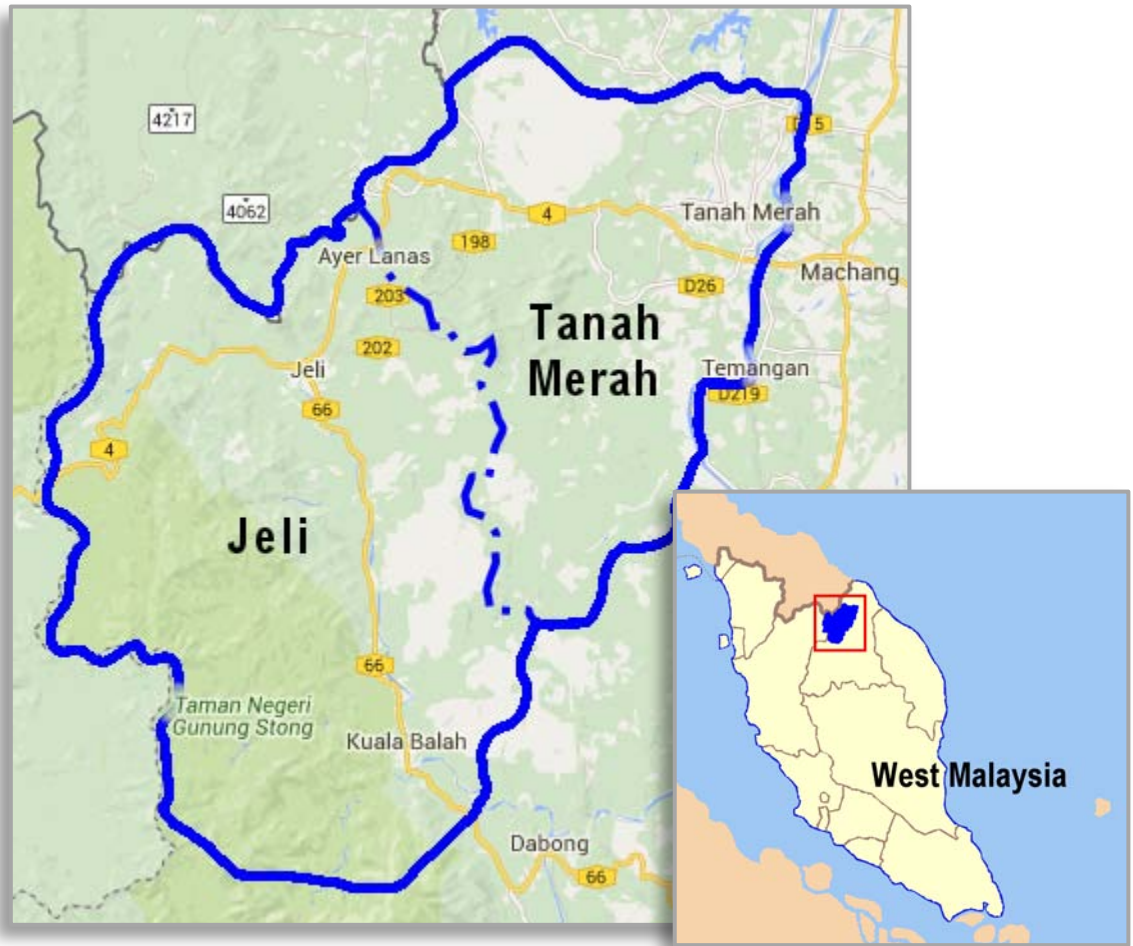
### 祷告事项

- 为不同背景之邻舍祷告—求神协助他们敬畏神，过于害怕人。
- 求神施恩帮助同工能在吉兰丹设立更多小组来栽培新信徒。
- 求神让邻舍能记得信徒所分享有关耶稣的事。

### 行动计划

主动参与住宅区一带的邻里守望活动。

# 18 区. 吉兰丹 - 丹那美拉和日里



|               |      |
|---------------|------|
| 丹那美拉: 117,338 | (%)  |
| 马来人           | 95.4 |
| 华人            | 3.6  |
| 印度人           | 0.4  |
| 其他            | 0.6  |

|            |      |
|------------|------|
| 日里: 39,445 | (%)  |
| 马来人        | 97.7 |
| 华人         | 0.2  |
| 印度人        | 0.1  |
| 其他         | 2    |

**丹那美拉县** (Tanah Merah)位于吉兰丹的中部，泰国边境在她的西部。丹那美拉镇是这个县的中心，她坐落在这县的东部，靠近吉兰丹河岸 (Kelantan River)。丹那美拉的地势受到河流极大的影响，因为它能供应农业种植所需要的水源。主要人口是马来人(95.4%)和华人(3.6%)。一些历史学家认为丹那美拉是赤土国(Chih-Tu)的都城，也就是隋朝(Chinese Sui Dynasty)所记录的马来兴都王国。在公元前6世纪，乔达摩王(King Guatama)创立了这个古国，是当时重要的贸易中心，深受印度文明的影响及与中国建立友好关系。

**日里县** (Jeli)位于吉兰丹州的西部。这县围绕着日里镇。日里镇坐落在从宜力往东的东西大道(4号公路)路段上。这县曾属于丹那美拉县和瓜拉吉赖县并于1986年升格为自治县。她的主要经济活动为橡胶及其它种植业。主要人

诗篇 72:12-14 因为贫穷人呼求的时候，祂就搭救；... 祂必怜恤软弱和贫穷的人，拯救贫穷人的性命。祂要救他们脱离欺凌和强暴，他们的血在祂眼中看为宝贵。

艾比与她父亲的关系非常亲密。当她父亲因外遇离开他们时，她无法接受这个分离并且无法接受没有父亲的生活。她向上苍祷告，期望上苍会把她父亲带回家。然而，她逐渐感到沮丧，迷失和失望因为她的祷告没蒙应允。於是，她开始从世界和男人中找寻爱。她做过许多少年人不该做的叛逆事情。有一天，她的朋友向她分享耶稣基督。她拒绝她朋友告诉她有关耶稣的事。几个月后，她落入极度忧郁的情况。她想结束她的生命。但是，就在那刻她想到向耶稣祷告。自从那次后，神就把不同的基督徒带到她的生命里面。有一个甚至从约翰福音第一章向她分享神的爱。她被神所感动，并经历父神的爱——她心里极渴望的爱。



### 祷告事项

- 求神感动丹那美拉和日里的信徒愿意为周边邻舍祷告和见证基督。
- 求神感动其他地区的信徒愿意到那些未有信徒的地区作祷告行。
- 求神感动更多短宣队愿意到那些未有信徒的地区传福音，引导当地的朋友归向耶稣。

### 行动计划

主动参与住宅区一带的社区活动。

19 区. 吉兰丹 - 活望生和瓜拉吉赖



|             |      |
|-------------|------|
| 活望生: 84,908 | (%)  |
| 马来人         | 79.2 |
| 华人          | 4.8  |
| 印度人         | 0.4  |
| 其他          | 15.6 |

**活望生县** (Gua Musang)是丹州10个执行县区中最大的一个，她含盖了半个吉兰丹州。然而这县人口仅有84,908人，且也是州内人口第二低的县，马来人占大多数（79.2%）。这县拥有大量吉兰丹州的非马来土族，占州人口的15%。东姑拉沙里（Tengku Razaleigh Hamzah）是过去几十年来活望生的国会议员。活望生拥有许多大自然景点为其保留了乡野的魅力。

|               |     |
|---------------|-----|
| 瓜拉吉赖: 104,356 | (%) |
| 马来人           | 95  |
| 华人            | 4   |
| 印度人           | 0.9 |
| 其他            | 0.1 |

**瓜拉吉赖县** (Kuala Krai)位于吉兰丹州的正中央。她是属于山峰区，州内许多山峰也都坐落在此县，如有海拔1504米的最高峰鸡山（Gunung Ayam），巴哈山 Gunung Baha (1395m) 及 士顿山 Gunung Stong (1422m)。士顿山拥有一个305米高的瀑布，相信是东南亚最高的瀑布。这些山峰都位于甘榜达蓬（Kampung Dabong）附近，并且有许多岩洞旅游景点，例如黑洞（Gua Gelap），剑洞（Gua Keris），百葛洞（Gua Pagar）及鱼洞（Gua Ikan）。

马太福音 15:19-20 因为从心里出来的，有恶念、凶杀、奸淫、淫乱、偷盗、假见证和毁谤。这些才会使人污秽，不洗手吃饭却不会这样。

亚当还是个学生时，他在聚会中看到一班人正协助把耶稣传翻译成当地的语言。影片接近尾声时，有一段向观众发出接受耶稣作为个人救主的邀请。观众只需跟随着当中的祷告词就行了。苏，当时也在当中，她看到亚当的嘴唇在动，好像正在念着那祷告词。影片播映结束后，苏便询问亚当是否做了那个祷告。亚当回应“是的。”自那天至今，亚当从未后悔那个回应。几年后，亚当的父亲怀疑他已经成为耶稣的跟随者。亚当藉此机会与他父亲分享神的救恩。



### 祷告事项

- 求神感动那些参与在2014年水灾救援工作的教会能继续跟进这里的朋友。
- 求神赐同工们智慧继续跟进受水灾影响的灾民。
- 求神在马来西亚各个区域和城市策略性地建立24小时祷告守望塔。

### 行动计划

为邻舍的救恩禁食祷告。

## 登嘉楼

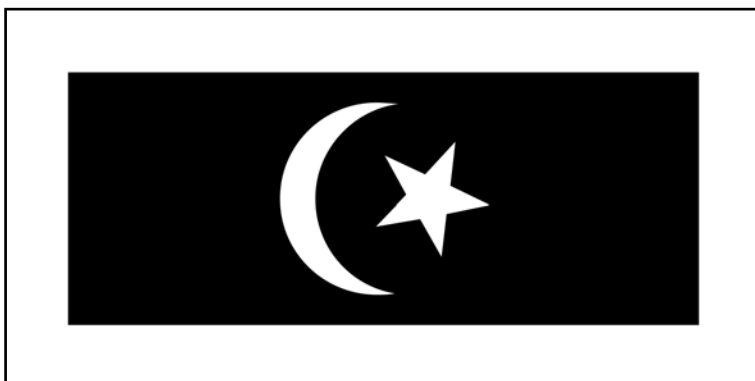
登嘉楼 ( Terengganu ), 旧称丁加奴, 占地 12,955平方公里, 是一个充满迷人景色与自然奇观的地区。州内拥有美丽的海滩, 异国情调的岛屿, 翠绿的热带丛林, 古朴的渔村, 水灿亮丽的瀑布等。洁白的沙滩和清澈的海舒展在225公里的海岸线。州内旅游景点以岛屿、沙滩为主, 著名的有热浪岛(Pulau Redang)和停泊岛(Pulau Perhentian)。

瓜拉登嘉楼(Kuala Terengganu ) 市是登嘉楼州的首府, 是探索登嘉楼州的天然基地。这有一个木板海边步道和几个不错的海滩, 有几个老乡村风格的房屋隐藏在高楼中和一个东海岸最漂亮, 抢眼的登嘉楼唐人街。

根据2010年的统计, 登嘉楼人口为1,017,210人, 97%是马来人, 华人只有2.6%及印度人为0.2%。伊斯兰是州内主要的宗教(97%), 而基督徒只有2%, 他们多为华裔及印裔。州内也有大约370人的华裔穆斯林和450人的印裔穆斯林。

登嘉楼有许多著名的道地美食, 如Nasi Dagang, Laksam, Keropok Lekor 和 Sata。登嘉楼有7个行政。这本册子把这七个县划为五个祷告区:

- 20 区: 勿述(Besut ) 和 实兆 (Setiu)
- 21 区: 瓜拉登嘉楼 (Kuala Terengganu )
- 22 区: 乌鲁登嘉楼( Hulu Terengganu )
- 23 区: 马江 (Marang )
- 24 区: 龙运 (Dungun) 和 甘马挽 (Kemaman)



登嘉楼州旗

### 人口统计 (2010)

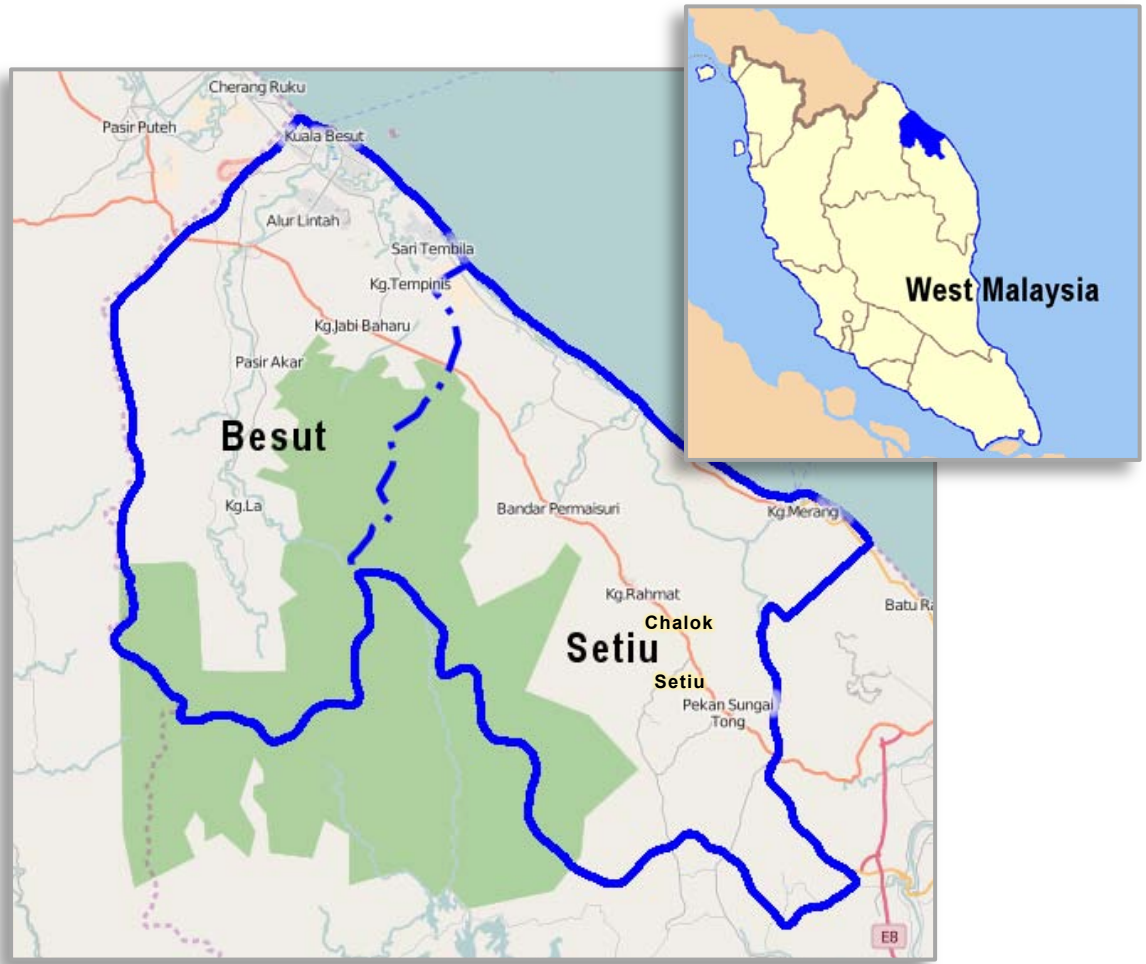
总数: 1,017,210

| 族群  | %    |
|-----|------|
| 马来人 | 96.8 |
| 华人  | 2.6  |
| 印度人 | 0.2  |
| 其他  | 0.4  |

| 宗教   | %   |
|------|-----|
| 伊斯兰教 | 97  |
| 佛教   | 2.4 |
| 兴都教  | 0.2 |
| 基督教  | 0.2 |



## 20 区. 登嘉楼 – 勿述和实兆



**勿述** (Besut) 县位于登嘉楼州的最北部。哥打拉惹 (Kota Raja) 是县首府。其他主要城镇包括瓜拉勿述 (Kuala Besut) 和日底 (Jerteh)。尽管是在登嘉楼，当地通行的方言是吉兰丹马来语。主要人口由马来人组成 (98.3%)。县内最受欢迎的旅游景点是停泊岛。停泊岛 (Pulau Perhentian) 也是世界顶级海岛目的地之一。它是由停泊大岛 (Perhentian besar)，停泊小岛 (Perhentian kecil) 及 苏苏达拉岛 (Susu Dara) 所组成。这岛以热带珊瑚礁，深海潜水，浮潜，航船闻名遐迩。著名的海滩有阿逸达瓦沙滩 (Pantai Air Tawar)，丹冬海滩 (Pantai Dendong)，武吉克鲁昂海滩 (Pantai Bukit Keluang)。

勿述: 138,876 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 98.3 |
| 华人  | 1.3  |
| 印度人 | 0.1  |
| 其他  | 0.3  |

**实兆** (Setiu) 县位于勿述 (Besut) 和瓜拉登嘉楼 (Kuala Terengganu) 之间的海岸。实兆县的首府是柏麦苏里 (Bandar Permaisuri)。其他的城镇有 Merang 和 Penarik。马来人佔多数人口 (99.6%)。热浪岛 (Pulau Redang) 群集了七座小岛屿，是登嘉楼最大的群岛。它已被列为海洋公园保护区，是一个潜水爱好者不可错过的海洋生态馆。

实兆: 54,405 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 99.6 |
| 华人  | 0.2  |
| 印度人 | 0.1  |
| 其他  | 0.1  |

约翰福音 17:20 我不但为他们求，也为那些因他们的话而信我的人求，使他们都合而为一，像父你在我里面，我在你里面一样；使他们也在我们里面，让世人相信你差了我来。

## 神圣约定

我们在路上碰上本尼。本尼从当地大学毕业。沟通过程，我们才知道他还未找到工作。我其中一位朋友便问说是否愿意让他奉耶稣的名为他祷告，以便他尽快找到工作。

过后我们便离开，也从未想过会再见到本尼。然而几个月后，我们再次碰上本尼。真的是奇迹！当他看到我们时，他非常兴奋的告诉我们他已经找到工作了。非但如此，他也已经订婚了。最重要且奇妙的是，他竟然说他想要再听多一点有关我们所相信的神，并如何像我们一样祷告。我们便与他分享耶稣，并耶稣为何为我们死。那天晚上，本尼就作了决志祷告，接受耶稣作为他生命的主。他现在正开始他的基督信仰之旅。



## 祷告事项

- 求神兴起更多代祷勇士为登嘉楼祷告并（迁移）到那里去。
- 求神聚集成熟信徒来栽培和督导不同背景的邻舍成为属灵领袖。
- 求神保护并使用在某村庄居住的一对（信徒）夫妇。
- 为登嘉楼的苏丹（统治者）和州务大臣（州长）祷告。



## 行动计划

在佳节时邀请邻舍一起用餐。

## 21 区. 登嘉楼 – 瓜拉登嘉楼



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 人口总计: 338,836 (%) |     |
| 马来人               | 96  |
| 华人                | 3.5 |
| 印度人               | 0.3 |
| 其他                | 0.2 |

瓜拉登嘉楼(Kuala Terengganu ) 县是登嘉楼州的首府。瓜拉登嘉楼市位于登嘉楼(Sungai Terengganu )的河口；面向南中国海。瓜拉登嘉楼可说是登州面积最小，但人口最多的一个县，主要人口是马来人(96%)。登州多数的华人和印度人都住在这县里。瓜拉登嘉楼于2008年升为市，被命名为Bandaraya Warisan Pesisir Air (Coastal Heritage City)。它曾是一个渔村，之后因着南中国海油田所赚取的丰厚收入，而转变成一个富裕的城市。

这城市至今仍然是马来文化的堡垒，里头有着色彩丰富的传统市场和充满活力的传统手工艺品坊。Pasar Payang 中央市场(Central Market)为人们提供多样化的传统手工艺品和新鲜食品如“Keropok Lekor”。唐人街( Chinatown)实际上是一排沿着Jalan Kampung Cina的战前老建筑物。其他的旅游景点有伊斯兰文明公园 (Taman Tamadun Islam)，水晶清真寺(The Crystal Mosque)，Terengganu Waterfront 及登州立博物馆 (Terengganu State Museum Complex)。Batu Bersurat石碑，一个700年前刻的石头也位于此地。这石碑宣示了伊斯兰教是登嘉楼的信仰，它也是东南亚伊斯兰最早的爪夷文字存在的证据。

希伯来书 9:22

按着律法，几乎所有都是用血洁净的，如果没有流血，就没有赦免。

## 梦

苏作了两个梦。第一个梦是在码头。有个男人在那里不断问周围的人是否要跳进水中，但每个人都说不。当这男人问到苏面时，她说她不会游泳。那男人说“不要担心”，并牵着她的手一起跳进水里。她非但没沉下去，反而看到一道似乎非常有意义的明光。忽然间，她发现自己已经从水中出来，在码头旁边，但却不见那男人。

在第二个梦中，她看到一群人正一直往前推挤，要看在他们前方的一个人。她看不到那人，但是有个男人在她耳边轻声说“是耶稣！”忽然间，她看到了耶稣！

作了这两个梦后，她收到一个包裹。这包裹里面有圣经，而圣经上面写着“耶稣说：“我就是道路真理和生命，若不藉着我，没有人能到父那里去。””苏便开始在网上寻索有关耶稣的资料，并看到认罪祷告词。她就祷告邀请耶稣进入她的心。神正在寻找祂的子民！



## 祷告事项

- 求神引导住在瓜拉登嘉楼的邻舍能够认识真正的基督福音，而非受世俗文化包装了的错误教导。
- 求神让更多邻舍愿意阅读有关耶稣的单张。
- 为那些已透过各管道接触耶稣的邻舍会继续寻求祂。

## 行动计划

在邻舍朋友的佳节，购买一份有意义的礼物送给他们。

## 22 区. 登嘉楼 – 乌鲁登嘉楼



人口总计: 69,933 (%)

|     |     |
|-----|-----|
| 马来人 | 99  |
| 华人  | 0.4 |
| 印度人 | 0.1 |
| 其他  | 0.5 |

**乌鲁登嘉楼** (Hulu Terengganu) 县是登州最大的县，位于内地。乌鲁登嘉楼形成了州内主要的集水区。国家公园 (Taman Negara) 座落在这县的南部。肯逸湖 (Tasik Kenyir) 是东南亚最大的人造湖，位于这县的中部。肯逸湖所佔面积达260平方公里，肯逸水坝在1985年建竣。肯逸湖里有350个小岛，有超过14个风景如画的瀑布，急流，河流和石灰岩洞。这湖泊和其周围的水坝是丛林徒步和自然散步的理想去处。这县的人口99%是马来人。

撒母耳记上 16:7 但耶和华对撒母耳说：“不要看他的外貌和他高大的身材，因为我不拣选他。耶和华看人不像人看人，人是看外表，耶和华是看内心。”

## 信从听道而来

达伦已经接受了耶稣，但他太太英格丽德却还未接受。但是她却很开心的与达伦一起来参加聚会。在聚会中唱诗、祷告、读神的道并与耶稣谈话。她从未错过陪同丈夫和孩子出席聚会。

有一天，当唱着一首取名“我爱耶稣”的诗歌时，便问大家喜欢这首诗歌的原因。第一个回应的竟然是英格丽德。她说“我喜欢这首诗歌因为耶稣已经为我的罪死在十字架上了。”大家都感到惊讶，因为从未听过她如此说过。几天后，探望她以寻求了解，因为大家很好奇她所說的。问她从何时起她相信耶稣为她而死。她回答说“我也不知道啦！每一次我来参加聚会，都听到耶稣。所以在某一天我就接受了祂。”

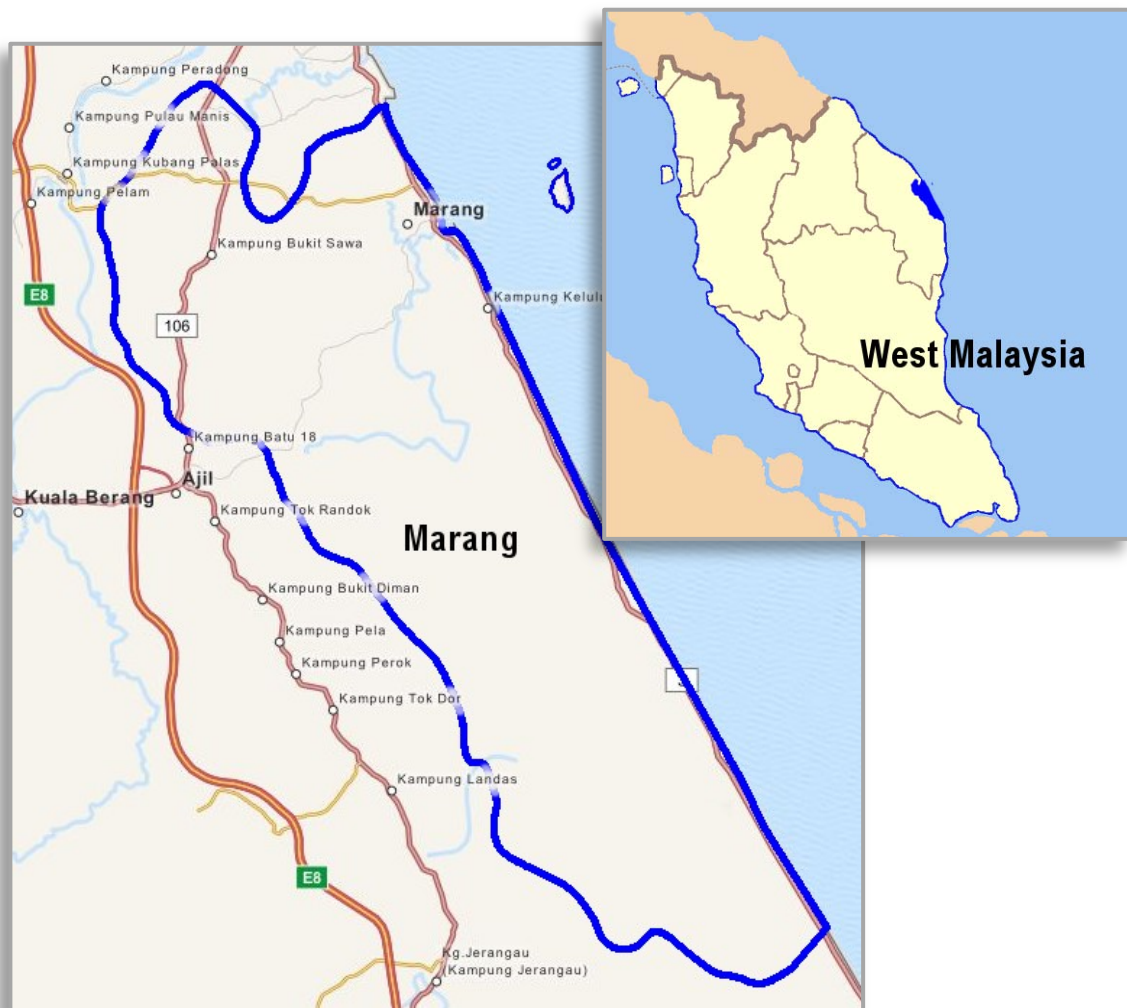


## 祷告事项

- 求神让住在乌鲁登嘉楼的朋友有勇气和胆量来寻求真理。
- 为着以前在登嘉楼的异端 Sky Kingdom（天国）的跟随者祷告，有些已经成为跟随耶稣的跟随者，祈求他们能更多能认识耶稣。
- 求神藉着神迹奇事显现，使更多的登嘉楼朋友认识耶稣。

## 行动计划

在这星期内向你的邻舍朋友分享基督。



马江人口: 96,384 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 97.7 |
| 华人  | 2    |
| 印度人 | 0.2  |
| 其他  | 0.1  |

马江 (Marang) 县位于登州的东部，有一段面向南中国海的海岸线。马江镇是县首府，因当地可乘船到棉花岛 (Pulau Kapas) 的码头而广为人知，也是一个重要的渔业枢纽。棉花岛是一个美丽的小岛屿。白色的沙滩和清澈翠绿的海水，让棉花岛成为海洋生物的棲息地，以及潜水和浮潜者的天堂。Rusila, Pulau

Kerengga 和 Merchang 座落在海岸上沙质平原逐渐形成山丘的内陆地区。Jerung 主要是丘陵，而 Bukit Payung Alor Limbat 则是起伏的平原和泥炭沼泽。

这县的人口有 96,384 人 (2010 的人口普查)，主要是乡区马来人 (97.7%)。华裔是最大的少数民族 (2%)。马江人多数是以当地方言 "马江语" 来沟通。

传道书 5:7 多梦和多话，都是虚空的，你只要敬畏神。

#### 第四个信心

我来自两个不同宗教的家庭——佛教和锡克教，但我的父母却都没遵奉这两个宗教的教导。自2000年一月结婚后，我改信太太的宗教，我的太太是一名友族。身为友族，我知道他们在律法上的要求，如祷告、禁食等，但是我不明白这信仰。我在这信仰中找不到平安，因而造成我们婚姻的不愉快，甚至近乎离婚。

我依循姐姐的建议，去找了一位基督徒辅导员。透过他，我开始经历爱、良善和平安。我全然不认识耶稣，但我期盼认识祂多一点。当我开始读圣经时，我的生命开始了戏剧性的转变。我的信心逐天增加，神迹也不断在我家出现。2006年我和太太接受了洗礼。今天我们在一起服事，并蒙神赐福育有四个孩子。两年前，我母亲也受洗了。而今父母两人也一起参加教会。感谢赞美主！



#### 祷告事项

- 求神为那些跟随耶稣的单身朋友预备同样信仰的终身伴侣。
- 求神兴起一班有负担的信徒固定到登嘉楼探访和祷告行，成为神亲临当中的祝福管道。

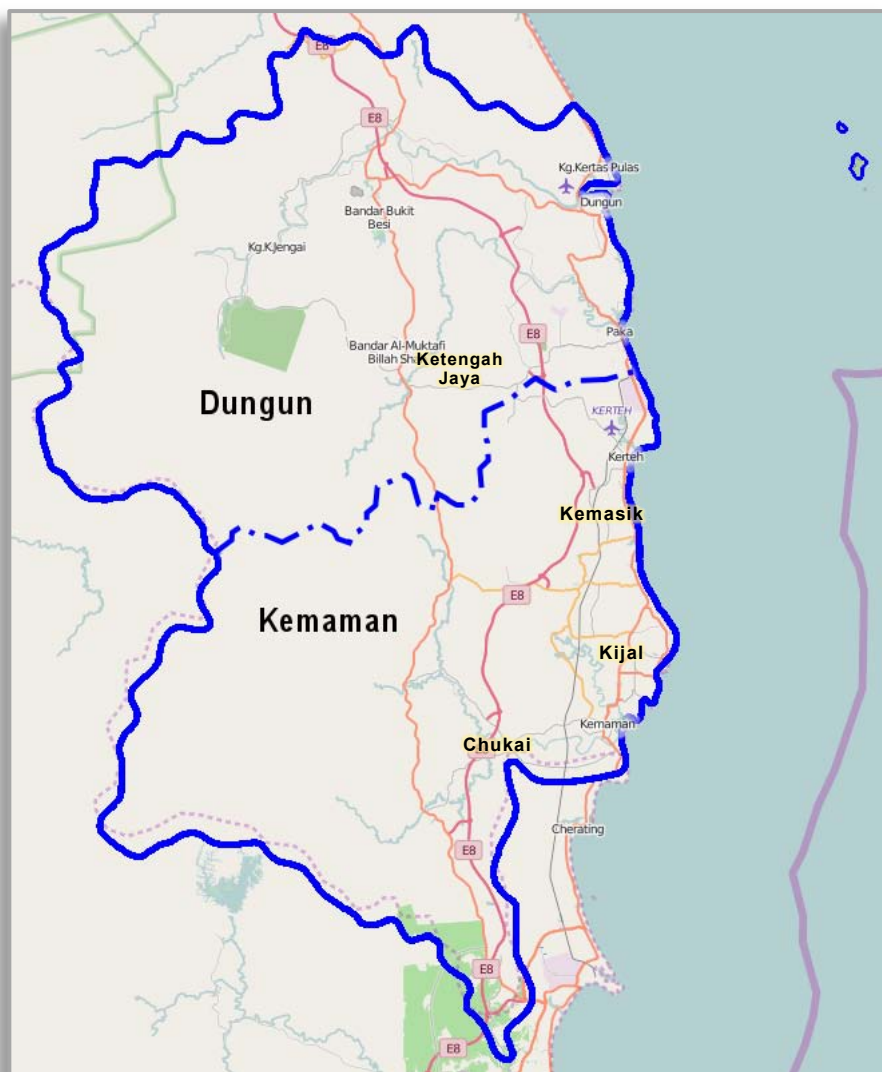
#### 行动计划

邀请邻舍朋友来你家参与圣诞聚会。

## 24 区. 登嘉楼 - 龙运和甘马挽

|             |      |
|-------------|------|
| 龙运: 152,342 | (%)  |
| 马来人         | 97.2 |
| 华人          | 2.3  |
| 印度人         | 0.2  |
| 其他          | 0.3  |

|              |      |
|--------------|------|
| 甘马挽: 166,434 | (%)  |
| 马来人          | 94.8 |
| 华人           | 4.2  |
| 印度人          | 0.4  |
| 其他           | 0.6  |



**龙运 (Dungun)** 县位于登州的南中部，面向南中国海的东方。瓜拉龙运 (Kuala Dungun) 的县首府，于1940年代是一个采铁矿的城镇。铁砂矿场座落在龙运的铁山 (Bukit Besi)。今日还可见到矿业铁路的残余物。1970年代矿场关闭后，龙运又再次成为登嘉楼另一个寂静的小村庄。今日龙运的主要经济活动是石油工业，多集中在甘马挽县的Kerteh。此县的主要人口有马来人 (97.2%) 及华人 (2.3%)。

**甘马挽 (Kemaman)** 县位于登州的最南端。朱盖市 (Chukai) 是县首府。其他的城镇有甘马仕 (Kemasik), Kerteh, Kijal, Bandar Seri Bandi 和 Bandar Cenh Baharu。甘马仕海滩 (Kemasik Beach) 是甘马挽最好的海滩。Kerteh 则是甘马挽最小的城镇，它是州内的石油生产基地。从Kerteh的石油台到龙运县Paka的沿海一带，都是石化工业及原油炼制设施。Kerteh的Ma Daerah沿海一带有个海龟保育中心。甘马挽县的人口为马来人 (94.8%) 及华人 (4.2%)。

提多书 3: 7 使我们既然因着他的恩典得称为义，就可以凭着永生的盼望成为后嗣。

## 医治

多丽丝的儿子已经病了许久。医生除了继续提供他药物之外，也没办法做任何事了。有一天，她善良的邻居说会奉耶稣基督的名为她的儿子祷告。过后不久，她的儿子就完全康复了。

这事并没有带来任何改变，一直到多丽丝到另一个城市探望她亲戚。她还未想过她亲戚已经成了耶稣的跟随者了。

当她们讨论到有关生命中的挑战和疾病时，她亲戚叫她不要再向巫师求助，而是寻求耶稣基督。多丽丝这时才记起她邻居曾经奉耶稣基督的名为她儿子祷告一事。那天，她亲戚便带领她接受了耶稣。



## 祷告事项

- 求神赐智慧给那些到这地区旅游的基督徒，使他们能接触并向那些面对困难生活处境的朋友分享和建立友谊。
- 为一位妇女的救恩祷告，她已被一位信徒所表露的基督的爱而深受感动。
- 求神兴起并差遣同工到龙运和甘马挽的邻舍当中服事。

## 行动计划

邀请邻舍朋友参与你或家人的生日会。

# 彭亨州

彭亨州是马来西亚半岛最大的州，面积占35，965平方公里。古老的原始热带雨林耸立於州内，形成国家公园（Taman Negara National Park）和兴楼云冰公园（Endau Rompin State Park）的主要部份。百乐湖（Tasik Bera）和珍尼湖（Tasik Cini）是马来西亚最大和第二大的天然湖泊。望而生畏的山脉从北部延伸至南部，形成一道天然的墙，把彭亨州分隔成东和西两部分，马来西亚半岛最高山峰——大汉山（Gunung Tahan）也在绵延的山峦中。气候凉爽的金马伦高原（Cameron Highlands），是马来西亚茶叶、蔬菜和各类品种的花的出产和供应地。气候清爽的云顶高原（Genting Highlands）是寻找放松的人的好去处。福隆港（Fraser’ s Hill）拥有山间清凉的空气、平和和安静的环境。

这里也拥有不少美丽沙滩的海边，当中有世界著名芝拉汀海滩（Cherating Beach）、直落尖不辣海滩（Teluk Cempedak Beach）、巴洛海滩（Balok Beach）、伯昔拉海滩（Beserah Beach），它们都集中在州首府关丹的周边。亚洲第一个地中海俱乐部（Club Med）在芝拉丁海滩（Cherating）。

彭亨州的人口约1，426，209（2010），马来人占人口的73.8%，华人占16%，印度人占4.4%。伊斯兰教是州内主要的宗教。基督教只占1.8%，分别由非巫裔土著、华人和印度人组成。另外，约有1000的华裔穆斯林和2200印裔穆斯林在彭亨州内。

另外，彭亨州内约有73，000非巫裔土著，当中约52%没有任何的宗教信仰，12%的穆斯林，12%的基督徒。他们主要分布在立卑、北根和云冰县。

彭亨州的地道美食有佳隆面（Mee Calong）、Opor Pahang和猪笼草饭（Nasi Periuk Kera）。

彭亨州共有11个县属行政区。本册子把11个行政区划分成4个祷告区域：

25区域：金马伦高原、立卑和而连突

26区域：劳勿、淡马鲁和文冬

27区域：关丹和马兰

28区域：北根、百乐和云冰



彭亨州旗

## 人口统计（2010）

总数：1,426,209

| 族群   | %    |
|------|------|
| 马来人  | 73.8 |
| 华人   | 16   |
| 印度人  | 4.4  |
| 其他   | 5.8  |
| 宗教信仰 | %    |
| 伊斯兰教 | 75   |
| 佛教   | 14.8 |
| 兴都教  | 4    |
| 基督教  | 1.8  |





| 金马伦高原: 33,278 (%) |    |
|-------------------|----|
| 马来人               | 22 |
| 非马来土族             | 17 |
| 华人                | 39 |
| 印度人               | 21 |
| 其他                | 1  |

金马伦高原县(Cameron Highland)，马来西亚著名的高原渡假胜地，位於彭亨州的西北尖端。这渡假高原是以1885年在当地探测的英国勘测员威廉。金马伦爵士命名。金马伦高原堪称为“绿碗”，因为她为马来西亚主要城市以及星加坡提供了大量的蔬菜。当地也有茶园、草莓园和玫瑰花园。她主要的市镇在丹那拉打（Tanah Rata）。当地主要的族群是华人（39%），其次是马来人

| 立卑: 85,341 (%) |      |
|----------------|------|
| 马来人            | 72.6 |
| 非马来土族          | 15   |
| 华人             | 9    |
| 印度人            | 3.3  |
| 其他             | 0.1  |

（22%）和印度人（21%）。其余的17%是非马来土著，主要是当地土著。**立卑县**

（Lipis）位於彭亨州的西北部，是一座旧的金矿镇，县首府为瓜拉立卑（Kuala Lipis）。英殖民政府在1898年定这里为彭亨州的首府以取代北根，直到1955年由关丹取代为止。当地主要的族群是马来人（72.6%），非马来土著（15%）。**而连突县**（Jerantut）位於北部，是彭亨州内最大的县。而连突镇是而连突县的主要城镇，以及国家公园的主要入口，国家公园属於未开发的原始森林。大汉山（Gunung Tahan, 2187m），是马来西亚半岛最高的山，耸立於国家公园里。82%的居民是马来人。而连突县（Jerantut）位於北部，是彭亨州内最大的县。而连突镇是而连突县的主要城镇，以及国家公园的主要入口，国家公园属於未开发的原始森林。大汉山（Gunung Tahan, 2187m），是马来西亚半岛最高的山，耸立於国家公园里。82%的居民是马来人。

马太福音19: 14 “耶稣说，让小孩子到我这里来，不要禁止他们。因为在天国的，正是这样的人。”

## 赞美的诗歌

信徒嘉丽在工作上遇到挫折，一名同事给予鼓励。起初，嘉丽担心这名同事会要求她转换信仰。当继续交谈之下，嘉丽提及她为本身的教会担任司琴，然後她惊讶同事要为她唱一首诗歌“你在哪里？”（Were You There When They Crucified My Lord）。然後，同事为她祷告。在祷告之前，同事告诉嘉丽他们在敬拜同一位主。嘉丽对这奇特的经历产生困扰和紧张。

当她把这件事与她教会的传道分享，传道说：“唯有真正的耶稣跟随者才会唱如此的诗歌。”嘉丽的传道看见上帝在这民族身上的工作，不禁的留下喜乐的眼泪，同时也留下悔改的眼泪，因为他发觉自己和所牧养的教会，在对待不同种族与不同宗教的人有差异。



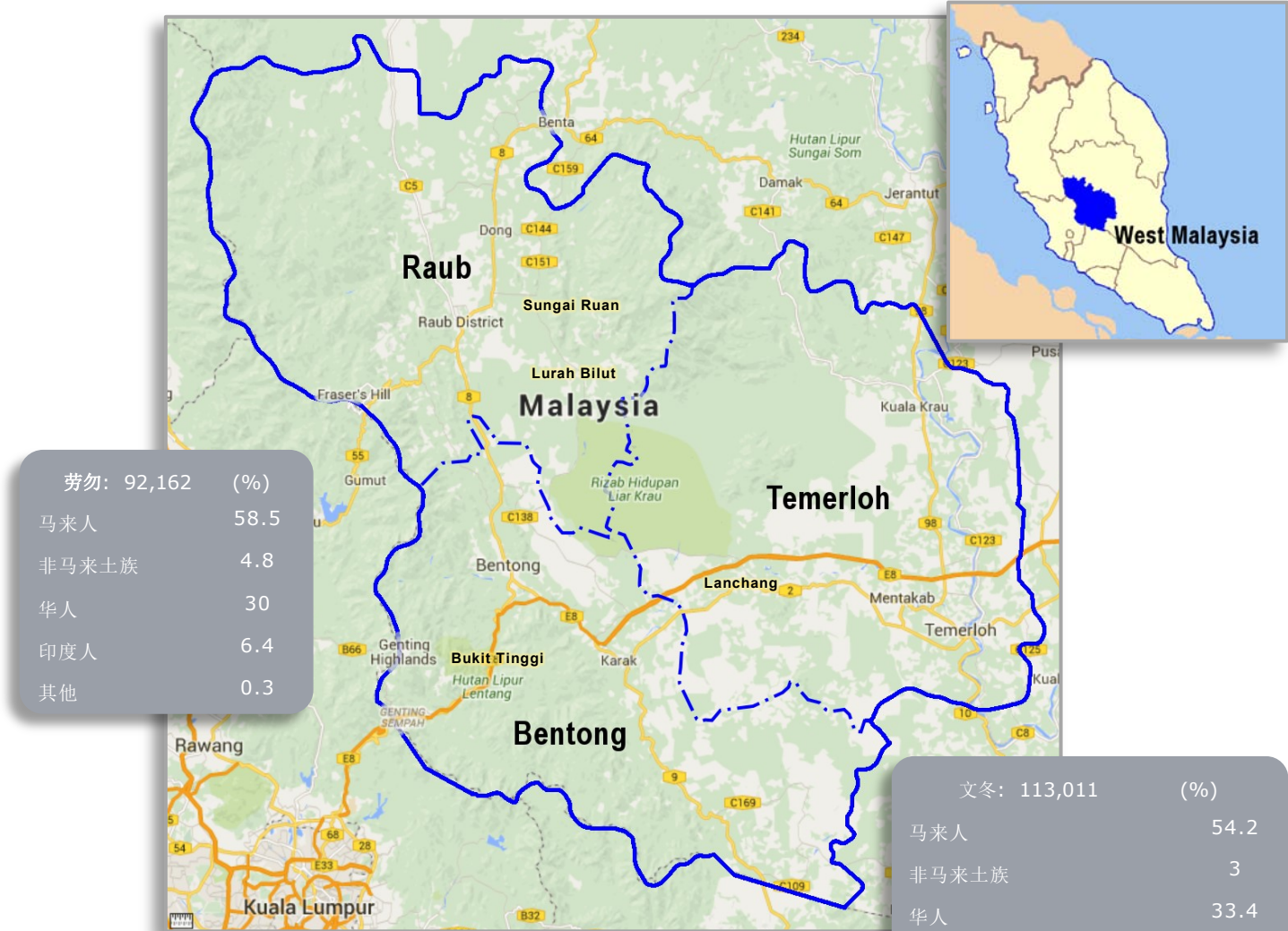
## 祷告事项

- 为金马伦高原当地的基督徒祷告，求主帮助他们能勇敢的分享在基督里的盼望。
- 求主赐下忍耐和喜乐给正为信仰而遭受逼迫的信徒。
- 为着瓜拉立卑地区的教会所面对的苦难祷告，愿上帝的名被高举，并且当地的朋友有机会听见福音。
- 为彭亨州的苏丹以及州务大臣祷告。

## 行动计划

邀请你的邻舍朋友与你同庆节庆。

26 区 彭亨 - 劳勿、淡马鲁和文冬



**劳勿县 (Raub)** 位于彭亨州的西部，劳勿镇主要的镇，建立於18世纪，是彭亨州最古老的镇。福隆港 (Fraser's Hill) 在这县内，坐落於七座山之间，为游客提供了山间清凉的空气、蔬菜、和平和宁静的环境。

**淡马鲁县 (Temerloh)** 位于彭亨州的中心。淡马鲁镇是彭亨州第二大市镇，仅次於关丹。瓜拉甘达大象保育中心 (Kuala Gandah Elephant Conservation Centre) 坐落在这里，从半岛各地区被拯救的1,200头亚洲野象的保护区。

**文冬县 (Bentong)** 位於彭亨州西部，在雪兰莪与吉隆坡边界。文冬镇是文冬县主要的镇。云顶高原 (Genting Highland, 2000m)，是马来西亚最发达的高源度假胜地。山上清凉的空气和绿色山林，是离开城嚣的好去处。由吉隆坡出发，只需一小时车程。山上有户内和户外主题游乐园。云顶赌场是世界大型赌场之一，也是马来西亚唯一合法经营的赌场。

马太福音 7: 7 “你们祈求，就给你们。寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。”

### 嘉玛的空缺

嘉玛，一名四十岁来自印尼的寡妇。七年期丈夫过世後，她决定离开印尼前来马来西亚谋生，多赚点钱。然而，在马来西亚的生活却是艰辛的。

一天，嘉玛在她工作的公寓电梯里，认识了一位基督徒妇女。这位妇女听懂嘉玛说的马都拉（**Madurese**）方言，因为她曾在印尼的马都拉服事。

嘉玛经过几次与该妇女会面，比较熟络之後，嘉玛向妇女坦诚自己与一名马来西亚籍的男人通奸。妇女告诉嘉玛这种关系是错误的，劝她停止这错误的行为。妇女也告诉嘉玛，若她想拥有内心平静，她必须接受主耶稣的赦免。在经过数次会面之後，嘉玛接受主耶稣成为她个人的救主。

不久後，该妇女前往印尼探访嘉玛在印尼家乡的家，与嘉玛几个由祖母抚养的孩子会面。几个月之後，嘉玛决定返回印尼。“嘉玛离乡背井来马来西亚寻找更多的钱，然而，她找着的远比这些贵重...” 妇女如此想。



### 祷告事项

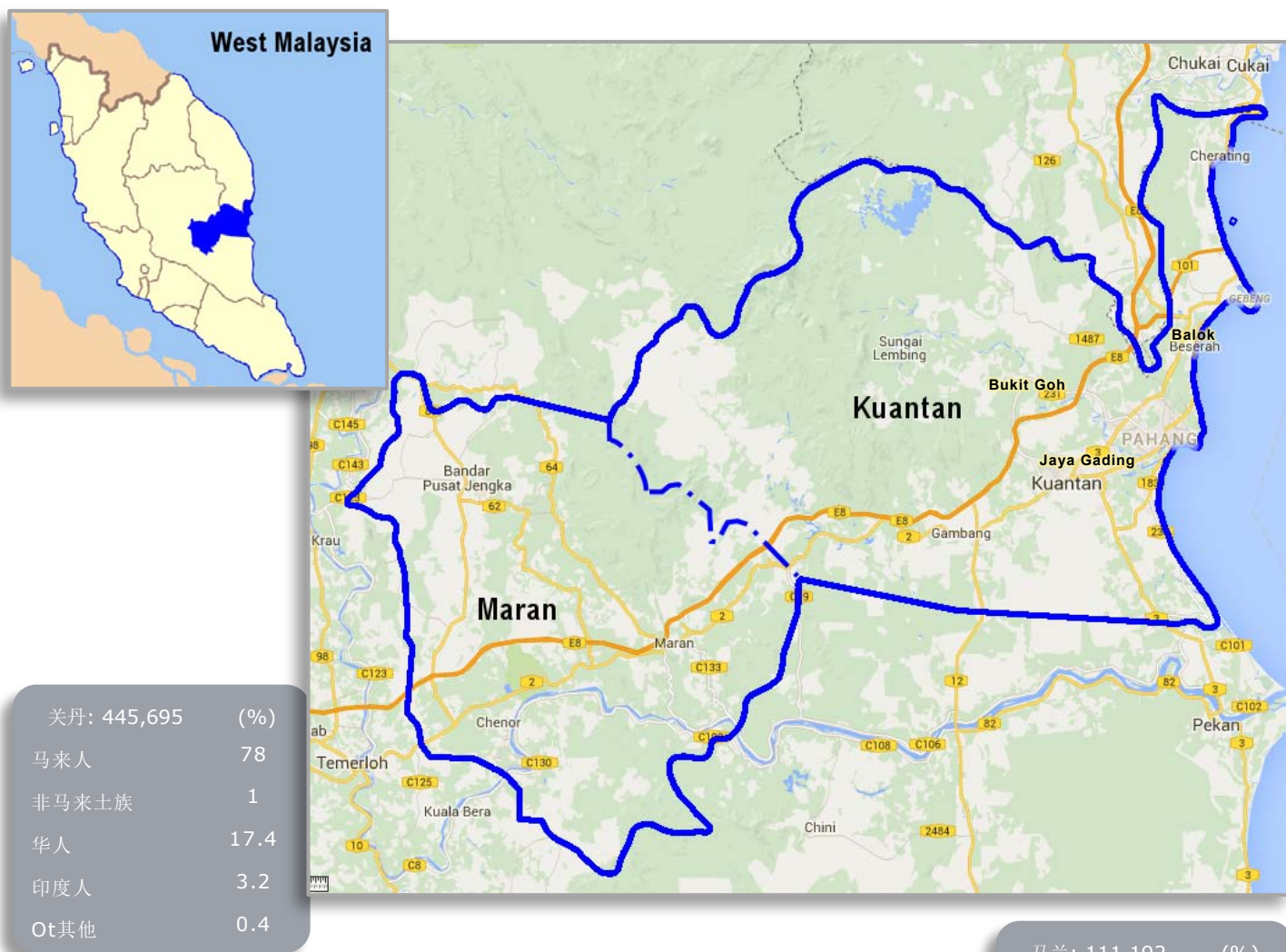


- 为加添淡马鲁区的邻舍信徒祷告，求主让他们在所处的社区里，能有智慧的与其他人分享他们的信仰。
- 祈求上帝加添劳勿的朋友的信心，能坚定的信靠主耶稣。
- 祈求文冬的信徒迫切的参与当地的祷告行。

### 行动计划

使用社交媒体来分享见证。

## 27 区 彭亨 - 关丹和马兰



**关丹** (Kuantan) 是彭亨州的行政区和首府，位於东海岸关丹河口，面向南中国海。1955年英殖民政府把首府从瓜拉立卑 (Kuala Lipis) 迁至关丹，现在是商业城市和主要的交通枢纽，是彭亨州内最发展和人口稠密的地区。关丹有几处观光景点，也有美丽的海滩，如：芝拉汀海滩 (Cherating Beach)、巴洛海滩 (Balok Beach)、伯昔拉海滩 (Beserah Beach) 和直落尖不辣海滩 (Teluk Cempedak Beach)。其他临近著名海滩包括黑沙滩 (Batu Hitam)。远眺关丹可见美丽的大清真寺，蓝白色的圆顶，围绕着四座奥图曼风格的清真寺尖塔，并嵌上彩色玻璃的窗口，属马来西亚罕见的伊斯兰建筑。另外一处旅游景点——卧佛洞 (Gua Charas)，一座30尺长的卧佛雕像坐落在这里，是佛教圣地，离关丹市25公里。

**马兰县** (Maran) 是位於彭亨州中心的地区和城镇。1981年之前，马兰原属北根。之後，淡马鲁内几个地区与北根联合，建立新的马兰县。

箴言8: 17 “爱我的，我必爱他；殷切寻找我的，必定寻见。”

## 晨运

当地的居民习惯清早结伴在附近的湖边或公园晨运。每天清早，不同的族群互相问候。一名外籍妇女跟随邻居晨运，让她认识了其他的妇女，制造了机会给她操练刚学会的当地语言。

一天她刚认识不久的新朋友艾玛问她：“妳的宗教信仰是什么？”她回答：“跟随耶稣基督。对我来说车子、屋子、世界的物质都不及祂，祂是我的至宝。”艾玛虽然对这话题仍然感兴趣，碍于自己的文化，太深入的去了解一位初相识的朋友的私生活是不礼貌的，所以艾玛转向其他普通的话题。艾玛很享受这些相处的时间，她们也相约其他的时间继续刚才的话题。



## 祷告事项

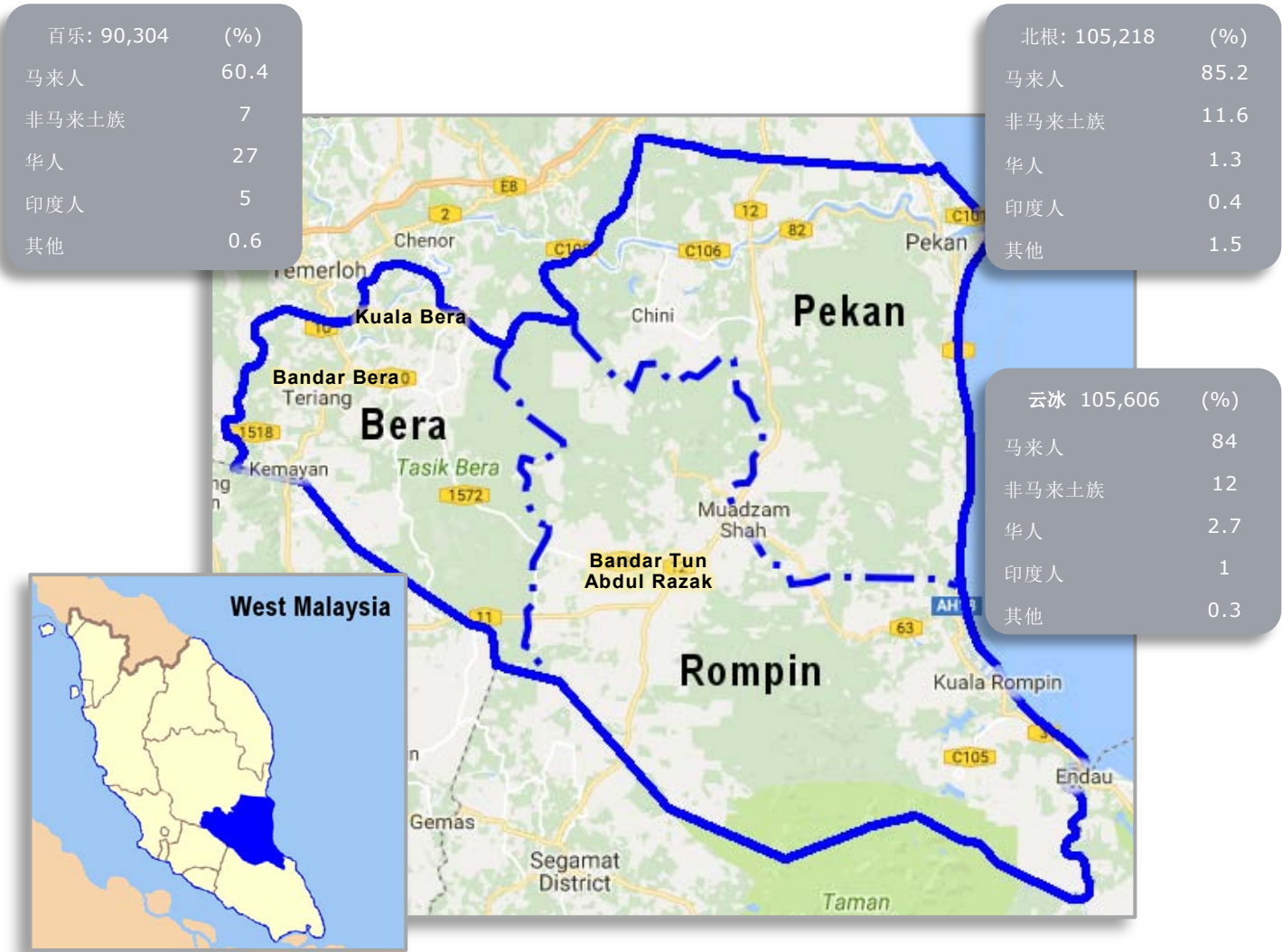


- 为基督徒继续与邻舍建立关系祷告，寻找可以分享耶稣的机会。
- 为马兰县的本地同工祷告，求主让他们能够有效的在他们的社区分享福音。
- 为邻舍凯蒂祷告，她的眼睛藉着奉耶稣的名祷告已经得医治，但是还为信主。求主帮助她能够亲自认识和接受主耶稣。

## 行动计划

策划一个渡假计划，尝试度假居住在朋友的乡村。

28 区 彭亨 - 北根、百乐和云冰



**北根县**（Pekan）位於彭亨州东海岸。北根镇是彭亨州的皇城，坐落在半岛最长的河流——彭亨河南部。北根镇是马来西亚第二任已故前首相敦亚都拉萨胡申，也是目前在任首相拿督斯里纳吉敦拉萨的故乡。1976年纳吉的父亲前首相敦亚都拉萨骤逝，他开始担任北根区国会议员。

**百乐县**（Bera）开发於1992年，曾属淡马鲁县。百乐镇是主要的镇。其他的市镇有明光（Mengkuang）和直凉（Teriang）。百乐出名於百乐湖，它是自然的淡水湖。

**云冰县**位於彭亨州东南部，与柔佛州东北部毗邻。新云冰镇是主要的镇。渡假岛屿刁曼岛（Pulau Tioman）归属云冰。刁曼岛由64个火山岛组成的最大岛屿，其中几座岛屿是世界闻名的旅游胜地。它拥有美好的阳光，供浮潜观赏的美丽珊瑚，以及清澈的海水供游泳。位於彭亨州与柔佛州边界，是兴楼云冰国家公园（Endau Rompin State Park）地点，若干稀少和濒临灭绝的动物的保育中心。

“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”

## 永不止息的爱

班尼是一名天资聪明的青年人。他在学业上的好成绩，为他争取得一份往美国深造的奖学金。然而，他因染上毒瘾而失去了机会。结果，一年後他成为街上的留宿者。一天，一群年轻的基督徒认识了他，把他纳入他们的庇护之下，他们关怀和照顾他的需要。曾有几次，他从睡眠中醒过来的时候，发现一名男士坐在他的床边。班尼问：“你在干什么？”那男士告诉班尼，他连续连锁七天，廿四小时的为班尼祷告。

班尼心中被他们的爱和关怀感动。他发现自己的亲人和朋友的关心，都不及这群基督徒。班尼告诉他们，他要像他们一样。他们把福音介绍给班尼，班尼接受了主耶稣。班尼的生命现在已经有很大改变，他目前在自己的群体中服事，并宣传滥用毒品的危害。



## 祷告事项

- 祈求上帝使用班尼的见证，能唤醒在毒品滥用中挣扎的人。
- 为着班尼的家人以及同村的亲属祷告，求主让他们能透过班尼认识主耶稣。
- 祈求上帝坚固邻舍的婚姻。
- 为着北根、百乐和云冰地区的朋友能相信耶稣而祷告。



## 行动计划

尝试聆听你邻舍朋友的心声。

## 雪兰莪州

雪兰莪位於马来西亚半岛的西海岸，占地约7,960平方公里（sqkm），是马来西亚最发达和人口最密集的州属。

先进的吉隆坡国际机场坐落在雪邦县。国内最大的港口——巴生港口也在雪兰莪州内。雪兰莪州首府莎阿南，是一个拥有良好规划的城市，马来西亚第一个混农林业公园的所在地（agro-forestry park），国内最大的苏丹沙拉胡汀阿都阿兹沙伊斯兰教堂（Masjid Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah）也坐落在这里。

雪兰莪州内有许多迷人和吸引人的景点，有丰富色彩的历史遗产。州内原始而未曾受损的热带雨林中，可以找到百万种的动物和植物。

雪兰莪州的人口约有5,040,321（2010），是人口最多的州属。马来人占了55.8%的人口，华人28.6%以及13.6%的印度人。伊斯兰教是最主要的宗教（57.7%），而基督徒人口只有3.5%。基督徒主要是非马来人土著、华人和印度人；雪州有华裔穆斯林约10,000人和约25,000名印裔穆斯林。约有63,000非巫裔土著住在雪兰莪州，当中有38%的伊斯兰教徒以及37%的基督徒。他们主要分布在八打灵县、巴生县和乌鲁冷岳县。

雪兰莪州也有许多著名的当地美食，如加影沙爹（Satay Kajang）和印度煎饼（Roti Canai）。

雪兰莪州共有九个县属行政区。本手册把九个行政区划分为四个祷告区域：

29区域 沙白安南和瓜拉雪兰莪

30区域 鹅唛和乌鲁雪兰莪

31区域 八打灵和巴生

32区域 瓜拉冷岳、雪邦和乌鲁冷岳



雪兰莪州旗

### 人口统计（2010）

总数: 5,040,321

| 族群  | %    |
|-----|------|
| 马来人 | 55.8 |
| 华人  | 28.6 |
| 印度人 | 13.6 |
| 其他  | 2    |

| 宗教   | %    |
|------|------|
| 伊斯兰教 | 57.7 |
| 佛教   | 25.6 |
| 兴都教  | 11.8 |
| 基督教  | 3.5  |



## 29 区. 雪兰莪 - 沙白安南和瓜拉雪兰莪



沙白安南县在雪兰莪州的西北部，以出产稻米和渔业为主。沙百是主要的市镇，棕油业是主要的经济活动。大港（Sungai Besar）是海滨城镇，是沙白安南县行政区。大港的主要的居民以农夫和渔夫为主。适耕庄是小的海滨城镇，也是活跃的渔港，同时也是马来西亚稻米出产地区。许多游客慕名适耕庄的海鲜，以及美丽的稻田而前来。当地主要族群是马来人（75.8%），接下来是华人（20%）。

瓜拉雪兰莪（Kuala Selangor）是州内第二大的县。雪兰莪河瓜拉雪兰莪分隔为丹绒加弄（Tanjung Karang）和瓜拉雪兰莪。甘榜关丹（Kampung Kuantan）是世界著名观赏萤火虫的地方。瓜拉雪兰莪镇位于雪兰莪河口，曾经是苏丹的皇城。荷兰人曾在1784年统治这里，把苏丹的堡垒重建成Fort Atlingsburg要塞，经历过多场的战争，如今只剩下残垣断壁和废弃的大炮。瓜拉雪兰莪的自然公园养育着150种鸟类和湿地动物。这县主要以马来人为主（74.6%），其次是印度人（15.5%）。

约翰一书 4:18 爱里没有惧怕。爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚。惧怕的人在爱里未得完全。

## 许多的疑问

年轻的阿梅被邀请来参加团契，以便能更认识耶稣。当她第一次来，她带着三页纸的问题前来。

“为什么你会相信经过修改的圣经？为什么你说耶稣是上帝的儿子？我认为上帝没有儿子。为什么你说耶稣是神？不是只有一位神而已吗？我们的圣书告诉我耶稣没有死，为何你说他被处死在十字架上？”

尽管她有许多的疑问和怀疑，她仍然每个星期前来听有关耶稣基督的事，并且参加团契。六个月与一起聚会後，阿梅给了一个惊喜。她送每一位一本从基督教书局购买的昂贵灵修书籍。然後她说她已经接受耶稣成为她个人的主和救主。



## 祷告事项



- 祈求上帝赐下异象和梦想给沙白安南和瓜拉雪兰莪的朋友。
- 祈求上帝把寻求真理的朋友带到基督徒中，而基督徒有足够的装备能清楚地向他们分享福音。
- 祈求上帝使基督徒群体中有更大的爱与合一，新的基督徒群体也充满合一的灵。
- 为雪兰莪州的苏丹（统治者）和州务大臣祷告。

## 行动计划

在邻舍祷告的时刻，为他们祷告。

### 30 区. 雪兰莪 - 鹅唛和乌鲁雪兰莪



雪兰莪州的**鹅唛县**位於吉隆坡的北部。鹅唛河与巴生河在吉隆坡交汇在一起。鹅唛县里分成四的小区，就是万绕（Rawang）、黑风洞（Batu Cave）、文良港（Setapak）和淡江（Ulu Kelang）。万绕是主要的城镇，马来西亚国际伊斯兰大学（IIUM/UIAM）座落在这里。鹅唛也是原始的原住民定居的地方。以及原住民的博物馆。黑风洞是著名的旅游胜地，尤其是在大宝森节。黑风洞是供奉兴都教战神——姆鲁卡神，也被称为苏伯马廉神的地方，进口处矗立着巨大的姆鲁卡金色神像，伴随着272级的阶级登上在设在洞内的神殿。黑风洞四周群居着最大族群——马来族。

**乌鲁雪兰莪**是雪兰莪州最北部，也是最大的县。雪兰莪河的发源地在此，所以得乌鲁雪兰莪此名。新古毛（Kuala Kubu Bharu）是这县主要的城镇。其他的市镇有巴冬加里（Batang Kali）、乌鲁安南（Ulu Bernam）、乌鲁音（Ulu Yam）和双文丹（Serendah）。新古毛镇原名为古毛镇，以开采锡矿为主。当地的居民以马来人为主（68.5%）。

哥林多前书 7:17, 19 “只要照主所分给各人的，和神所召各人的而行。我吩咐各教会都是这样。... ..受割礼算不得什么，不受割礼也算不得什么。只要守神的诫命就是了。”

## 误解

莉莉来自对宗教和传统敬虔的家庭。她在工作的地方认识了一位基督徒朋友，她对这位朋友的宗教和信仰很好奇。这位朋友与她分享见证，以及个人与耶稣的经历。莉莉很惊讶这位朋友是相信独一神的。她逐渐发觉自己对基督教信仰有很多误解的地方。为何莉莉会惊讶基督徒也相信独一神呢？

莉莉所知道有关基督教的信仰是不完整的。当地有许多错误的信息由知识贫乏的宗教师传达。这些宗教师把他们所接受的错误讯息教导。该如何解决如此的事呢？感谢上帝，莉莉遇到忠心的基督徒，将真理的光照明错误的教导。广泛的网络资讯，也帮助当地寻求的人能找到真理。



## 祷告事项

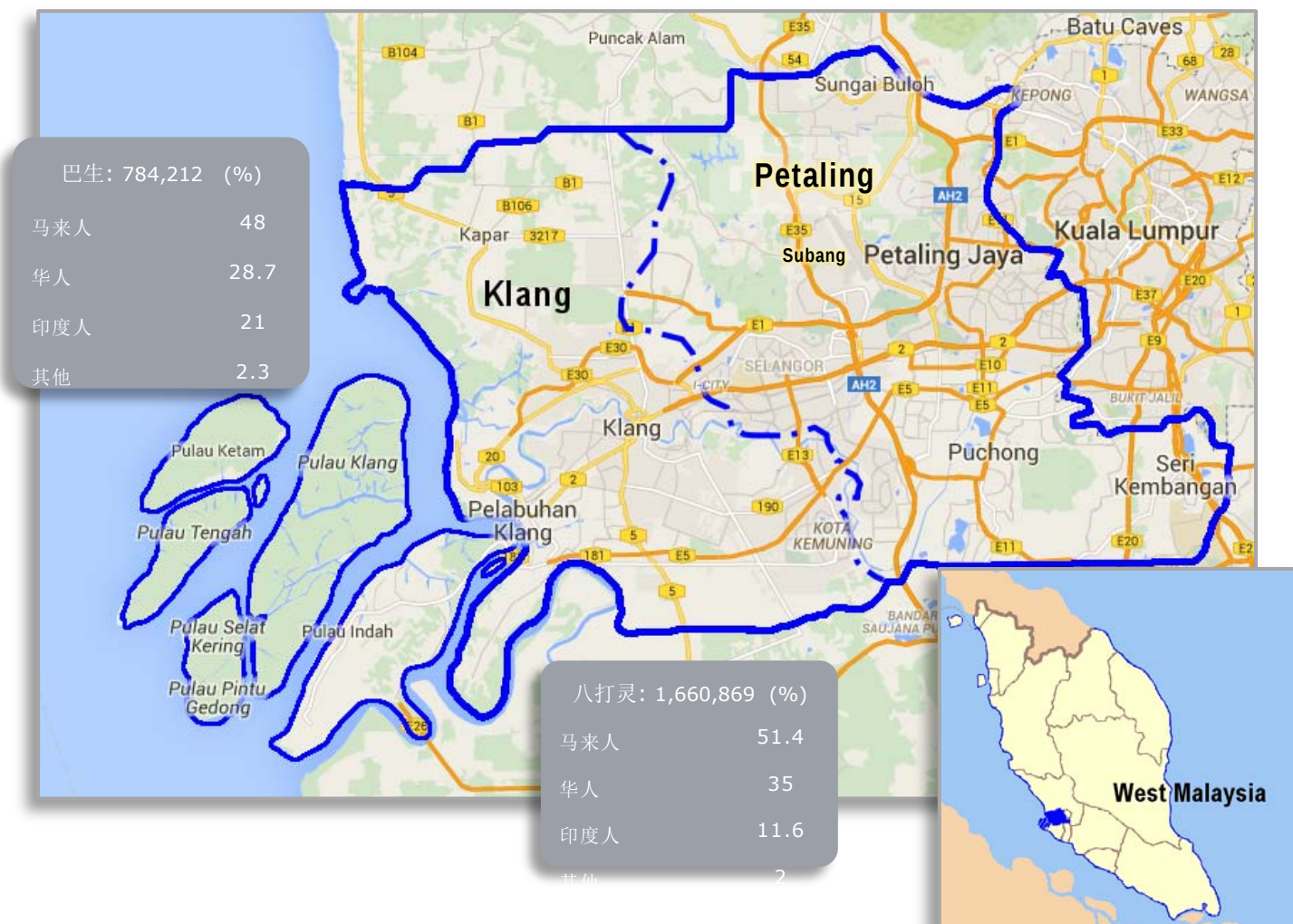


- 祷告祈求基督徒放胆的向邻舍分享见证和福音，预备随时可以温柔和尊重解答他们的疑问。
- 祷告朋友能够明白他们宗教的除罪方式，是不能真正除去他们心中的罪。
- 祷告求上帝打开鹅唛和乌鲁雪兰莪居民的眼睛，让他们“看见”饶恕是来自耶稣的死和耶稣宝贵的血。

## 行动计划

学习去爱邻舍。

## 31 区. 雪兰莪 — 八打灵、巴生



**八打灵县**位於吉隆坡市的西边，是马来西亚，也是雪兰莪州最城市化的县。八打灵县约有166万。八打灵划分成几个次要地区，包括八打灵区、武吉拉惹（Bukit Raja）、白沙罗（Damansara）、八打灵和双溪毛糯（Sungai Buloh）。三个当地的行政机构：莎阿南市政厅（MBSA）、八打灵市议会（MBPJ）以及梳邦再也市议会（MPSJ）。莎阿南是雪兰莪州首府，是精心规划的现代伊斯兰城市。苏丹沙拉胡汀阿都阿兹沙清真寺（蓝色清真寺），是马来西亚最大的清真寺，座落在莎阿南市。

其他主要的城市/市镇包括八打灵、梳邦再也、武吉拉惹、白沙罗、双溪毛糯、斯里白沙罗、双威、梳邦、蒲种、沙登、卡尤阿拉（Kayu Ara）、金銮镇、哥打白沙罗和其他。坐落在雪兰莪州的大学有马来西亚国际伊斯兰大学（UIAM，八打灵校园）、拉曼大学（UTAR，八打灵校园）、博特拉大学（UPM，沙登）以及玛拉工艺大学（UTM，沙阿南）。此外，州内也建立了许多教堂。

**巴生县**是雪兰莪州船运业重要的港口。巴生次要的地区包括巴生市、加埔和巴生。巴生是雪兰莪州的皇城。巴生港口是马来西亚主要的海港。有少数的教堂在此建立。

约翰福音 1:41 他先找着自己的哥哥西门，对他说，我们遇见弥赛亚了。（弥赛亚翻出来，就是基督）

## 开放的心态

一次的祷告行，一对夫妇认识了一位自称有开放心态的年轻人。他说自己尝试不要在自己的宗教里太过“严肃”。他希望自己的孩子也能够有开放的心态——尊重别人的宗教信仰，也不要有一种族主义的思想。他说，如果我们能够了解彼此间的文化和宗教信仰，我们就会减少之间的冲突。他有一位基督徒的同事可以谈宗教，他也会在网上观赏与基督教有关联的影片。当时，他拒绝了一个阅读新约圣经的要求。然而，他感激的接受了送给他的耶稣传，并说他一定会看这影片。



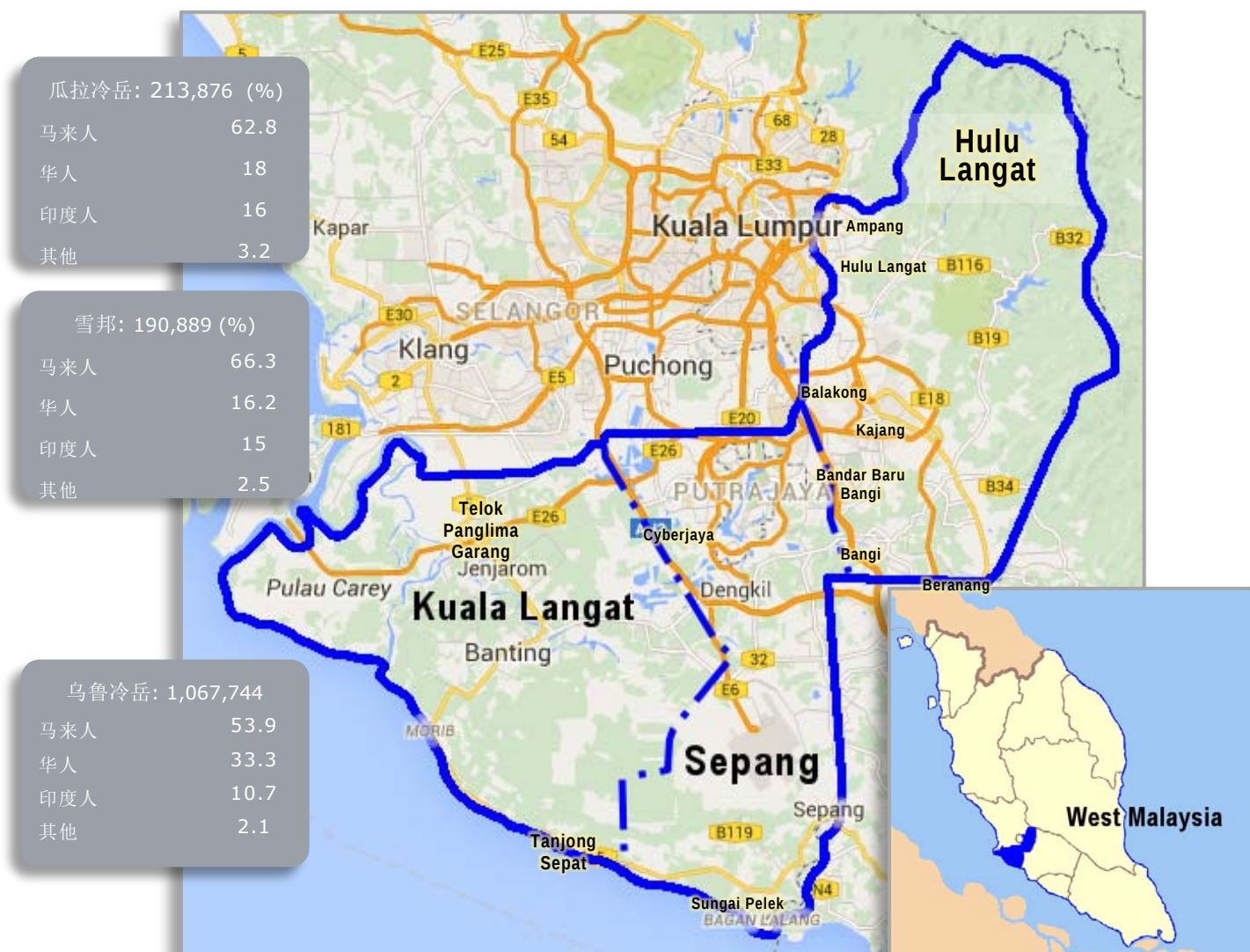
## 祷告事项

- 求主帮助一群已认识耶稣基督的朋友，能够在他们的村子里为主作盐和作光。
- 祈求上帝，让基督徒在工作的地方和市集当中，寻求和捉紧向邻舍分享耶稣基督的机会。
- 祈求上帝增加八打灵和巴生的家庭小组。

## 行动计划

教导自己的孩子爱邻舍。

## 32 区. 雪兰莪—瓜拉冷岳、雪邦和乌鲁冷岳



**瓜拉冷岳县**在雪兰莪州的西南部。县内几个知名的城镇，如：直落拿督（Teluk Datok）、万津（Banting）、朱克拉（Jugra）和摩立（Morib）。摩立拥有出名的海边渡假胜地。朱克拉曾经是当代雪兰莪君主坐镇的地方，现在成了充满历史性建筑的遗迹和旅游景点。旧皇宫废墟、苏丹阿拉丁清真寺和朱克拉灯塔都是旅游景点之一。

**雪邦县**在雪兰莪州南部，围绕着新成立的布城联邦直辖区，乡镇赛城也是在雪邦县内。吉隆坡国际机场（KLIA），是马来西亚最大最繁忙的国际机场也坐落在雪邦县。雪邦国际赛道，是一级方程式马来西亚大奖赛的比赛地点，於1999年揭幕。

**乌鲁冷岳县**在雪兰莪州东部，接壤吉隆坡。主要的市镇是加央（Kajang）、蕉赖（Cheras）、安邦（Ampang）、士毛月（Semenyih）和乌鲁冷岳，是雪兰莪州人口密集度第二高的城镇，超过一百万人口。安邦和蕉赖是大都市的近郊区。主要人口是马来人（53.9%），华人也占了33.3%的人口。

马太福音25:42-43 “因为我饿了，你们不给我吃。渴了，你们不给我喝。我作客旅，你们不留我住。我赤身露体，你们不给我穿。我病了，我在监里，你们不来看顾我。”

## 传教属犯法

你预备好接受逼迫吗？你准备好为信仰受苦吗？分享一种宗教信仰使他人改变宗教，在一些国家称为劝人入教，属犯法行为。因此，为什么要以身试法呢？为何要捣乱呢？一般上认为“顺向游泳”比“逆向游泳”容易，很实际的看法；然而背後隐藏着根深蒂固的惧怕。

当你属少数群众的时候，就会非常害怕被多数群众逼迫。这种惧怕真实的深藏在许多基督徒心中，甚至瘫痪了他们的行动。有一个基督徒承认：“我相信我们还没有预备好为信仰受苦。”然而，如何完成主耶稣呼召我们使万民作主耶稣的门徒的使命？还有使徒们在公会上宣告：“你们要惧怕神，不要惧怕人。”？我们是否愿意为主耶稣而付上代价？得到一个得永生的灵魂，价值是多少？



## 祷告事项



- 祷告祈求邻舍看见主耶稣的能力在他们的生命中彰显。
- 祷告祈求上帝使瓜拉冷岳、雪邦、乌鲁冷岳的朋友从害怕鬼魂中得自由，并认识主耶稣的能力比一切都大。
- 祷告祈求瓜拉冷岳、雪邦、乌鲁冷岳的教会增长，并开始向邻舍伸手。

## 行动计划

慷慨的邀请在餐馆遇见的邻舍一起用餐，与他们作朋友。

## 森美兰州

森美兰州占地6,644平方公里，拥有48公里长的海岸线。著名的海边旅游胜地波德申（Port Dickson）为城市的居民提供了大范围的“游乐场”。森美兰州按照字面意思是“九个州”，因为它曾经由九个不同的县组成。这九个县有：双溪乌绒（Sungai Ujong）、南宁（Naning）、林茂（Rembau）、日拉务（Jelebu）、柔和（Johol）、巴生（Klang）、也莱（Jelai）、乌鲁彭亨（Ulu Pahang）、昔加末（Segamat）。后来巴生归雪兰莪州，也莱和乌鲁彭亨归彭亨州，昔加末则归柔佛州。今天，森美兰州共有七个县：日拉务县（Jelebu）、仁保县（Jempol）、芙蓉县（Seremban）、瓜拉庇劳县（Kuala Pilah）、波德申县（Port Dickson）、林茂县（Rembau）和淡边县（Tampin）。

森美兰州是来自苏门答腊西部高地的米南加保人（Minangkabau）的据点，他们在十五世纪时迁移至此地。

“米南加保”的意思是胜利的水牛。名字起源於一场与爪哇人战争的民间故事，最後一场战争，由两头水牛打斗来取决胜负。最後米南加保人胜利，并采用水牛角作为国家的象征。米南加保人传统典型的上翘屋顶设计，就是水牛角的形状。森美兰州内的米南加保人至今仍然保持母系制度和传统习俗（Adat Perpatih）。芙蓉县是森美兰州的首府，是一个繁忙和先进的城镇，反映了米南加保文化的独特，尤其是当地的典型建筑特征。

森美兰州的人口约有963,157（2010）。59.4%的人口是马来人，23.2%的华人以及15.2%的印度人。伊斯兰教是州内主要的宗教（60.6%），基督徒只有2.2%，皆是非巫裔土著、华人和印度人。华裔穆斯林约有1,800，印裔穆斯林有4,600。

森美兰州的美食有竹筒饭、Air Jando Pulang和Masak Lemak Cili Api。

森美兰州分七个县属行政区，本册子把这7个行政区划分成3个祷告区域：

33区 日拉务和仁保

34区 芙蓉和瓜拉庇劳

35区 波德申、林茂和淡边



森美兰州旗

### 人口统计（2010）

总数: 963,157

| 族群  | %    |
|-----|------|
| 马来人 | 59.4 |
| 华人  | 23.2 |
| 印度人 | 15.2 |
| 其他  | 2.2  |

| 宗教信仰 | %    |
|------|------|
| 伊斯兰教 | 60.6 |
| 佛教   | 22   |
| 兴都教  | 13.7 |
| 基督教  | 2.2  |



### 33 区森美兰州 – 日拉务和仁保



日拉务: 37,287 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 62.7 |
| 华人  | 25.7 |
| 印度人 | 4.7  |
| 其他  | 6.9  |

日拉务县是森美兰州第二大的县，以半农为业。瓜拉克拉旺（Kuala Klwang）是县内主要的城镇，是一个小镇，四周被森林以及马来人保留地环绕。

仁保: 112,354 (%)

|     |      |
|-----|------|
| 马来人 | 66.7 |
| 华人  | 17.3 |
| 印度人 | 12.9 |
| 其他  | 3.1  |

瓜拉克拉旺纪念碑，建于19世纪，为了纪念维多利亚女王。马来人是主要的人口（62.7%），华人约（25.7%），位居第二。

仁保县是森美兰州内最大的县。斯里仁保市（Bandar Seri Jempol，也称斯汀市Bandar Baru Serling）是仁保县主要的城镇。扎巴屋（House of Pendeta Za' ba）座落在武吉哥达斯村（Kg. Bukit Kerdas），展览学者扎巴（Tan Seri Zainal Abidin Bin Ahmad）的生平。扎巴在经济、政治以及社会领域的贡献，使他得着“智者扎巴”（Pendita Zaba）的尊称。这间保存良好的高脚屋子，以及长而两端尖翘的屋顶，是森美兰州传统建筑架构。马来人占县内最大的人口（66.7%），接下来是华人（17.3%）和印度人（12.9%）。

马可福音 16: 17 “信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼。说新方言。”

### 留在原本的地方

拉结藉着一位基督徒朋友的分享而接受了信仰。之後，她的心中充满了许多疑问。她开始思考，是否该在穿著上改变？是否还须要遵循之前的信仰所要求的吗？

当一个人开始追随主耶稣的时候，他本身就是已经装备好，以福音去影响本身的亲属和社群的人。就好像被主耶稣治好的着魔的人（可5：19-20），他可以把主耶稣在他身上行的奇妙的事，告诉他的朋友和家属。

当基督徒接触来自不同种族和不同信仰的初信者时，会尝试把他们带进基督徒社群里，让他们可以参与敬拜、成长和学习服事。这看似是美好的事。然而，带领这些来自其他族群和宗教的初信者进入基督徒社群虽并非不正确，却可能不是最好的方法，因为这可能会拦阻了他们把福音带回他们的族群当中。



### 祷告事项

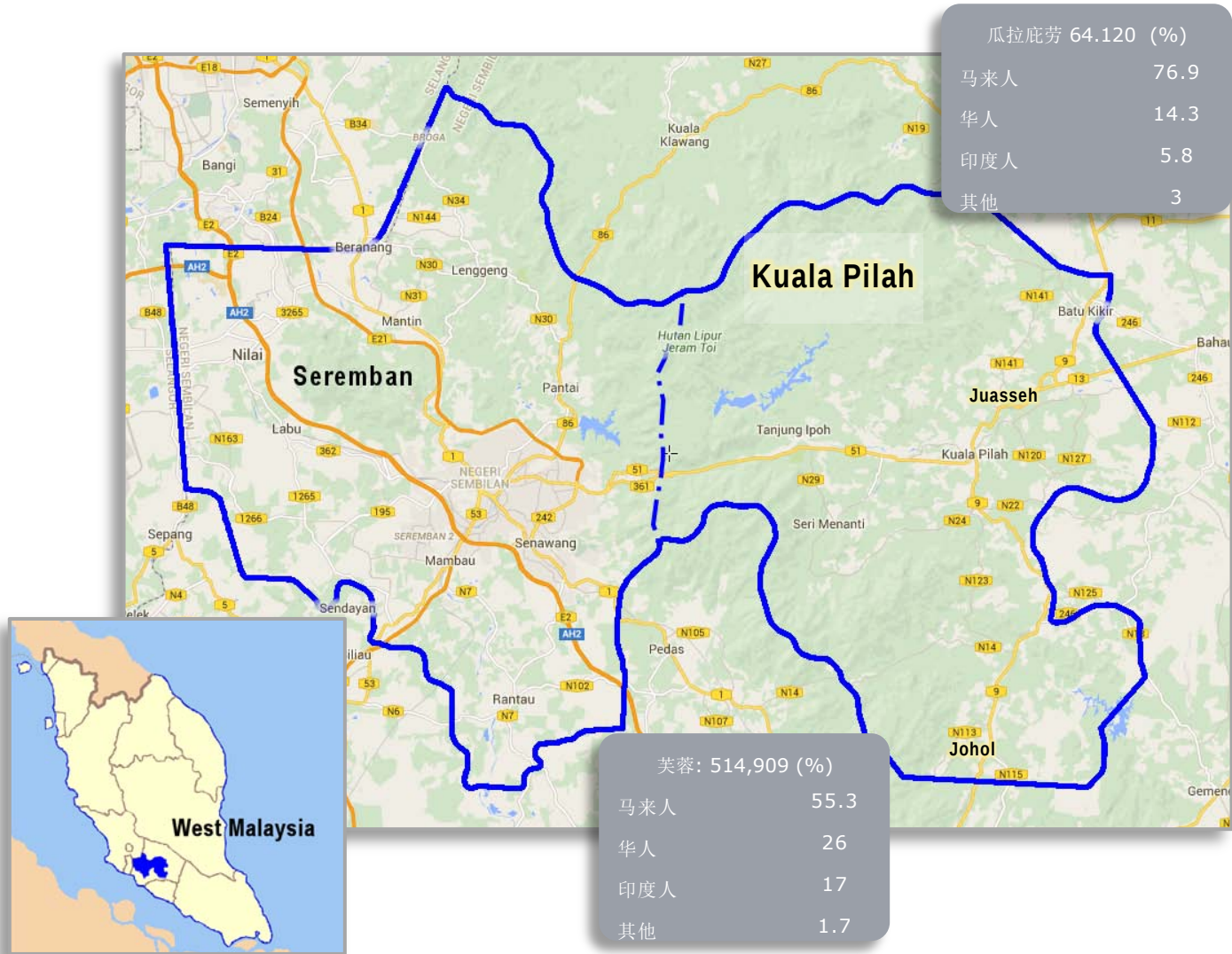


- 祈求上帝帮助森美兰州的妇女，因为很多时候她们自己无法掌控环境而成为单亲妈妈。
- 祈求上帝帮助这些挣扎的妇女，因为她们要顾家又要负担家计和工作。
- 为森美兰州的严端（统治者）和州务大臣祷告。

### 行动计划

尝试与陌生的邻舍展开话题，与他们做朋友。

34 区 森美兰州 — 芙蓉和瓜拉庇劳



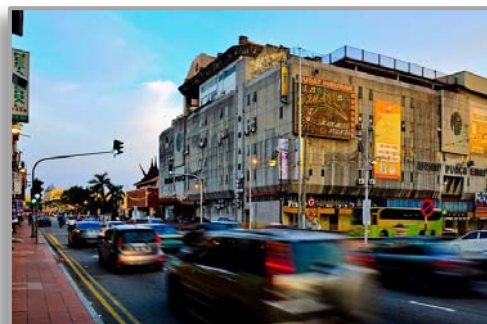
**芙蓉县**是森美兰州首府芙蓉市的所在地。县内包括了芙蓉市中心、芙蓉郊外汝来（Nilai）以及芙蓉新城。芙蓉是繁忙和现代化的城市，也是独特的米南加保文化的中心。国家秘书处大楼独特之处是其引人注目的传统的尖屋顶安装着一对类似水牛角的设计。一些保留原貌，已经迁移的米南加保建筑物资料目前在博物馆展览。在博物馆隔壁的“米南屋”，就是真实的传统米南加保屋。县内主要民族是马来人（55.3%），华人据第二（26%）和印度人据第三（17%）。

**瓜拉庇劳县**在森美兰州的中心，它也是神安池（Seri Menanti）的所在地。瓜拉庇劳镇位於县的中心。神安池皇家博物馆的前身是皇宫，位於神安池，是米南加保建筑物的杰作。建于1908年，皇宫内有99支柱子献给99位哥部族的英雄。皇宫的建筑元素包括了不同主题的复杂雕刻。县内马来人占大多数（76.9%），华人据第二（14.3%）。

以斯帖是一位幼稚园老师。她面对了一些婚姻的问题而向朋友——莎拉倾诉。莎拉向她分享福音，并送了一本圣经给以斯帖。以斯帖接受了主耶稣成为生命的主之後，心中总满平安。以斯帖向一位与她有相似经历的朋友——玛丽分享福音。玛丽作了一个梦，梦见一只大手伸向她。玛丽又向她的朋友——莎莉分享。莎莉、玛丽和以斯帖向她们的同村朋友分享，很快的，一个接一个看见耀眼的光——有时是异象形式，有时候在梦中。

接着，她们每个周末带着孩子聚集在一起。这些妇女大部分是遭丈夫遗弃的单亲妈妈，因此没有人拦阻她们聚在一起。

莎拉栽培以斯帖，她们一起研读经文。周末以斯帖就会去到村里，将从莎拉所学的与同村的妇女一起研经。虽然有几次，她们遭遇到恐吓和逼迫，但是她们没有停止聚在一起团契。



### 祷告事项

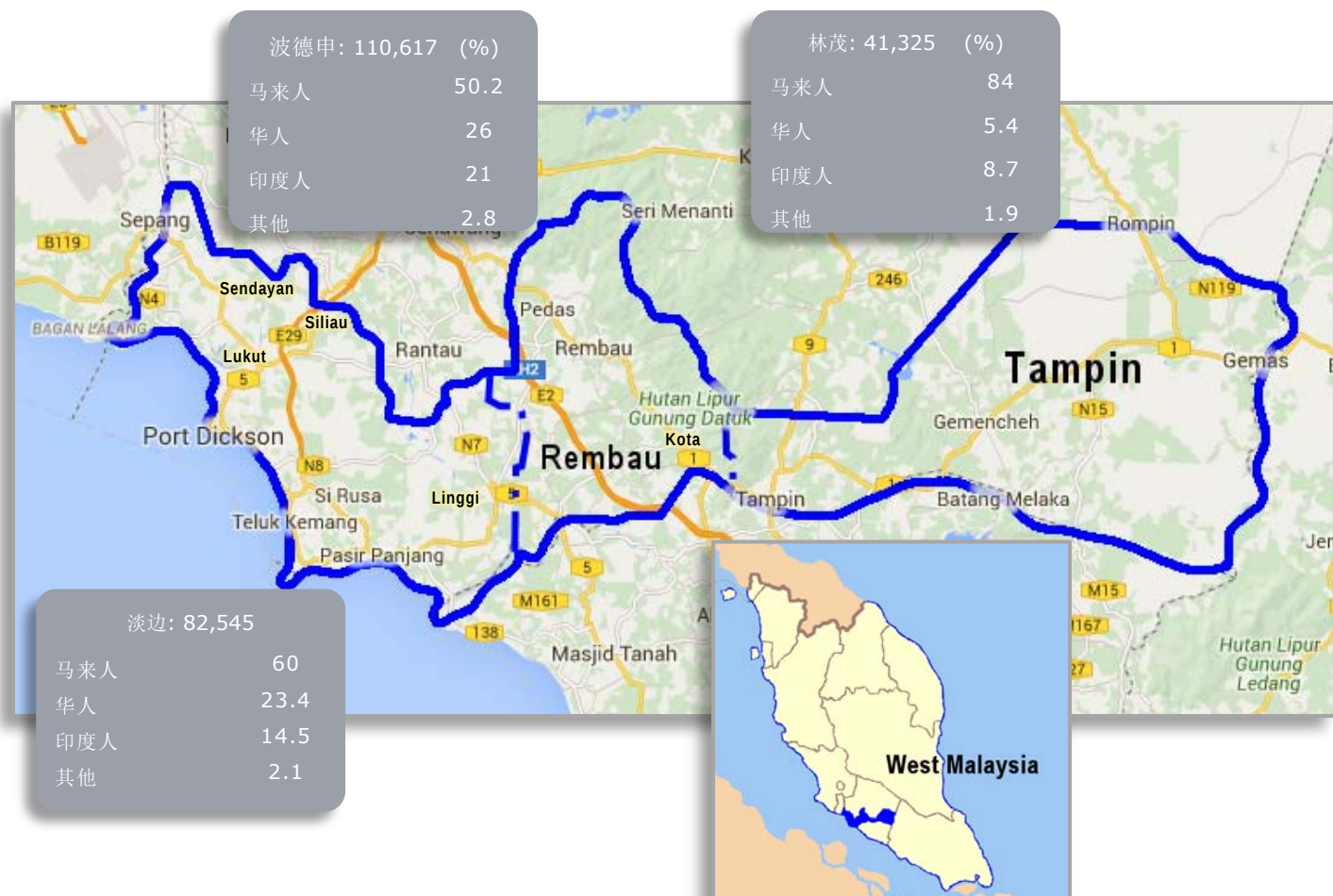


- 祷告祈求上帝开启芙蓉镇邻舍家庭里的一家之主的心向福音敞开。
- 祷告祈求芙蓉和瓜拉庇劳的邻舍家庭可以毫无拦阻的获得母语圣经。
- 为相信主耶稣的邻舍妇女祈求，当她们向其他人分享信仰时，拥有坚定和刚强壮胆的心。

### 行动计划

向邻舍同事建议提供上班时共车。

### 35 区森美兰州——波德申、林茂、淡边



**波德申县**是沿海的县，是森美兰州的海滨度假胜地。波德申距离芙蓉约32公里，距离吉隆坡约60公里。它是马来西亚著名的海滨度假胜地，也是森美兰州内许多游客喜爱的度假胜地。风帆冲浪和滑水是当地流行的水上活动。这个小镇曾经出产木炭，之後，在英殖民统治期间把它发展成港口。马来人占了主要的人口（50.2%），华人居第二（26%），印度人（21%）。

**林茂县**是森美兰州内最小的县，也是母系制度和传统习俗的据点。这里的习俗博物馆包含了吸引人的王室标誌和法律，独特的女性水牛角头饰和古董手工艺品。传统习俗的母系制度和历史，在该博物馆内都有详细的资料，显明了森美兰州的社群生活。

**淡边县**是围绕森美兰州一个镇名，淡边县由此取名。这个镇邻近马六甲边界，与马六甲的普罗士邦市镇（Bandar Pulau Sebang）毗邻（一般称淡边，马六甲）。金马士火车站於1922年建立於金马士，是马来西亚半岛东部、南部和北部重要的铁路转接站。淡边主要的族群是马来人（60%），华人居二（23.4%）和印度人居三（14.5%）。

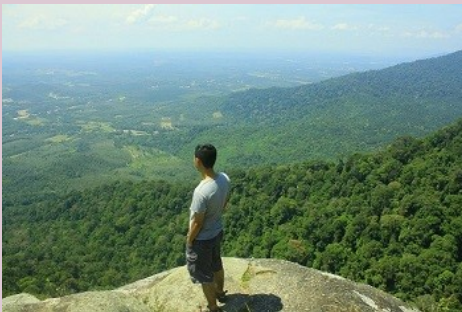
约翰福音 14: 6 耶稣说，我就是道路，真理，生命。若不借着我，没有人能到父那里。

## 看不见的证据

一名少女拿起朋友的圣经阅读，唸到这节经文：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”唸完後，她发现在自己本身的信仰里，没有如此的保证。从此，她开始了另一个信仰的旅程... ..

一个男士深夜在床上阅读一本朋友赠送的圣经。字句好似活生生的，而且深入内心。他知道这就是真理，他要继续阅读下去。

过了一段时间，这两个人接受了主耶稣。这些是罕见的真实故事，不过它的确发生了。上帝的话语一发出，是不会落空的。可惜的是，许多人可以自由的去一般的书局都可以买到一本圣经（起码是一本儿童圣经），却有许多人不相信圣经是上帝给他们的话语。许多人活在属灵捆绑里，唯有真理可以叫人得自由。



## 祷告事项

- 祷告仁保的邻舍家庭可以认识基督。
- 为淡边县曾遭受各种罪恶行为攻击的妇女祷告，祈求上帝医治她们受伤的心灵，并派遣基督徒到她们当中。
- 为寻求巫医解决灵性问题的邻舍祷告，让他们知道唯有主耶稣是神与人之间的中保。

## 行动计划

将邻舍包括在你的社交活动里。

# 马六甲

马六甲是一个很小的州，面积只有1，652平方公里。马六甲由苏门答腊巨港（Palembang，Sumatera）的流亡王子拜里米苏拉（Parameswara）於1400年建立。之後，他信奉了伊斯兰教并建立了伊斯兰帝国的基础。苏丹满速沙（Sultan Mansor Shah，1456-1477）统治的时候，是帝国强盛的顶峰期。马六甲王朝的崛起有鉴于地理、经济、政治和行政的因素。之後，王朝开始没落，1511年葡萄牙占领并统治了马六甲，结束了马六甲王朝。葡萄牙统治了130年之後，1641年荷兰占领并统治马六甲至1824年，英国占领了马六甲。英国的统治直至1957年马来亚的独立。这些殖民国家留下了许多历史古迹在马六甲至今。

马六甲的人口是786，957（2010）。马来人佔人口的65.8%，26.4%是华人以及印度人6.2%。马六甲擁有多种族多语言，包括了马来人、华人、印度人、葡萄牙后裔和峇峇娘惹社群。峇峇娘惹社群起源於早期前来马六甲经商的中国人，娶了当地的马来妇女所生下的后裔。马六甲主要的宗教是伊斯兰教（66.5%），基督教只有2.9%。基督徒主要是非巫裔土著、华人和印度人。马六甲约有900名华裔穆斯林和1，600名印裔穆斯林。

马六甲市是马六甲的首府，也被称为 马来西亚的古城。从15世纪开始马六甲吸引了不少的人。2008年，这个历史古城被联合国教科文组织列入世界遗产名录。

马六甲著名的美食有：沙爹朱律、鸡饭团和娘惹美食。娘惹食谱是混合了华人与马来人烹调原料的美食，马六甲拥有最道地的娘惹美食。

马六甲共有3个县属行政区。本册子把3个行政区划分为3个祷告区域：

36区 亚罗牙也（Alor Gajah）

37区 野新（Jasin）

38区 马六甲中区（Melaka Tengah）



马六甲州旗

| 人口统计（2010）  |      |
|-------------|------|
| 总数: 786,957 |      |
| 族群          | %    |
| 马来人         | 65.8 |
| 华人          | 26.4 |
| 印度人         | 6.2  |
| 其他          | 1.6  |
| 宗教信仰        | %    |
| 伊斯兰教        | 66.5 |
| 佛教          | 24.6 |
| 兴都教         | 5.5  |
| 基督教         | 2.9  |





亚罗牙也 (Alor Gajar) 县在马六甲北部。亚罗牙也是主要的市镇，距离马六甲市25公里。亚罗牙也共有31个区：阿依巴阿斯 (Ayer Paabas)、Belimbing、Beringin、Berisu、榴莲洞葛 (Durin Tunggal)、牙力 (Gadek)、Kelemak、Kemmunig、瓜拉冷宜 (Kuala Linggi)、瓜拉双溪巴鲁 (Kuala Sungai Baru)、林鲁 (Lendu)、马接 (Machap)、马士丹那 (Masjid Tanah)、马六甲宾达 (Melaka Pindah)、Melekek、Padang Sebang、Parit Melana、Pegoh、普罗士邦 (Pulau Sebang)、小南文支那 (Ramuan Cina Kecil)、大南文支那 (Ramuan Cina Besar)、文庙 (Rembia)、Sungai Baru Ilir、Sungai Baru Tengah、Sungai Baru Ulu、Sungai Buloh、Sungai Petai、Sungai Siput、打坡南宁 (Taboh Naning)、Tanjung Rimau 和Tebong。习俗和传统的博物馆，之前称为亚罗牙县博物馆座落在这里。馆内展览有关亚罗牙也的历史，以及马六甲马来人的习俗和传统。这博物馆也是有关马六甲马来人婚礼习俗，以及详细的实景模型的资料中心。

荷兰堡座落在Kuala Linggi。这里在1976年古董法案下正式公布为历史纪念碑。1757年一场小规模战争之后，荷兰人和武吉人共同建造了这座堡作为象征性和解。然而，荷兰人在这堡建立後不久就离开了。

|               |      |
|---------------|------|
| 人口总数： 176,176 |      |
| 马来人           | 76.7 |
| 华人            | 14.4 |
| 印度人           | 7.8  |
| 其他            | 1.1  |

马太福音21: 13 “对他们说，经上记着说，我的殿必称为祷告的殿。你们倒使它成为贼窝了。”

### 异族异教通婚

苏菲亚和汤姆决定要结婚，但他们面对一个难题。如果他们要结婚，汤姆必须要皈依苏菲亚的宗教信仰。苏菲亚不能离开本身的宗教，因为是犯法的。他们应该怎么解决？你会怎样处理？



婚姻问题只是冰山一角，却反映了一个崇尚宗教包容和多样性的国家里，仍有许多失去宗教自由的人。讽刺的是，多数的族群得不着少数族群所得的宗教自由。你拥有进去的自由，却没有出来的自由，自由的门只开向一方。

问题不在于人或宗教，乃是该宗教和政治背後看不见的力量，它才是拦阻了人走向自由和认识真理，以及上帝的爱。我们竞争的对象并非血肉之躯，乃是灵界 邪恶势力。



### 祷告事项



- 祷告亚罗牙也的同工得着装备，并赋予能力行神迹奇事。
- 帮助当地同工能够在邻舍中寻见”和平的人”，带领人信主。
- 祷告赐亚罗牙也的教会突破害怕，勇于对外开放。
- 为马六甲的州元首和首席部长祷告。

### 行动计划

主动提供在学业上帮助邻舍的孩子。



人口总数: 130,719

|     |    |
|-----|----|
| 马来人 | 75 |
| 华人  | 13 |
| 印度人 | 11 |
| 其他  | 1  |

**野新县**在位于马六甲最南端，与柔佛州毗邻。野新是本县主要的城市和行政中心。我国前副首相敦嘉化巴巴（Tun Abdul Ghafar Baba）曾经是多届野新区国会议员。

野新由20个区域组成：Ayer Panas，巴登马六甲（Batang Melaka）、Bukit Senggeh, Chabau, 津津（Chin-Chin）、Chohong Jasin, Jus, Kesang, 万里望（Merlimau）、呀叻（Nyalas）、霖（Rim）、Sebatu, 士兰道（Selandar）、Sempang, Semujok, 实甘（Serkam）、双溪南眉（Sungai Rambai）、Tedong 和 旺梨（Umbai）。

德芒阿都干尼展览厅是传统民宅，由前村长阿都马吉（Penghulu Abdul Majid）於1831年建立。这展览厅的前身是村里的大行政中心，经常被使用为集会地点，作为商讨各种社区事务。三代村里的头目都使用这里，他们是：阿都马吉村长、德芒阿都干尼村长以（Penghulu Demang Abdul Ghani）及玛纳达村长（Penghulu Mat Natar）。

罗马书15: 20 “我立了志向，不在基督的名被称过的地方传福音，免得建造在别人的根基上。”

## 秘密

亨利与家人住在一起。只从他 父亲过世之後，他就成家里的一家之主。在一次轻松的分享中，他向朋友敞开谈及族群里的生活，如：习俗和信仰。他透露在他们的族群里常有许多隐秘不公开的事。“我们当中有许多秘密，每个人都有许多秘密。”他说，“我也有许多秘密。”他说自己在族群里是“与众不同”的。然后他紧张的四周围了一下，悄声说：

“我在寻找答案。我是虔诚的教徒，但是我在本身信仰的宗教里找不到许多答案。我之前阅读的圣书，有许多我不明白的地方，但是我相信如果我继续从中寻找答案，一定找得到我所要的。请不要告诉任何人有关这秘密。”

我们的主在寻找像亨利这种人。那些全心全意寻求祂的，就必寻见。



## 祷告事项

- 祷告信徒了解和参与野新和马六甲不同的社会福利工作。
- 祷告野新的社会福利工作的资金充足。
- 祷告信徒透过不同的方式分享真理。



## 行动计划

探访不同背景的孤儿院或老人院。



极乐（Ayer Keroh）、阿依摩利（Ayer Molek）、巴株安南（Batu Berendam）和 怡力（Bandar Hilir）。这个县是游客主要观光的地点，因为大部分的历史古迹都集中在这里。

圣地亚哥古城门（法摩沙堡）由葡萄牙人於1511年建立。从1753年开始至今，马六甲基督教堂屹立在那里见证荷兰人建筑的独创性。荷兰红屋，建于1641年用于荷兰总督官邸和荷兰人的行政中心，相信是荷兰在东方最古老的建筑物。三保山是安顿随汉丽宝公主陪嫁过来的随从的地方。甘榜吉宁清真寺建于1748年，是苏门答腊建筑风格的古老清真寺。建于1849年的圣芳济天主教堂为纪念圣芳济，一位16世纪在东南亚宣扬天主教的天主教宣教士。中国的早期移民与当地的马来妇女通婚，形成了独特的峇峇娘惹文化。峇峇娘惹文化馆提供了丰富的资料。最后，鸡场街是供那些欲以更有趣更吸引的方式认识马六甲的游客的好去处。

路加福音10: 2-3 “就对他们说，要收的庄稼多，作工的人少。所以你们当求庄稼的主，打发工人出去收他的庄稼。你们去吧。我差你们出去，如同羊羔进入狼群。”

## 爱的言语

连续几个星期，我们跟语言老师学习如何更有效的使用当地语言沟通。我们认真的要明白和理解当地的语言。越明白要接触的对象的语言和文化，就越能够以他们的语言和他们熟悉的文化与他们沟通。

当我们向语言老师学习的时候，我们常寻求与对方分享好消息的机会。有时候我们藉儿童圣经故事作为作业，有时候以我们的见证作为课堂操练所学语言。圣诞节和复活节特别有意义，因为我们可以藉此机会解释其意义。一些老师接受了信仰，一些老师在进展中，一些很有礼貌的单单聆听。



## 祷告事项

- 祷告马六甲中区的朋友能从传统信仰得释放。
- 祷告通过信徒的见证和媒体例如‘耶稣传’，儿童和青少年人能够认识真道。
- 祷告神向邻舍启示他就是唯一信实和满有慈爱的神。



## 行动计划

从讽刺邻舍的态度悔改过来。

## 柔佛州

柔佛州是马来西亚半岛最南端也是第三大的州，占面积18,987平方公里，是马来西亚其中一个先进的州属，主要经济来源于耕种、制造业、商业和旅游。

柔佛州的人口是3,076,384（2010），马来人占人口的57%，34%是华人以及7%印度人。这里是马来西亚其中一个族群分配比较好的州属。多元的文化和传统逐渐演变，展现了其独特的艺术形式。伊斯兰教是州内主要的宗教（58%），基督教只有3.3%。基督徒主要是由非巫裔土著、华人和印度人组成。华裔穆斯林有4,000人，8,400印裔穆斯林。柔佛州的人民自豪成为柔佛子民，拥有“柔佛民族”（Bangsa Johor），还有“柔佛和谐”（Muafakat Johor）的概念。

州首府新山（Johor Baru），位於马来西亚半岛南部最尖端，连接两国（马来西亚和星加坡）的新柔长堤，第二长堤和铁轨，被称为“南方门户”通往广阔的柔佛州。新山是主要的州政府行政中心，以及繁忙的商业中心。

柔佛广阔的土地，由大片的凤梨园、橡胶园、椰子园和油棕园形成特征，伴随着宁静乡村和古色古香的渔村。除了保留其自然的景色，柔佛州也拥有数英里的金黄色的沙滩，以及近海的岛屿，拥有适合潜水的蔚蓝海水。柔佛州也拥有若干保护森林。国内几处最好的高尔夫球球场都在柔佛州内。

柔佛州的美食也享有美誉，包括柔佛叻沙、米糕（lontong）、Mee Bandung和黄姜饭。

柔佛州共有10个县属行政区。本册子把10个行政区划分为4个祷告区域：

39区 昔加末、东甲（金山/礼让）和麻坡

40区 居銮、丰盛港和哥打丁宜

41区 峇株巴辖和笨珍

42区 新山和古来



柔佛州旗

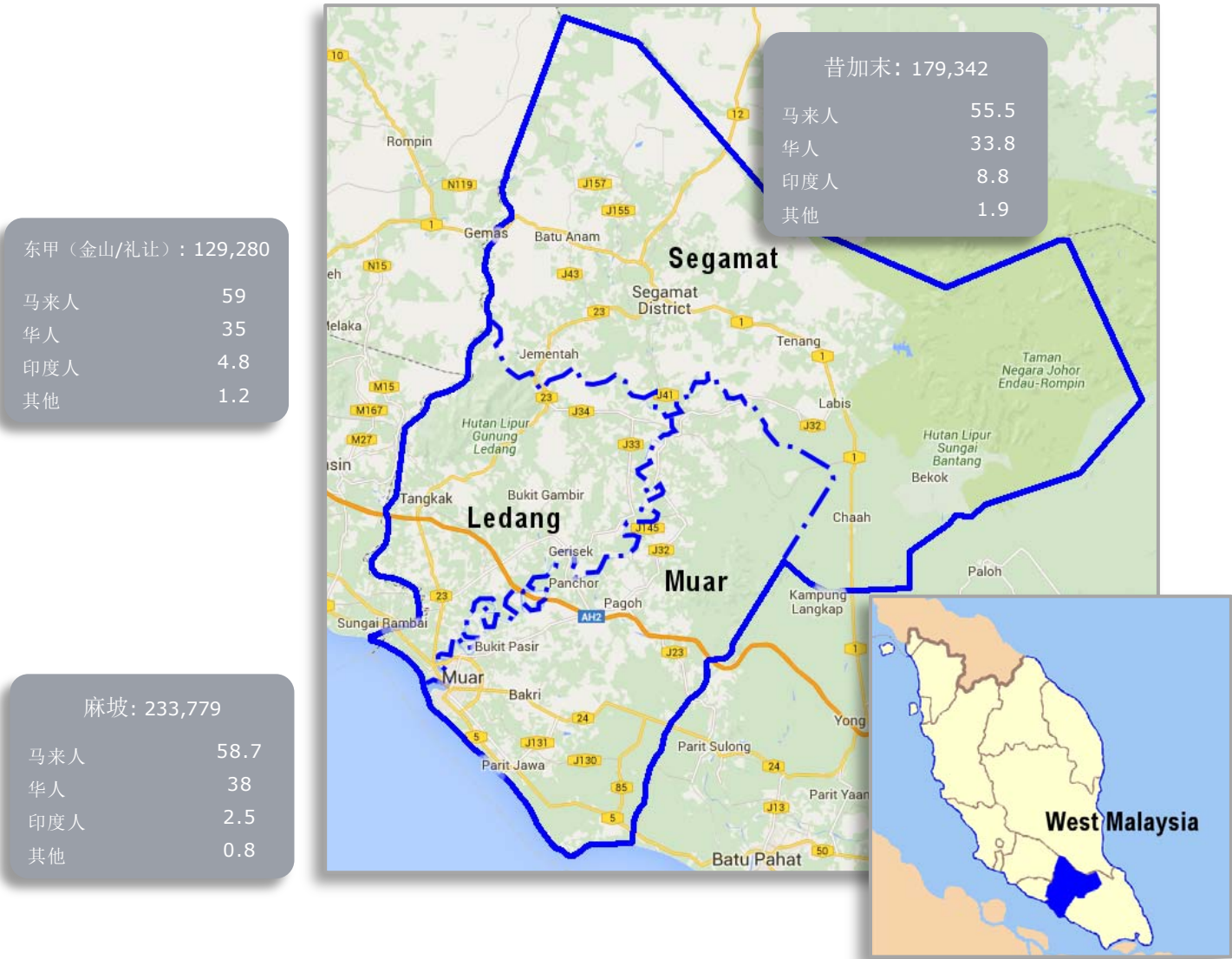
### 人口统计（2010）

：总数 3,076,384

| 族群   | %   |
|------|-----|
| 马来人  | 57  |
| 华人   | 34  |
| 印度人  | 7   |
| 其他   | 2   |
| 宗教   | %   |
| 伊斯兰教 | 58  |
| 佛教   | 31  |
| 兴道教  | 6.4 |
| 基督教  | 3.3 |



39 区 柔佛——昔加末、东甲（金山/礼让）和麻坡



**昔加末**是柔佛州北部一个由陆地包围的市镇。它位於吉隆坡、新山和新加坡的中间。昔加末是一个油棕和橡胶业迅速发展的县，出产让人垂涎三尺的榴莲。

**东甲县（金山/礼让）**位於柔佛州北部一个市镇，由麻坡河从南部分隔出来。2008年6月9日，柔佛州苏丹正式宣布北部属柔佛州第10个县，称为金山（礼让）县。於2015年更改为东甲县。东甲有名胜地金山/礼让山，是柔佛州最高的山（1276米）。

**麻坡县**是麻坡河口的一个市镇，它也被称为马哈拉尼市，是柔佛州的皇城。它是有名的马来文化中心，一个可以探索美食、咖啡和历史建筑物的旅游胜地。麻坡的Mee Bandung和酸辣鱼是当地两道著名的美食。

## 篮球

一群外国人来到当地给予篮球训练。珍当天应朋友的邀请前往，她的朋友们都了解珍的信仰。训练结束后，他们借机介绍她认识主耶稣，向她解释为何主耶稣要钉死在十字架上。经过这段清晰有关主耶稣的介绍，当他们邀请出席者接受主耶稣的时候，珍没有犹豫就接受了，虽然她清楚知道接受主耶稣的后果。珍渐渐成长为坚强的年轻人，并愿意成为主耶稣的门徒。虽然这件事使珍的母亲面对一些问题，至今上帝仍然一直在保护她。



## 祷告事项



- 祷告全国的基督徒愿意寻找机会，把主耶稣介绍给昔加末、东甲/金山和麻坡的朋友。
- 祷告上帝赐下勇敢和智慧给愿意分享见证的人。
- 祷告上帝的圣灵在昔加末、东甲/金山和麻坡信徒的身上，在生活上作有力的见证。
- 为柔佛州的苏丹和州务大臣祷告。

## 行动计划

策划一次年度家庭日，邀请邻舍朋友出席。

## 40 区 柔佛 – 居銮、丰盛港和哥打丁宜



**居銮县**是柔佛州中部一个由陆地包围的市镇。居銮出产盛名的咖啡，最好的评尝地点是居銮火车站咖啡店，创立於1938年。居銮发展多种农业和有机农场领域。马来西亚最大有机农场——诚心绿色有机农场，开放给公众供作教育和休闲用途。

**丰盛港县**在柔佛州的东北部，是一个渔港。离开丰盛港东边的海岸，就是Seribuat群岛，由64给火山岛组成，最大的岛屿是刁曼岛（彭亨州）。在柔佛州较大和开发的岛屿：五屿岛（Pulau Besar）、诗巫岛（Pulau Sibul）和丁宜岛（Pulau Tinggi），都是拥有美丽的沙滩，潜水和浮潜天堂。马来人的人口占多数（83.5%）。

**哥打丁宜县**在柔佛州的东南部。这里是历史之城，旧柔佛王朝在这里建立。有名的Sultan Mahmud皇陵座落在这里，也是旧柔佛王朝最後一位苏丹（源自马六甲王朝）的陵墓。他於1699年在哥打丁宜遭刺杀。哥打丁宜瀑布是县内闻名的旅游景点。迪沙鲁海滩因为拥有约25公里长柔软沙滩的海岸线而著名。马来人占人口的多数（84.4%）。

耶利米书 17: 8 他必像树栽于水旁，在河边扎根，炎热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。

珍与哈利结婚之後，基于当地的法律，她跟随丈夫皈信了邻舍的宗教。她谨守宗教教导，但内心没有平安。一天，珍的朋友邀请她去团契，因着宗教规条她不敢去。贝蒂，珍的朋友不放弃分享福音的机会，也不断的邀请她去团契。一天，珍终於跟随贝蒂去家庭聚会，在那里，她经历了上帝的大能。在敬拜和祷告的时候，带领者邀请珍到前面为她祷告。当她坐在一群为她祷告的人群中时，她感受到像磁力般的一股强烈能力在她头里，是她未曾经历过的。祷告结束之後，一名妇女分享为珍祷告时看见的异象在祷告中，她看见主耶稣的手放在珍的头上，也正是珍感受到那股像磁力般能力的时候！经过那次的经历，珍接受了主耶稣并继续参加家庭团契。现在，她祷告丈夫也能够认识主耶稣。



### 祷告事项



- 祷告在哥打丁宜为主受苦的信徒坚忍到底。
- 祷告居銓、丰盛港和哥打丁宜的孩童有机会接受真理的教导。
- 祷告上帝开启邻舍的心眼，可以明白主耶稣是为他们死在十字架上。

### 行动计划

学习欣赏鄰舍同事。

## 41 区柔佛——巴株巴辖和笨珍



**巴株巴辖县**是柔佛州第二大的县，首都是帆加兰市。这里是柔佛州第二大工业化县。它的工业有：塑胶、纺织品、木材、食品加工、瓷器和电器。它也是马来西亚最大的纺织品制造业。

**笨珍县**在柔佛州的西南部。县名“笨珍”源於两个镇，大笨珍与小笨珍。县首府是小笨珍，从前是渔村现在发展成小镇。笨珍，是从事捕鱼业的市镇，出产丰富的海产。许多来自新加坡的游客，经常前来龟咯（Kukup）渔村，当地有各种新鲜的海鲜。笨珍县的丹绒比艾（Tanjung Piai），是亚洲大陆的最南端。在笨珍居住的人主要是武吉斯人和爪哇人的后裔的马来人。华人主要是福建人。这里也是天文观察地点，人们前往这里观察新月以标志斋戒月（Ramadhan）、闪瓦鲁月（Shawwal）和都尔黑哲月（Zulhijah）。笨珍（Pontian）这个名相信是从“Perhentian”转变过来，意思是“停留”，它曾是商人和海盗停泊的地方。1960年马来西亚与印尼冲突时期，笨珍是印尼军队登陆的地点。

彼前4: 13 倒要欢喜。因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。

南施在宗教学校接受六年的教育，她共拥有9名兄弟姐妹。她接受的是相当学术性的教育，然而所学的完全没有触及内心。完成学业之後，她离开家乡来到城市工作。她的同事以丽丝，经常在空闲的时候阅读圣经。南施认为以丽丝寻错了道路，因此南施与以丽丝分享她在圣书中故事记载。之後，她们开始以圣经和圣书的内容作比较。之後，南施在网络上认识了马太，他们也开始讨论圣书和圣经，一天，南施开始明白她必须亲自阅读圣经寻找她想知道的事。南施向以丽丝要领一本圣经开始阅读圣经和圣书。她发现圣经比圣书更容易阅读和理解。於是，南施祷告神向她显示真理。最後，她終於找着了真理。



### 祷告事项

- 祈求上帝向巴株巴辖和笨珍的朋友彰显上帝的爱和怜悯。
- 祈求上帝透过逼迫，加添邻舍信徒的信心更坚强。
- 祈求上帝兴起个人或教会与邻舍接触。

### 行动计划

在工作上学习给予邻舍朋友赞赏。



新山县之前称为丹绒布蒂理（Tanjung Peteri）或依斯干达布蒂理，是柔佛州的首都。它是马来西亚半岛最南端的城市，人口有1, 265, 545（2010），是马来西亚第二大城市。1866年开始成为柔佛王朝的首都。由於它是印尼—马来西亚—新加坡发展的特定地点，它成为柔佛州的商业、制造业和旅游业的中心。这个城市与新加坡有非常密切的关系，由於兑换率的差距，许多新加坡人常前往新山购物、娱乐和就餐；同时，许多住在新山的人往返新加坡工作，以赚取更高值的新币。近年来，中国成了新山最大的投资者，特别投资在依斯干达特区以及其他的建筑计划。前往新山旅游必要到访皇家苏丹阿布巴卡博物馆、苏丹阿布巴卡清真寺、苏丹依布拉欣大楼、柔佛美术馆、新山华族文物历史馆、金海湾和乐高主题乐园。

古来县於2008年成为柔佛州第9个县，正式脱离新山成为古来再也县。2015年，柔佛苏丹依布拉欣把古来再也更改成原有的名称古来。古来镇距离新山约30公里。柔佛州士乃国际机场坐落在此。

|               |      |
|---------------|------|
| 新山: 1,265,545 |      |
| 马来人           | 49.6 |
| 华人            | 37.4 |
| 印度人           | 10   |
| 其他            | 3    |

|             |      |
|-------------|------|
| 古来: 223,306 |      |
| 马来人         | 49.6 |
| 华人          | 37.6 |
| 印度人         | 10.8 |
| 其他          | 2    |

“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”

莎拉来自中产阶级家庭，在国外接受高等教育。她是一位聪明和顺从的孩子，她的父母对宗教虔诚和保守。在兄弟姐妹之中，她是信仰最坚定的孩子。莎拉每天祷告，与宗教师和家庭成员一起研读圣书。她的父母会邀请宗教司到家里，教导他们有关宗教的教导。莎拉知道她的神是一位伟大的神，但是她觉得这位神很遥远，并常常惩罚人。因此，她开始寻找真神。最後，她发现真神是爱，祂的爱没有分背景。祂并不遥远，常与她同在。莎拉发现她可以在任何时候亲近神，不需要遵循任何宗教仪式才能亲近神。



### 祷告事项



- 为住在柔佛州县内的信徒，从神领受特别的力量。
- 祷告往返星加坡工作的朋友，能够透过不同的管道听见福音。
- 祷告神向他们启示主耶稣会再回来，并审判活人和死人，唯有主耶稣是人类的盼望。

### 行动计划

成为鄰舍的榜样，推动或鼓励他们成为更好。

# 联邦直辖区

马来西亚联邦直辖区包括三个地区：吉隆坡、布特拉再也（简称布城）和纳闽，直接由马来西亚联邦政府管辖。吉隆坡是马来西亚的首都，布城是行政首都，纳闽是离岸国际金融中心。吉隆坡和布城在雪兰莪州内，纳闽是沙巴离岸的一座岛。这三个区域的版图管辖权在联邦直辖区部，目前的部长是东姑安南。



吉隆坡州旗

吉隆坡於1974年2月1日成立，是第一个联邦直辖区；纳闽於1984年4月16日，是第二个联邦直辖区；布城於是一个拥有完善计划的城市，为取代吉隆坡成为联邦政府而设计，成立於2001年2月1日，是第三个成立的直辖区。吉隆坡的人口有1, 517, 998（2010），是马来西亚人口最多的城市。如果加上住在吉隆坡非马来西亚籍居民，人数增加到1, 674, 621（2010）。马来人占人口的44.7%，华人占43%，印度人占10.3%。伊斯兰教是吉隆坡最大的宗教（46%）。基督徒人口只有4.8%，主要由华人和印度人组成。约有3, 800名华裔伊斯兰教徒和7, 700名印裔伊斯兰教徒。



纳闽州旗

布城的人口只有70, 744（2010），主要是政府部门工作的公仆和他们的家属。96.8%是马来人，华人只有0.7%，印度人有1.2%。伊斯兰教是布城最主要的宗教（97.7%）。基督徒只有0.8%，主要由非巫裔土著组成。



布城州旗

纳闽的人口有74, 764（2010），马来人占了40%，其余非巫裔土著有43.6%，华人13.4%和印度人0.9%。伊斯兰教是纳闽主要的宗教（75%），基督徒人口由非巫裔土著和华人组成，只有12%。约有500名华裔伊斯兰教徒和20名印裔伊斯兰教徒。

- 本册子把3 个直辖区分成3 个祷告区域：
- 43区 吉隆坡
  - 44区 布城
  - 45区 纳闽

人口统计（2010）

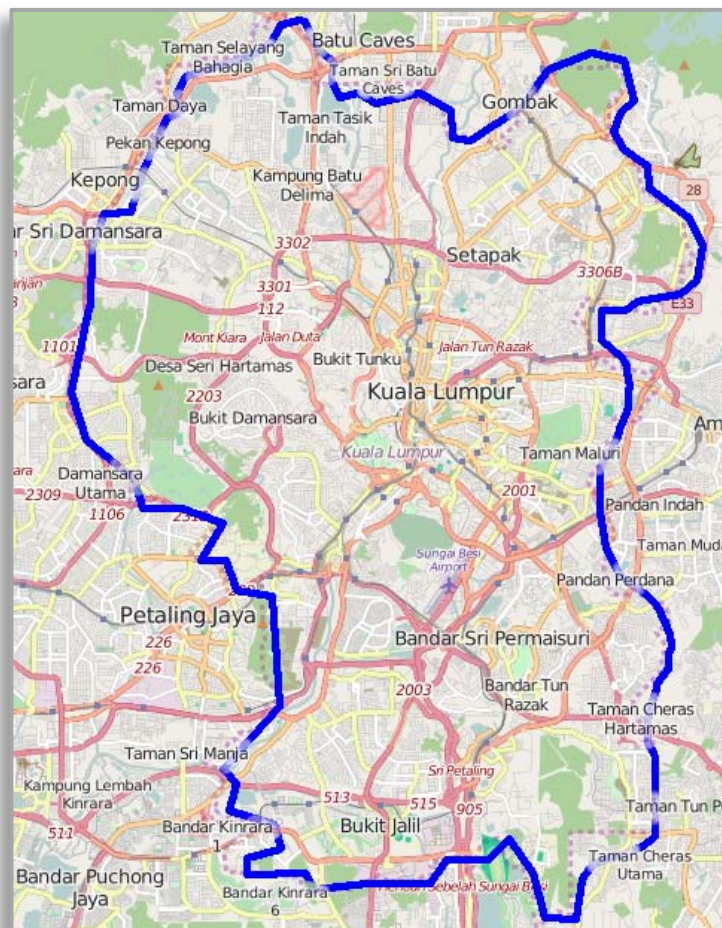
|       | 吉隆坡  | 布城   | 纳闽   |
|-------|------|------|------|
| 族群    | %    | %    | %    |
| 马来人   | 44.7 | 96.8 | 40   |
| 华人    | 43   | 0.7  | 13.4 |
| 印度人   | 10.3 | 1.2  | 0.9  |
| 其他    | 2    | 1.3  | 2.1  |
| 非巫裔土族 | n/a  | n/a  | 43.6 |
| 宗教    | %    | %    | %    |
| 伊斯兰教  | 46   | 97.7 | 75   |
| 佛教    | 38   | 0.4  | 10   |
| 兴度教   | 8.5  | 0.9  | 0.4  |
| 基督教   | 4.8  | 0.8  | 12   |

## 联邦直辖区



### 43 区. 联邦直辖区 — 吉隆坡

人口总计: 1,517,998



**吉隆坡**，马来西亚的首都，是全国最大的城市，总人口是1,500,000。吉隆坡（Kuala Lumpur）的意思是“泥泞河口”，名字起源於吉隆坡建立地点：鹅麦和与巴生河交汇处。吉隆坡建于1857年，是锡矿交易的地点。当时主要的人口是由从事锡矿业和商人的华裔组成，由甲必丹（华人领袖）管理。甲必丹叶亚来是吉隆坡初期发展的功臣。1896年，吉隆坡成为马来联邦的首府，多元种族开始在这里定居。茨厂街（Petaling Street）、甘榜峇鲁（Kampung Baru）、秋杰（Chow Kit）和小印度（Little India）是探讨华人、马来人和印度人文化和美食地点。

1957年8月31日，东姑阿都拉曼在吉隆坡独立广场宣布马来亚独立。1969年5月13日是吉隆坡最黑暗的一日。当天爆发了种族冲突，主要是马来人和华人的冲突，牺牲了数百人的生命。1974年，吉隆坡成为联邦直辖区。1999年，布城成为新的主要行政中心，吉隆坡仍旧是国内金融和商业中心。今天，闻名国际的国油双子塔（452米）座落在吉隆坡，是现代马来西亚的标志。详细的观看，吉隆坡是一个结合过去与现代的城市。

国会大厦和国家皇宫皆座落在吉隆坡。马来亚大学，马来西亚最大最悠久的大学，位于吉隆坡与八打灵边界。吉隆坡其他主要的地点有武吉免登（Bukit Bintang）、半山芭/富都（Pudu）、增江（Jinjang）、甲洞（Kepong）、白沙罗（Damansara）、泗岩沫（Segambut）、孟沙（Bangsar）、士布爹（Seputeh）、甘榜峇鲁（Kampung Baru）、旺沙玛珠（Wangsa Maju）、蕉赖（Cheras）、敦拉萨镇（Bandar Tun Razak）、大城堡（Sri Petaling）、武吉加里尔（Bukit Jalil）、新街场（Sungai Besi）。

箴言 22:6 “教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”

爱丽丝的父母来自印度。她的父亲是一处宗教场所的主席，因此她被熏陶成为虔诚的信徒。当她到了适婚年龄，她的父母替她选了一位合他们心意的男人作为女婿。经过一段交往的时间，他承诺要迎娶爱丽丝。然而，最后男人改变了主意。这件事重重打击爱丽丝。她的父母也因此责怪她破坏了这桩婚事。婚事不成功背后真正的原因是，爱丽丝不接受男人提出多妻的要求。男人说，如果爱丽丝是遵行教义的人，就必定接受这个要求，因为多妻是该宗教允许的行为；但是爱丽丝不能接受。因为这件事，爱丽丝与主耶稣建立了个人的关系。



### 祷告事项

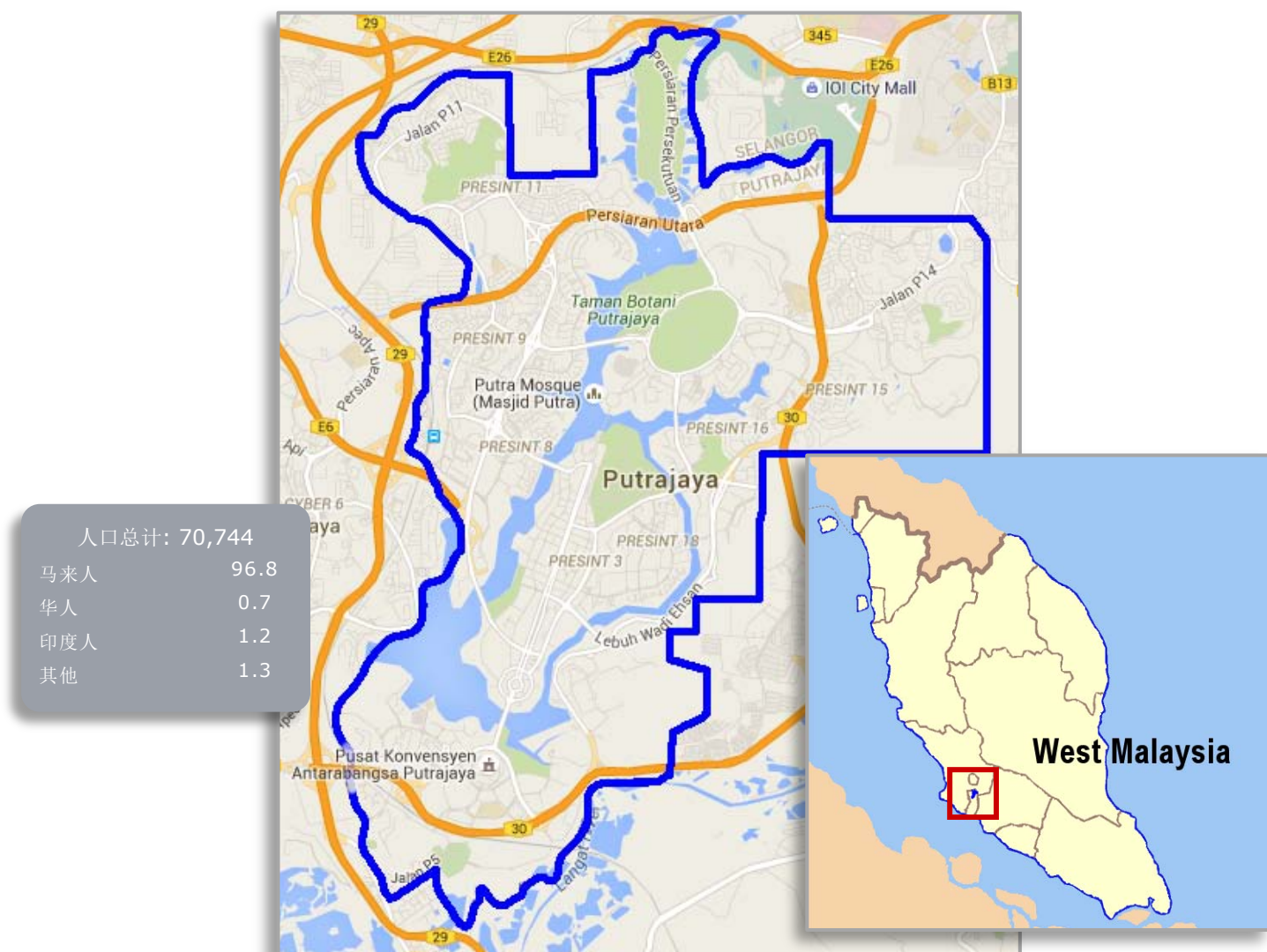


- 为吉隆坡的朋友祷告，有机会听见主耶稣的福音，并愿意作出会应。
- 为吉隆坡的基督徒祷告，他们能透过工作岗位接触失丧的人。
- 为城市里贫困的邻舍祷告，让中层阶层和菁英阶层的朋友乐意帮助他们。

### 行动计划

邻舍有需要的时候，帮忙看顾他们的孩子。

## 44 区. 联邦直辖区——布城



**布城**，建于1995年，2001年成为第三个直辖区，也是新的马来西亚行政中心。布城建立在一片被清除的林地，是一个拥有完善计划的“智能”公园城市，人工湖泊围绕着整个城市。这城市的设计为要给人浩瀚感，四周环绕着水，城市里也筑起一些让人印象深刻和巨大的桥。

1999年，政府部门从吉隆坡迁往布城。首相署办公室、太子城建筑物是混合了马来、清真和帕拉帝奥式的建筑风格。司法宫（The Palace of Justice）独特的清真风格的建筑物让人印象深刻。在湖边布城清真寺（The Putra Mosque）的380尺高的寺院尖塔是另一座令人赞叹的建筑物。其他游览景点有种植热带花草的植物园、布城沼泽地用以净化河流。赛柏再也（Cyberjaya，简称赛城），是高科技公司的集中地，是布城的姐妹城。

这新城市人口非常少，约70,000人左右，主要是在政府部门工作的公务员和家属，以马来人居多（96.8%）。

罗马书 9:31-32 “但以色列人追求律法的义，反得不着律法的义。这是什么缘故呢？是因为他们不凭着信心求，只凭着行为求。他们正跌在那绊脚石上。”

年轻人安迪，拥有富庶和菁英的家庭背景。比起一般朋友，安迪拥有的家庭背景是有成就。自从安迪受邪灵干扰之后，一切都改变了。他的家人近乎崩溃，所接触的朋友社群也骚动起来。

事件始於安迪的母亲显然得罪了家里的女佣，因此女佣雇用巫师下诅咒给安迪的母亲。诅咒应验在安迪母亲身上，她被邪灵控制。安迪不忍心看见母亲受折磨，於是自愿取代母亲受苦，叫邪灵离开母亲进入他的身体；於是邪灵进入安迪的身体。

根据安迪家属的描述，当邪灵作祟的时候，他拥有异于常人的能力，甚至可以提起笨重的家具抛掷。安迪甚至可以跑得比电单车还快速。在学校，他引起集体歇斯底里。安迪暂时是被另一位巫师制伏，然而不晓得邪灵什么时候再回来干扰。

请为像安迪一样遭遇的男人或女人祷告，他们需要主耶稣的能力来拯救他们脱离邪灵的捆绑。



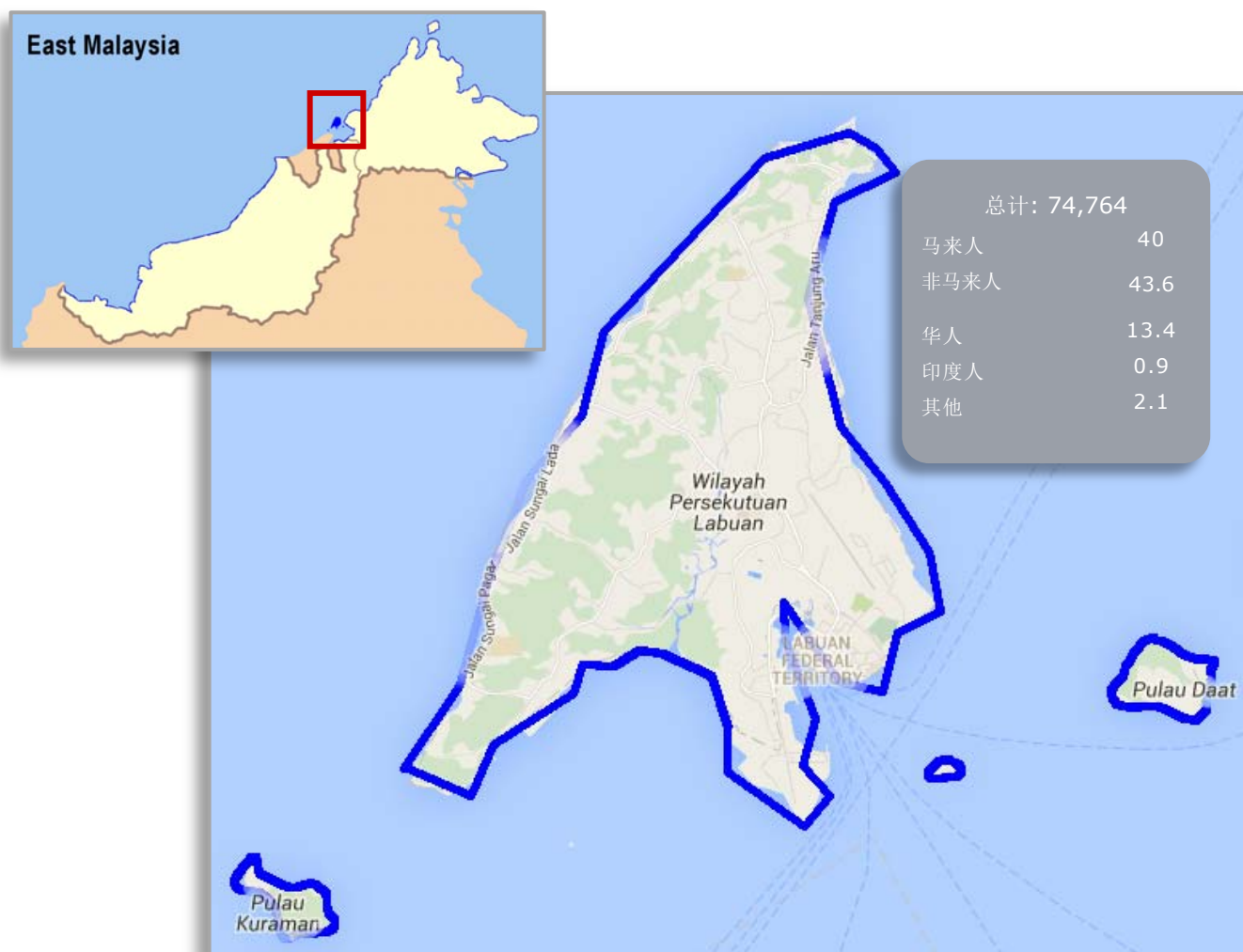
### 祷告事项

- 帮助信徒认清并理解邻舍恐惧的事，以及他们需要福音以胜过恐惧的须要。
- 祈求上帝赐智慧给马来西亚国家领袖来带领国家，以及政府部门的基督徒忠心於完成上帝托付他们的工作。
- 布城的人口逐渐增长，祈求上帝差遣更多的基督徒前往布城作福音的工作。



### 行动计划

成为你所属教会或小组推动525计划的推动者。



**纳闽**是马来西亚东马沙巴州离岸的一个联邦直辖区。1990年成为外海国际金融中心，透过国际商业和金融中心（Labuan IBFC），负责处理国际金融和商业事物。它也是该区域的深海探勘石油和天然气支援中心。

1846年，汶莱苏丹把纳闽割让给英国，当时英国有意开采该岛的大量煤炭，为经过的蒸汽船供应补充燃料。它由英国管理了115年，除了第二次世界大战的时候，当中有3年的时间，该岛由日本所占据。1963年，纳闽岛加入马来联邦成为一员。今天，纳闽岛是一处舒适的地方，有美丽的沙滩，也是免税的购物天堂。纳闽镇是岛上主要的城市。纳闽博物馆提供有关纳闽岛的历史和文化，从殖民地开始，经过世界第二次大战，到建立纳闽直辖区的清晰过程。

纳闽的人口有74,764，主要由马来土著、非马来裔土著以及华人组成。约有12,000非马来西亚籍的外国人士在这里生活和工作。

路加福音 23:34 “当下耶稣说，父阿，赦免他们。因为他们所作的，他们不晓得。兵丁就拈阄分他的衣服。”

雪伦，是一名幼稚园老师，也是一名虔诚和勤读圣书的女士。一天，她在学校晕倒。雪伦的朋友是一名基督徒，将雪伦介绍给娜姐莉认识。雪伦已经有一个星期不能睡不能喝，她也面对着婚姻的问题。

她们约雪伦见面，并为她祷告。当晚她可以吃和睡了。不久之后，娜姐莉卡与雪伦开始一起查经。曾一度，当雪伦面对问题的时候，娜姐莉为她祷告之後，她说有些东西从她的里面出来。当问她知道是什么吗？她说是：

“苦毒。”

她们一起午餐，并研读圣经故事。在家里，雪伦把她所学的在家教导自己的孩子。一天，在一次信徒的聚会中，当问到耶稣是谁，雪伦回答：

“耶稣是神！”从那次之後，雪伦各方面都不断成长，特别是面对试探和试炼。



### 祷告事项

- 为纳闽的基督徒祷告，让他们愿意邀请纳闽的朋友共进晚餐，并与他们分享好消息。
- 祈求更多的基督徒能把上帝的话传递给邻舍。
- 祈求圣灵软化纳闽朋友家人的心。

### 行动计划

透过付出你的时间、金钱、恩赐和祷告来参与五二五计划。

# 沙巴

沙巴是马来西亚第二大州，总面积有73, 619平方公里，大部分的县保留着大片的森林。沙巴也被称为“风下之乡”，因为它处在台风地带（Typhoon Belt）以南，不受台风干扰。沙巴州也是世界上拥有最多最丰富动物品种地方。京那巴鲁山，是东南亚最高的山峰，最高点是海拔4, 101米，是闻名的丛林徒步旅行和爬山的地点。沙巴州也是潜水爱好者的去处，因为它拥有世界上最好的水底世界。西巴丹岛（Sipadan Island）是世界闻名的潜水天堂。沙巴州首府是哥打京那巴鲁（Kota Kinabalu，也称亚庇），在英殖民时期被称为杰塞尔顿（Jesselton，英属北婆罗洲副董事长查尔斯。杰塞尔顿的名字命名。）。第二次世界大战之後完全被毁。城市重建後发展成为今天繁荣的商业和旅游中心。

沙巴州的人口有2, 316, 963（2010），如果把合法的非马来西亚籍人士算进去，人数增加至3, 206, 742（2010）。沙巴州是拥有最多非马来人居民的一个州。基于一些理由，沙巴州的人口增长率很高，1991年的人口记录已经超越砂拉越。

沙巴州内马来西亚籍国民，24.5%是卡达山/杜顺族、19.4%是巴瑶族、8%马来人、4.4%毛律人，28.5%是其他原住民、12.8%是华人和0.3%的印度人。沙巴州共有32个族群，使用超过80种方言。少数民族如Kwijaus、Iranum、Tidong、Rungus、Tambanuo、Dumpas、Paitan、Idahan、Minoko、Kadayan、Bisaya及其他。

伊斯兰教是主要的宗教（58%），基督徒人口有31.5%。沙巴州是基督徒第二多的州属，主要由卡达山/杜顺族、毛律族、其他原住民和华人。其他的原住民和巴瑶族是穆斯林。沙巴州约有9, 600名华裔穆斯林。

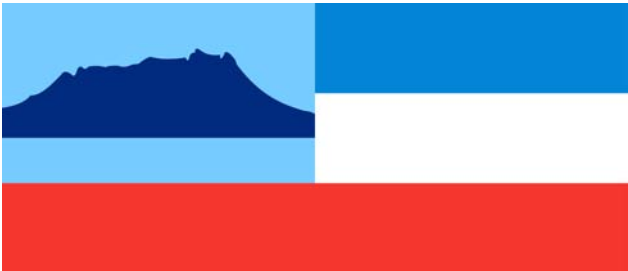
沙巴出名的美食，包括腌鱼生（Hivana）、西米糕（Ambuyat）、斗亚兰面（Tuaran Mee）。

沙巴州共分5个省。本册子把5个省划分为3个祷告区域：

46区 西海岸省：哥打京那巴鲁/亚庇（Kota Kinabalu）、兰脑（Ranau）、古打毛律（Kota Belud）、斗亚兰（Tuaran）、兵南邦（Penampang）、吧巴（Papar）、必打丹（Putatan）。

47区 内陆省：保佛（Beaufort）、瓜拉班尤（Kuala Penyu）、实必丹（Sipitang）、丹南（Tenom）、纳巴湾（Nabawan）、根地咬（Keningau）、旦布南（Tambunan）以及斗湖省：斗湖（Tawau）、拿笃（Lahad Datu）、古纳（Kunak）、仙本那（Semporna）。

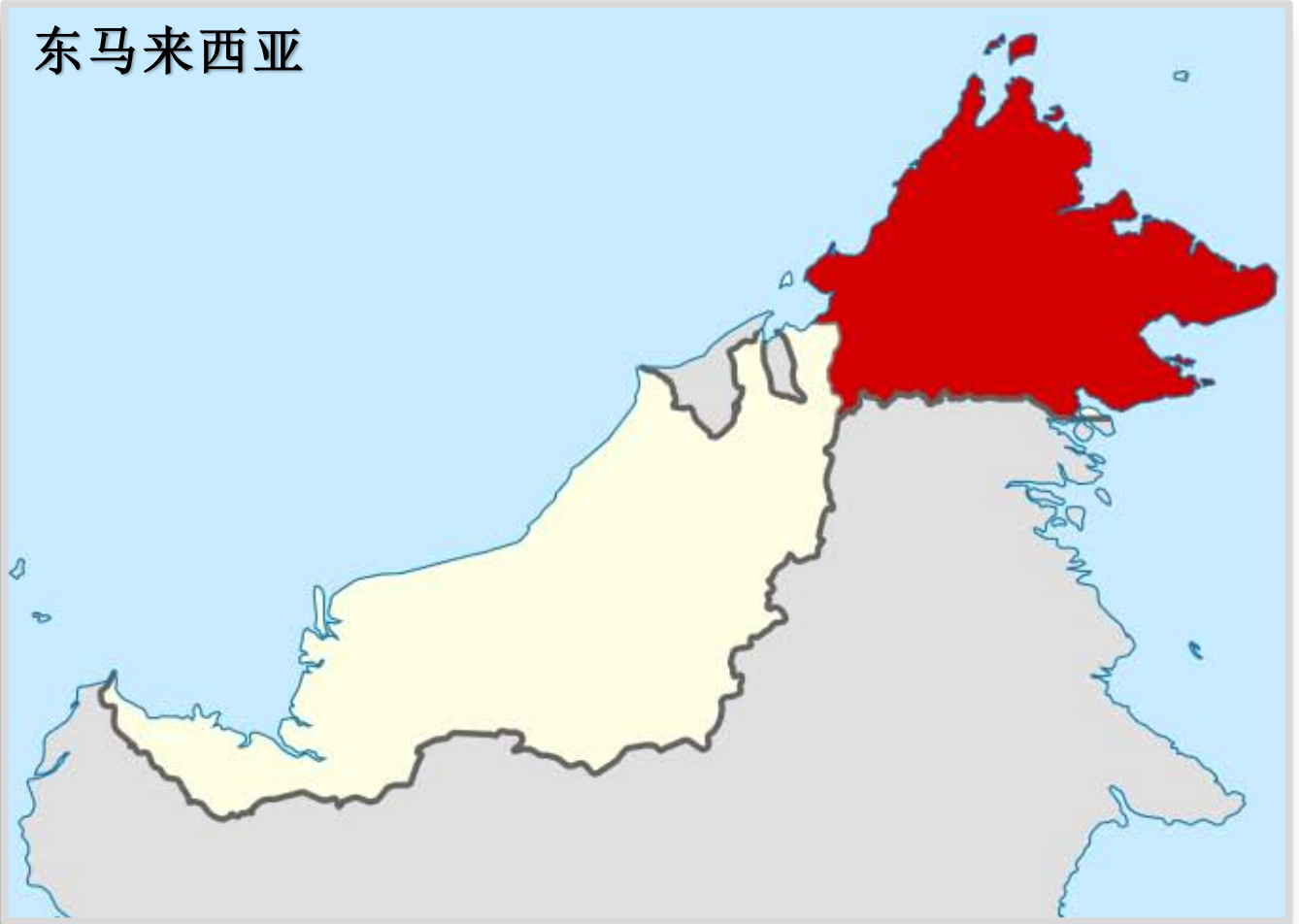
48区 古达省：古达（Kudat）、哥打马鲁都（Kota Marudu）、必达士（Pitas）以及山打根省：山打根（Sandakan）、京那巴当岸（Kinabatangan）、必鲁兰（Beluran）、丹革（Tongod）。



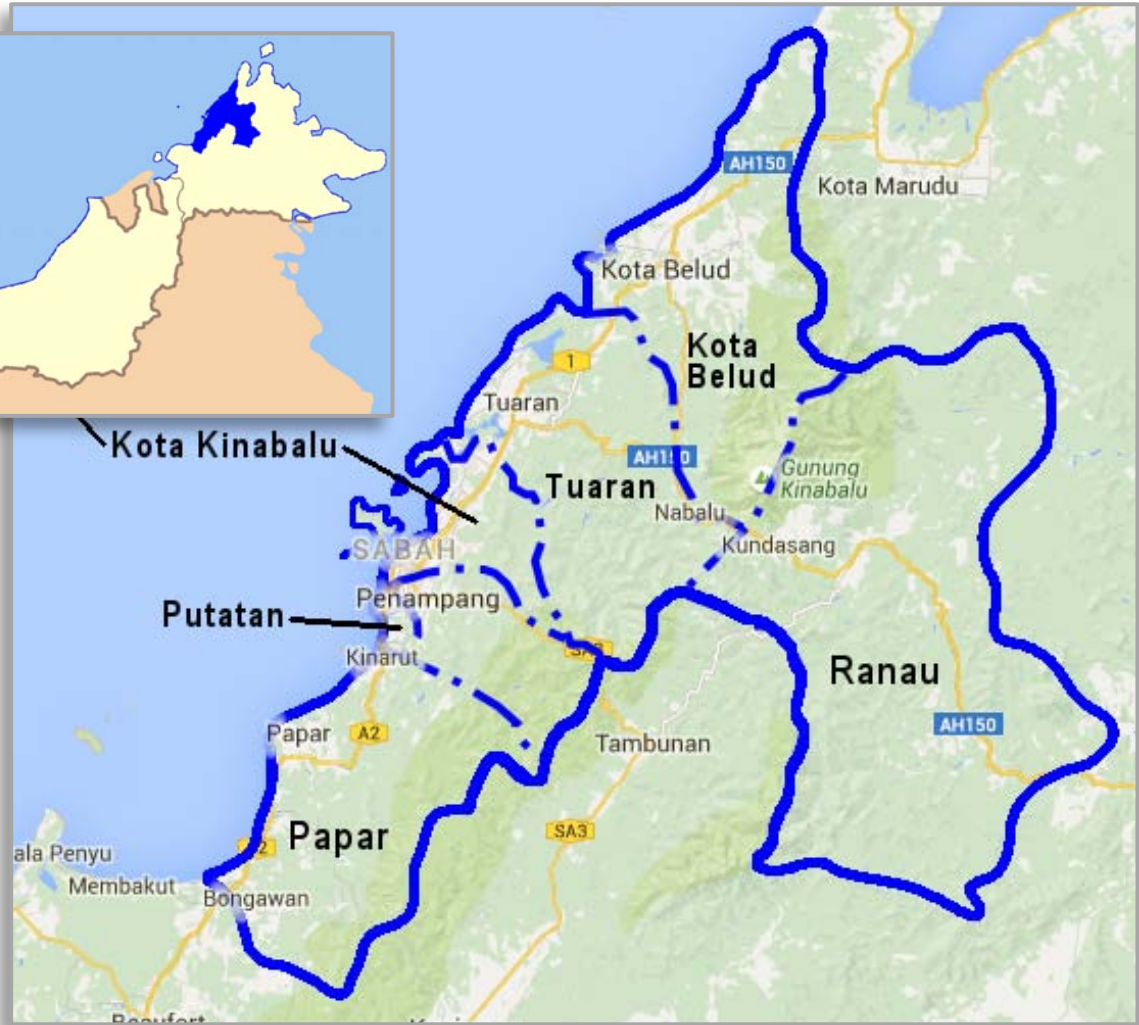
沙巴州旗

| 人口统计（2010）    |      |
|---------------|------|
| 总数: 2,316,963 |      |
| 族群            | %    |
| 卡达山/杜顺        | 24.5 |
| 巴瑶            | 19.4 |
| 马来人           | 8    |
| 毛律            | 4.4  |
| 其他原住民         | 28.5 |
| 华人            | 12.8 |
| 印度人           | 0.3  |
| 其他            | 2.1  |
| 宗教            | %    |
| 伊斯兰教          | 58   |
| 佛教            | 8.3  |
| 兴道教           | 0.1  |
| 基督教           | 31.5 |

## 东马来西亚



46 区 沙巴——西海岸省：哥打京那巴鲁、兰脑、古打毛律、斗亚兰、兵南邦、吧巴



|                  |      |
|------------------|------|
| 西海岸省：892,457 (%) |      |
| 马来人              | 10.8 |
| 卡达山/杜顺           | 35.7 |
| 巴瑶               | 21.5 |
| 毛律               | 0.7  |
| 其他原住民            | 13.5 |
| 华人               | 16   |
| 印度人              | 0.4  |
| 其他               | 1.4  |

这个省在沙巴州的西北部，占沙巴州总面积的10.3%，拥有沙巴州总人口的30%。这个省份成几个区域：兰脑、古打毛律、斗亚兰、兵南邦、吧巴以及首都哥打京那巴鲁。

哥打京那巴鲁拥有人口452,058，若包括都市地区，人口约有628,725。这里是主要的旅游地点，也是往来沙巴和婆罗洲必经之路。京那巴鲁公园距离城市约90公里，还有其他旅游景点在城市里和附近地区。哥打京那巴鲁也是东马的工业和商业中心。哥打京那巴鲁码头是州内的海港，有1,440公里长的海岸线，是沙巴州内水上交通的关口。

使徒行传 4:19 彼得约翰说，听从你们，不听从神，这在神面前合理不合理，你们自己

法兰离婚之後离开家乡，去了另一个城市。法兰在一间托儿所工作，一个基督徒主动与她交朋友。这位朋友带法兰参加教会的聚会。法兰的三个孩子以及法兰的姐姐，乌拉一起看耶稣传。之後，法兰开始凭信心接受基督。

一天凌晨1点钟，她们必须离开原有的公寓单位，搬去另一个单位。当她们开始收拾搬动的时候，乌拉发现有人或东西跟随着她们。她害怕得哭了，她对妹妹说那是鬼。然而，当她搬走最後一件物品时，她回头看见一名全白的可爱的天使，在那边从1点钟至6点钟陪伴她们。

不久，那位基督徒朋友把法兰介绍给家庭小组。她们就开始接受门徒训练，信心也不断成长。她们的信仰路程并不容易，她们面对当局的逼迫，甚至来自自己家人的逼迫。法兰和家人并不因此放弃新的信仰。她们甚至带领家里其他的成员去小组，把耶稣介绍给他们。



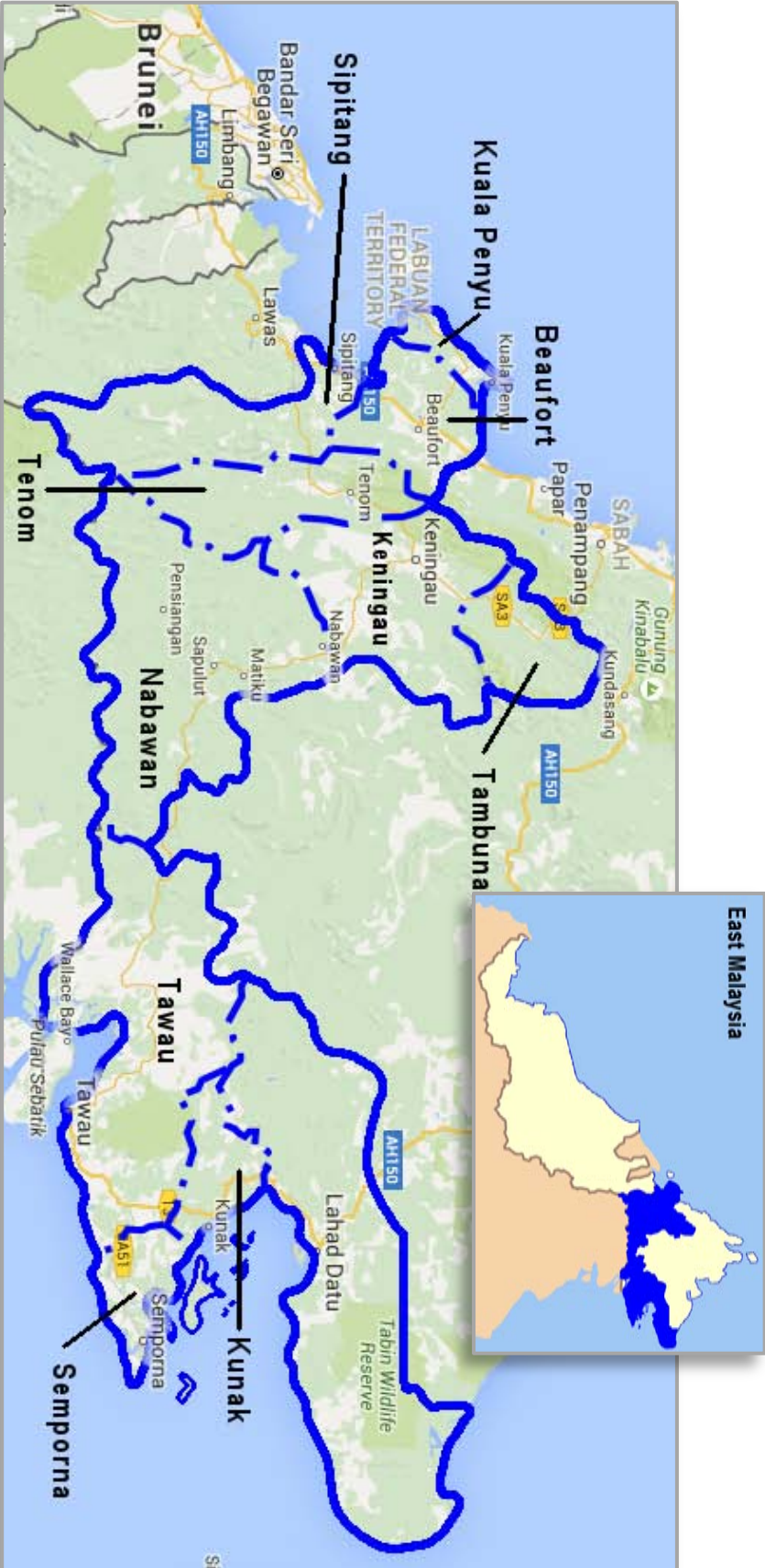
### 祷告事项

- 祈求上帝差遣有负担的信徒，以各种不同的创意方法接触小孩子。
- 祈求上帝触摸小孩子的心和生命，把他们引到上帝的面前。
- 祈求上帝让信徒伸向邻舍，并进入不同的渔村进行祷告行。
- 为州元首（Governor）和首席部长（Chief Minister）祷告。



### 行动计划

计划医院探访，为邻舍朋友祷告。



| 内陆省：364,600 (%) |      |
|-----------------|------|
| 马来人             | 8.6  |
| 卡达山/杜顺          | 35.8 |
| 巴瑶              | 3.8  |
| 毛律              | 25   |
| 其他原住民           | 18.6 |
| 华人              | 6    |
| 印度人             | 0.2  |
| 其他              | 2    |

| 斗湖省：498,619 (%) |      |
|-----------------|------|
| 马来人             | 4.9  |
| 卡达山/杜顺          | 3.8  |
| 巴瑶              | 32.9 |
| 毛律              | 0.7  |
| 其他原住民           | 43.6 |
| 华人              | 11.2 |
| 印度人             | 0.3  |
| 其他              | 2.6  |

沙巴的内陆省位于沙巴州的西南部，与砂拉越毗邻。占沙巴州总面积的24.9%，沙巴州总人口的14.7%。保佛、瓜拉班尤、实必丹、丹南、纳巴湾、根地咬和旦布南是这省内主要的城镇。汶莱马来人和克达岩人分布在海岸部分，内陆地区直到克罗克山脉东部，主要分布了其他的隶属卡达山/杜顺的原住民。

斗湖占沙巴州20%的土地，人口是沙巴州总人口的26%。这个省包括了几个主要的城镇：斗湖、拿笃、古纳和仙本那。主要的原住民有巴瑶、苏洛、Ida'an和Tidong，少数的混血马来原住民阿拉伯马来人、武吉斯马来人（Wajio）、伊班马来人、爪哇马来人、班查马来人、Kokos/Bulungan，以及原住民Lun Bawang 和Lun Dayeh。

约翰一书 4:4 小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们。因为那在你们里面的，比那

莎莉是法兰14岁的同父异母妹妹，是参加家庭小组的信徒。她跟随姐姐参加家庭聚会，并连续多个星期专注的参与查经班。在一次聚会，我们进行主餐礼。当饼和杯派到她的时候，她被告知必须要接受主耶稣之後才能领受。

几天过後，我们去她的家探访，莎莉问我们为什么她需要接受耶稣。我们简略的向她讲解了福音。接下来的主日，莎拉来到家庭聚会时，我们读到马可福音第一章，有关耶稣在会堂把鬼从一个人的身上赶出来。当她被问谁是耶稣的时候，她信心十足的回答：“耶稣是神！”。组长立刻向她讲解福音，并带领她接受了救恩。



### 祷告事项

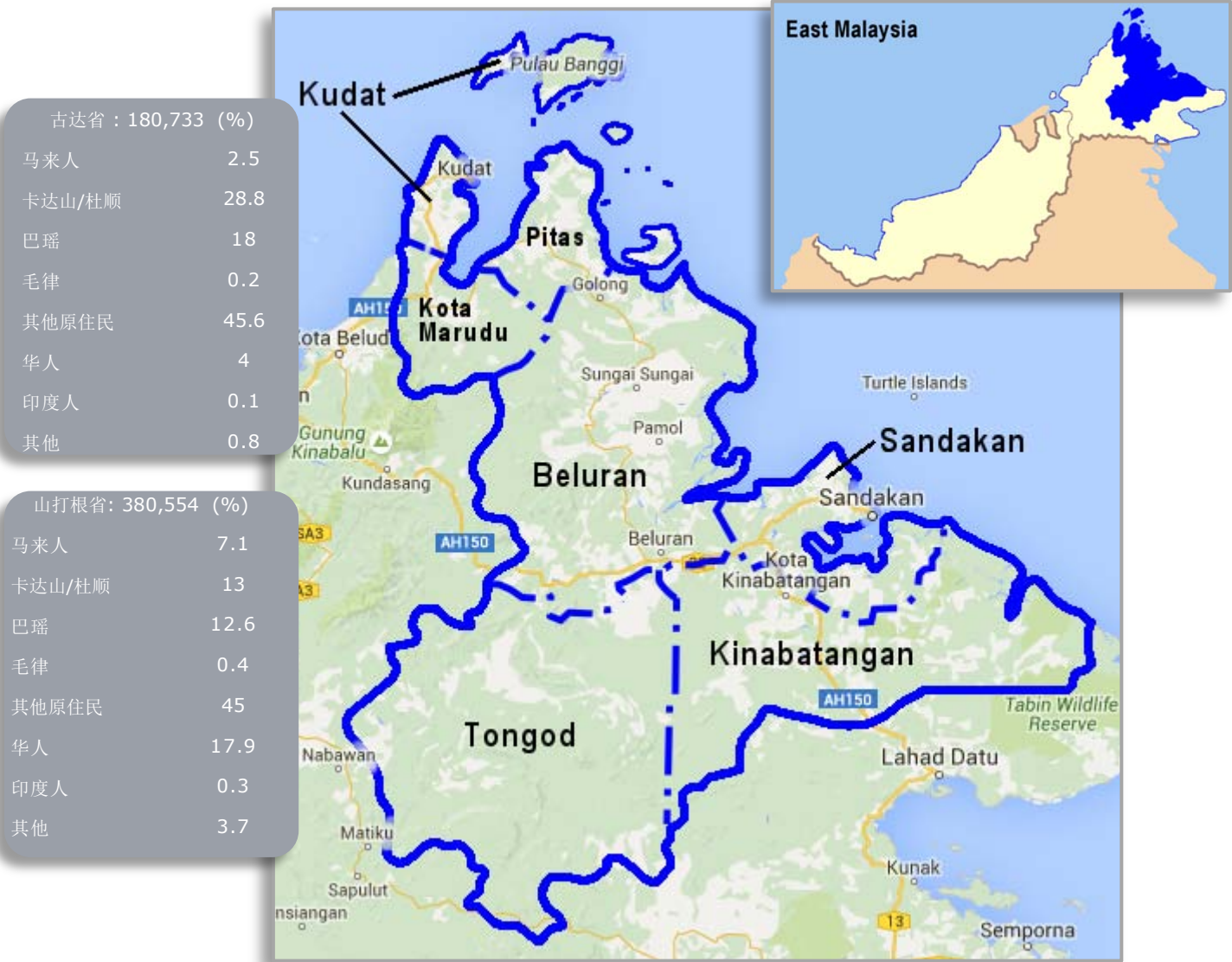
- 祷告内陆省地区的信徒以圣诞节作为介绍耶稣的管道。
- 为斗湖省地区的朋友祈求对所读的真理有明白的心。
- 祈求有更多的福音材料的出版，可以将福音带给邻舍。



### 行动计划

在妇女节或母亲节，送玫瑰给每一位在你的办公室或公寓的清洁女工，作为感激她们的付出。与她们倾谈并认识她们。

48 区 沙巴——古达省：古达、哥打马鲁都、必达士以及山打根省：山打根、京那巴当岸、必鲁兰、 丹革



古达在沙巴州北部的尖端，占沙巴州总面积6.3%，沙巴州总人口的7%。古代省主要的城镇是古达、哥打马鲁都和必士达。

古达是省内最大的城镇（人口：83,123），也是省内主要的交通枢纽。进入省内的商业产品靠镇内的运输业，省内只有唯一的机场。

山打根县从东北部海岸对角线延伸至沙巴州中部。占沙巴州总面积38.3%，沙巴州总人口的19.4%。主要的城镇是山打根、必鲁兰、京那巴当岸和丹革。山打根港口是第二大港口，仅次于哥打京那巴鲁。主要是树桐运输国外的港口。

## 没有天堂的保证

赫尔曼的出世和成长自不同的背景。他的父母在信仰上不坚定，但他们希望赫尔曼能够成为信仰坚定的人。赫尔曼唯一的渴望就是能够进入天堂。赫尔曼明白他行的一切义行，上天堂或下地狱的决定，最後仍然是由上帝决定。赫尔曼明白自己的义行做的不足，并且也不可能完全遵守上帝的命令。因此，他内心常害怕死亡和忧虑自己的最後结局；因为在他的信仰里是没有上天堂的保证的，一切皆由上帝的决定。



## 祷告事项

- 祈求上帝把渴慕基督所赐予的永生的心，赐下给邻舍。
- 祈求上帝打开古达省和山打根省朋友的心眼，让他们明白好行为并不能带给他们永远的生命。
- 祈求上帝帮助信徒不顾虑其他人的眼光，有智慧与

## 行动计划

送一张感谢的卡片给办公室的递送员、保安人员或清洁工人。

# 砂拉越

砂拉越是马来西亚最大的州，面积有124, 450平方公里，地处婆罗洲的东北部沿海地带，拥有长达800公里长的海岸线，面临南中国海。砂拉越被称为“犀鸟之乡”，因为它有大量犀鸟的居所。州内有许多河流，拉让江（590公里）是马来西亚最长的河流。

州首府古晋，也被称为“猫城”，座落在砂拉越河边的城市。西方白人统治时期（白人拉惹）对古晋有着深远的影响。1841年詹姆斯·布洛克（James Brooke）成为第一位白人统治者，统治了砂拉越。古晋现在仍留着布洛克王朝和英殖民时代的建筑物。

砂拉越拥有低人口，约有2, 354, 048（2010），每平方公里只有19个人。人口的30.3%是伊班族、24%马来人、8.4%比达友族、5.2%马兰诺族以及24.5%华人。砂拉越州内其他少数原住民包括比赛亚族（Bisaya）、哥达央族（Kadayan）、加央族（Kayan）、肯雅族（Kenyah）、加拉毕族（Kelabit）和普南族（Punan）。砂拉越是马来西亚唯一基督徒居多的州（44%），伊斯兰教居二（30%），佛教（14%）。砂拉越的基督徒主要由伊班人、华人、比达友人以及其他马来西亚土著组成。伊斯兰教徒由马兰诺族和马来人组成。约有4, 000名华裔伊斯兰教徒。

砂拉越著名的美食有砂拉越叻沙（Sarawak Laksa）、哥罗面（Kolok Mee）、砂拉越胡椒。

砂拉越共有12个省。本册子把12个省划分为4个祷告区域：

49区 古晋省：古晋（Kuching）、石隆门县（Bau）、伦乐县（Lundu）；三马拉罕省：三马拉罕县（Samarahan）、阿沙再也县（Asajaya）、实文然县（Simunjan）；西连省：西连县（Serian）、打必律县（Tebedu）

50区 诗里阿曼省：诗里阿曼县（Sri Aman）、鲁勃安都县（Lubok Antu）；木中省：木中县（Betong）、实拉卓县（Saratok）；泗里街省：泗里街县（Sarikei）、马拉端县（Meradong）、芦楼县（Julau）、巴干县（Pakan）。

51区 诗巫省：诗巫县（Sibu）、加拿逸县（Kanowit）、实兰沟县（Selangau）；沐胶省：沐胶县（Mukah）、拉叻县（Dalat）、达佬县（Daro）、玛都县（Matu）；民都鲁省：民都鲁县（Bintulu）、达岛县（Tatau）。

52区 加帛省：加帛县（Kapit）、巫拉甲县（Belaga）、桑坡县（Song）；美里省：美里县（Miri）、马鲁帝县（Marudi）；

林梦省：林梦县（Limbang）、老越县（Lawas）。

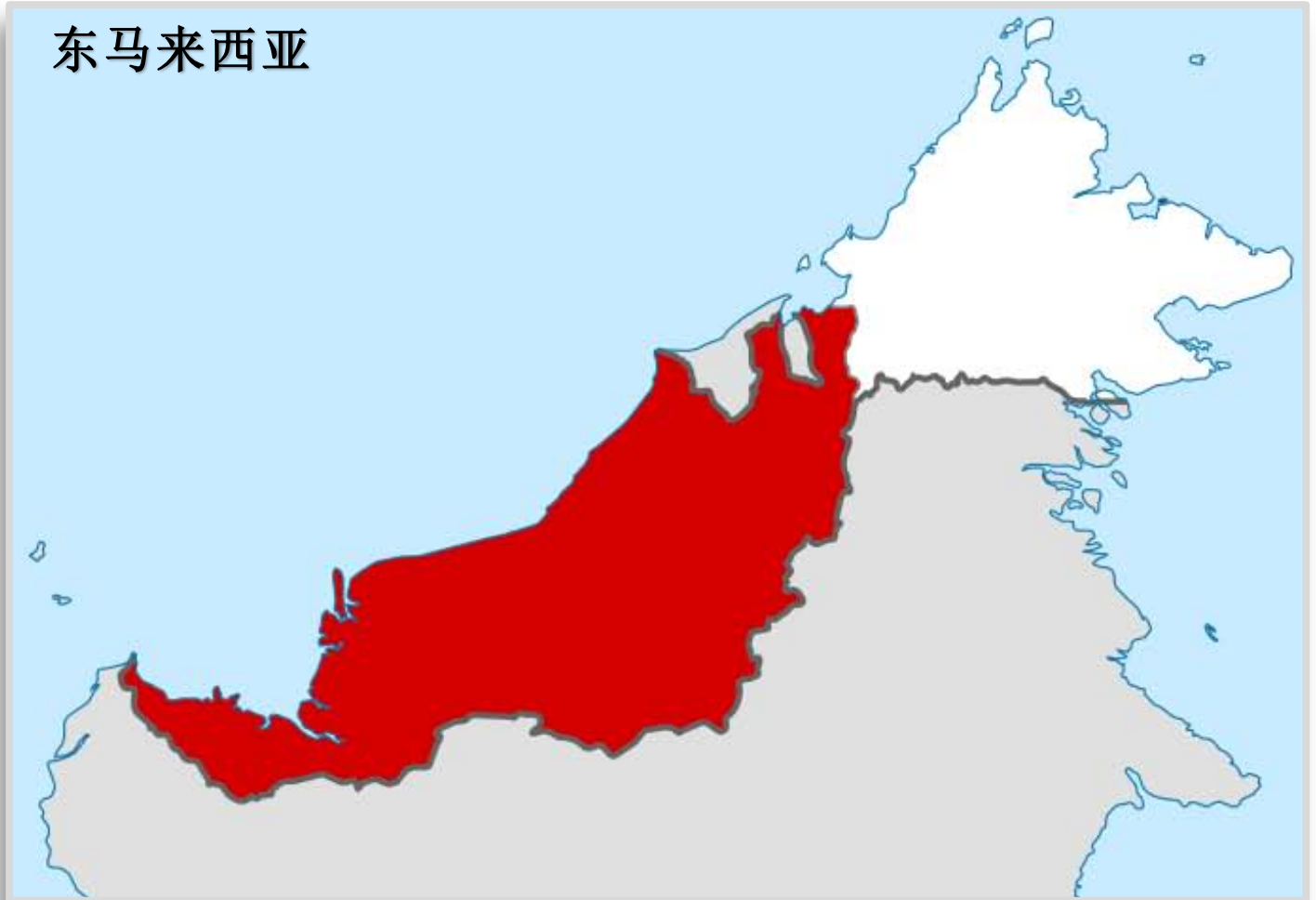


砂劳越州旗

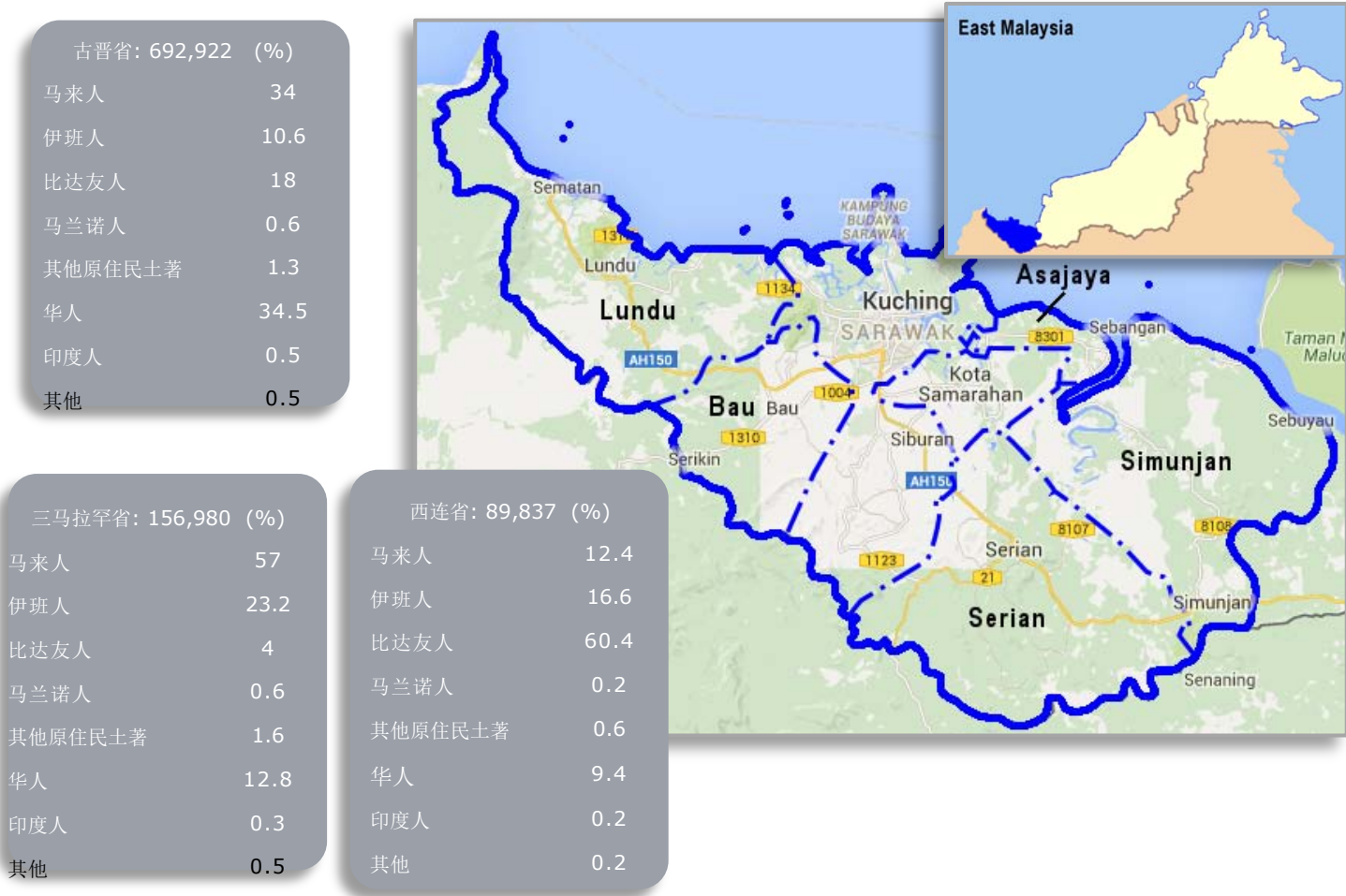
## 人口统计（2010）

|         |           |
|---------|-----------|
| 总数:     | 2,354,048 |
| 族群      | %         |
| 伊班人     | 30.3      |
| 马来人     | 24        |
| 比达友人    | 8.4       |
| 马兰诺人    | 5.2       |
| 其他原住民土著 | 6.6       |
| 华人      | 24.5      |
| 印度人     | 0.3       |
| 其他      | 0.7       |
| 宗教      | %         |
| 伊斯兰教    | 30        |
| 佛教      | 14        |
| 兴度教     | 0.15      |
| 基督教     | 44        |

# 东马来西亚



49 区. 砂拉越 - 古晋省：古晋、石隆门县、伦乐县；三马拉罕省：三马拉罕县、阿沙再也县、实文然县；西连省：西连县、打必律县



古晋县是融合各种族的熔炉。古晋市是砂拉越的首府，也是工商业、旅游、混合工业、服务业以及教育中心。古晋市主要人口是马来人和华人。在砂州，伊班人和华人却是主要人口。古晋省是砂州拥有最多马来人的省。

三马拉罕省内部划分成4个行政区：三马拉罕县、阿沙再也县、西连县和打必律县。总人口是156,980，由混合族群形成，主要是比达友人、伊班人、马来人和华人。

西连县人口是89,837，60%是比达友族。其他原住民族群是伊班人、华人和马来人。西连是一个繁忙的市镇，尤其是佳节期间。丰收节和圣诞节期间，各商店挤满从西马半岛回乡的比达友人。这里出产榴莲是砂拉越州最佳的。

哈里斯不确定自己能否上天堂。当哈里斯20岁的时候，他的基督徒朋友向他介绍耶稣。他们辩论有关耶稣的事，哈里斯希望能够找到更多有关耶稣的事迹，於是跟随朋友去探访教堂。一天，哈里斯对耶稣说，如果祢是神，给我看到迹象。当他在海边的时候，心中有股感动使他翻开圣经耶利米书1: 5，“我未将你造在腹中，我已晓得你。你未出母胎，我已分别你为圣。我已派你作列国的先知。”这句话触动了他的心！读过经文之後，哈里斯留下喜悦的眼泪，因为他一生中从来没有经历过神。神的话语在那天触动了他的心，在他的内心深处充满了平安和喜乐！



### 祷告事项

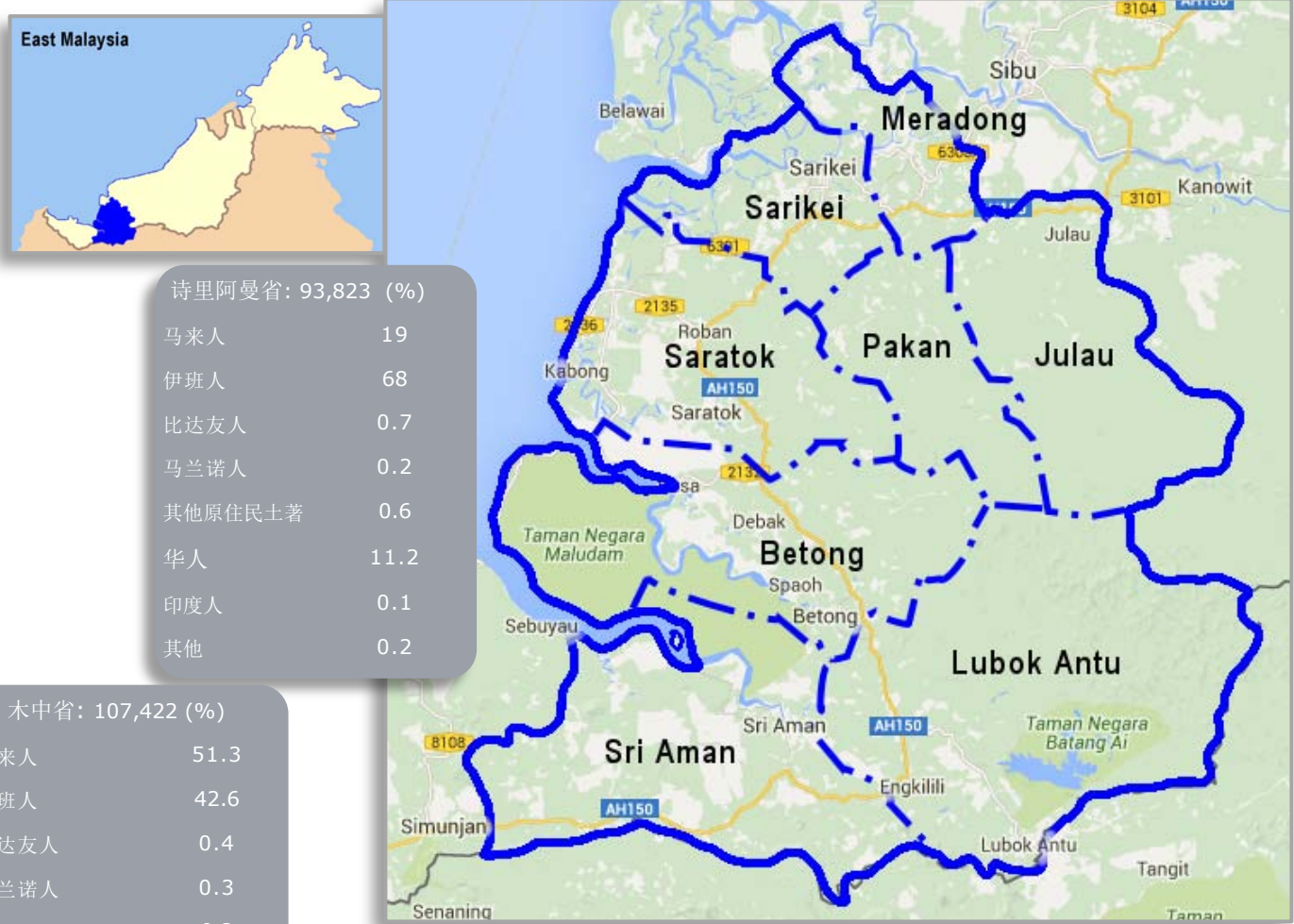


- 祈求兴起马来西亚古晋和西连的教会，把真理带给不认识耶稣而将灭亡的邻舍朋友。
- 感谢神完成了翻译圣经的工作，使真理可以达到砂拉越更多的朋友的手中。
- 为患上爱滋病的朋友祷告，让他们凭信心相信神会挪走他们的羞耻。
- 为州元首和首席部长祷告。

### 行动计划

参与邻舍的活动。

50 区 砂拉越 — 诗里阿曼省：诗里阿曼县、鲁勃安都县；木中省：木中县、实拉卓县；泗里街省：泗里街县、马拉端县、芦楼县、巴干县。



诗里阿曼省拥有人口93, 823，人口混合着不同的文化，主要有伊班人、马来人和华人。诗里阿曼省是砂拉越州最大农耕养殖业所在地。省内有两处国家公园和旅游景点，特别是生态旅游以及文化旅游，开放让游客参观伊班人长屋是当地主要的经济来源。

木中省是伊班人的居住地。沙里拨闻名於伊班长屋，同时也可称为伊班族文化的中心。马来人和华人集中在木中县的市镇和主要的村落。

泗里街县拥有人口116, 335，人口是族群混合，主要有伊班族、马兰诺族、马来族、比达友族和华族。人口集中在泗里街镇。

泗里街的历史最早可追溯到19世纪，有许多历史事件证实，例如：1845年，拉惹詹姆斯。布洛克第一次到访泗里街。

申命记 31:8 耶和华必在你前面行。他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧

阿里斯受浸一年後，他的兄弟在阿里斯房里发现了圣经，并把圣经 事告诉父亲。阿里斯的父亲极度的生气，把阿里斯赶出家门。父亲拿走阿里斯的身份证明，并说阿里斯不再是他的儿子。阿里斯唯有暂时住在信徒的家。四个月之後，上帝软化阿里斯父亲的心，他召唤儿子回家。阿里斯与父亲和好之後，搬回家居住。後來阿里斯与一位信徒结婚，神祝福他们一个女儿。几年之後，神呼召他们夫妇俩全时间事奉，目前他们忠心的事奉神。赞美神！



### 祷告事项

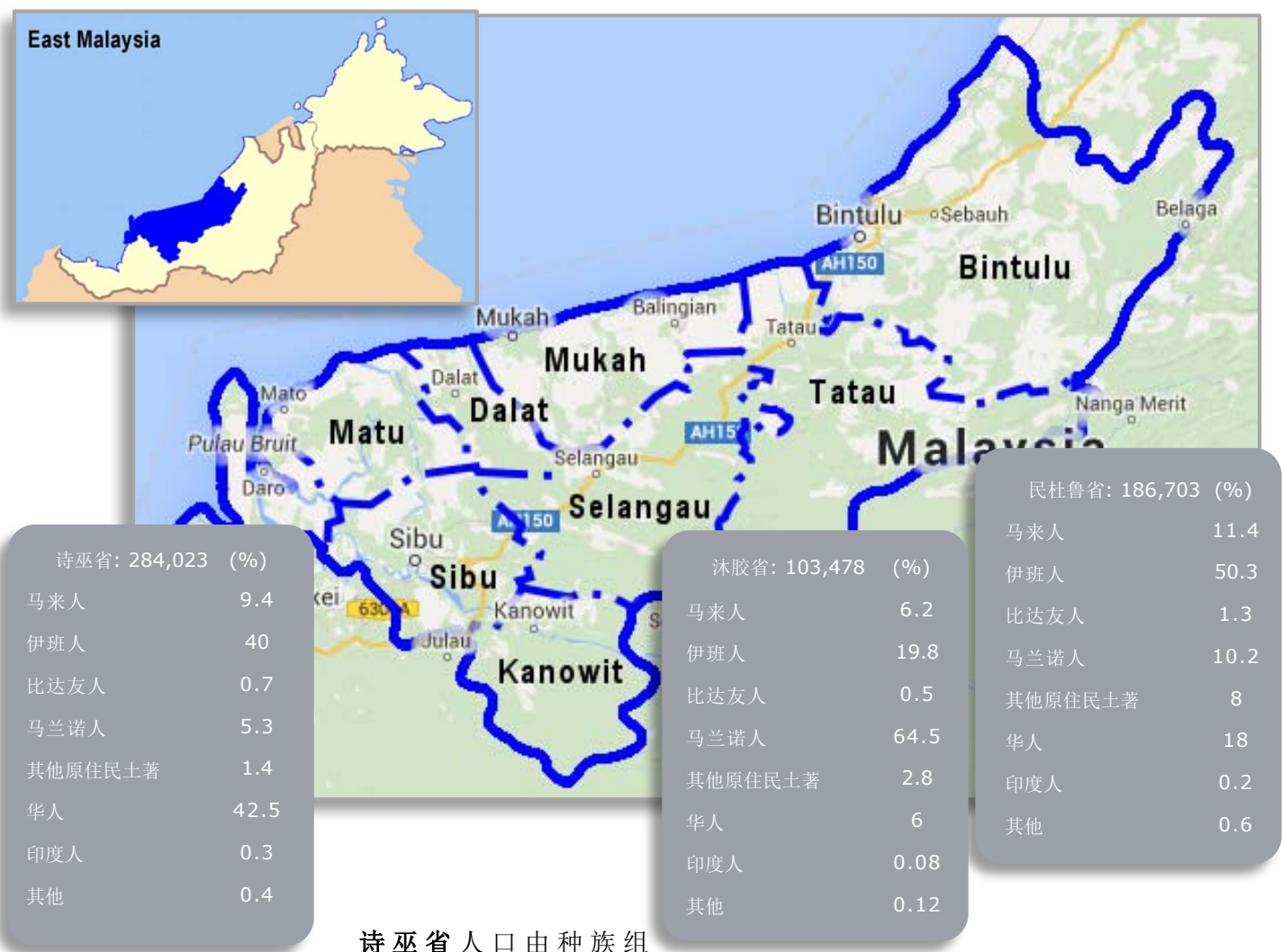
- 祈求在诗里阿曼有更多神圣的约定，使邻舍和信徒之间的关系更茂盛。
- 为木中省当中，失去亲人或所爱的人而悲伤的朋友祈求，祈求神把生命中悲伤的事转化成祝福。
- 为泗里街县的丈夫们祷告，好让他们对自己第一次娶的妻子忠贞不渝。



### 行动计划

向邻舍询问有没有需要祝福的朋友。

51 区 砂拉越 —— 诗巫省：诗巫县、加拿逸县、实兰沟县；沐胶省：沐胶县、拉叻县、达佬县、玛都县；民都鲁省：民都鲁县、达岛县。



诗巫省人口由种族组

成，主要由伊班族、华族、马来族和马兰诺族。诗巫省分3个行政区：诗巫县、加拿逸县和实兰沟县。主要经济来源是输出从广阔的热带雨林砍伐的树桐。旅游业，特别是生态旅游也是经济成长的一部分。

**沐胶省**划分成4个行政区：沐胶县、拉叻县、玛都县和达佬县。人口混合着不同文化，主要有马兰诺人、马来人、伊班人和华人。马兰诺人喜爱鱼类，鱼混合在他们传统的菜肴里，例如：鱼生。马兰诺是沐胶县主要人口，因此在沐胶县里介绍马兰诺文化的最佳地点。

**民杜鲁省**是伊班族、华族、马兰诺族、马来族、内陆民族和哥达央族的居住地。大部分伊班人分散在民杜鲁农村地区，如达岛和实包勿。主要经济来源来自石油和天然气工业。由于石油工业的原因，形成大约20%的民杜鲁的人口是外国劳工和外雇人士。

## 增加和减少

两位当地牧者分享与其他信仰的人交流的经历，一名外雇人士坐着聆听。事件主人翁呈现出的开放程度，使这位外雇人士感到惊讶。一名男人愿意为耶稣舍弃生命的见证，使他感动泪流。他第一次碰到对信仰呈现如此开放的心。然而，他参与的个人事工，却是完全的相反。他的心中充满了疑虑，他开始询问神：“祢为何把我放在这里？”

神向他说话并安慰他说：“不要忧愁，我会以我的方式使用你，但我要更大使用这里的信徒。”领受那番话之后，对于他所担任的角色，心中充满平安，同时也祷告和寻求服事有更大责任的当地信徒。



## 祷告事项

- 为诗巫省的信徒祈求接触邻舍的策略。
- 祷告祈求神让民杜鲁朋友能够明白，多妻的婚姻永远不会带来完全的安全感。
- 为诗巫省和沐胶省的妇女在主耶稣里寻求安全感，并相信主耶稣永远不会离弃她们。

## 行动计划

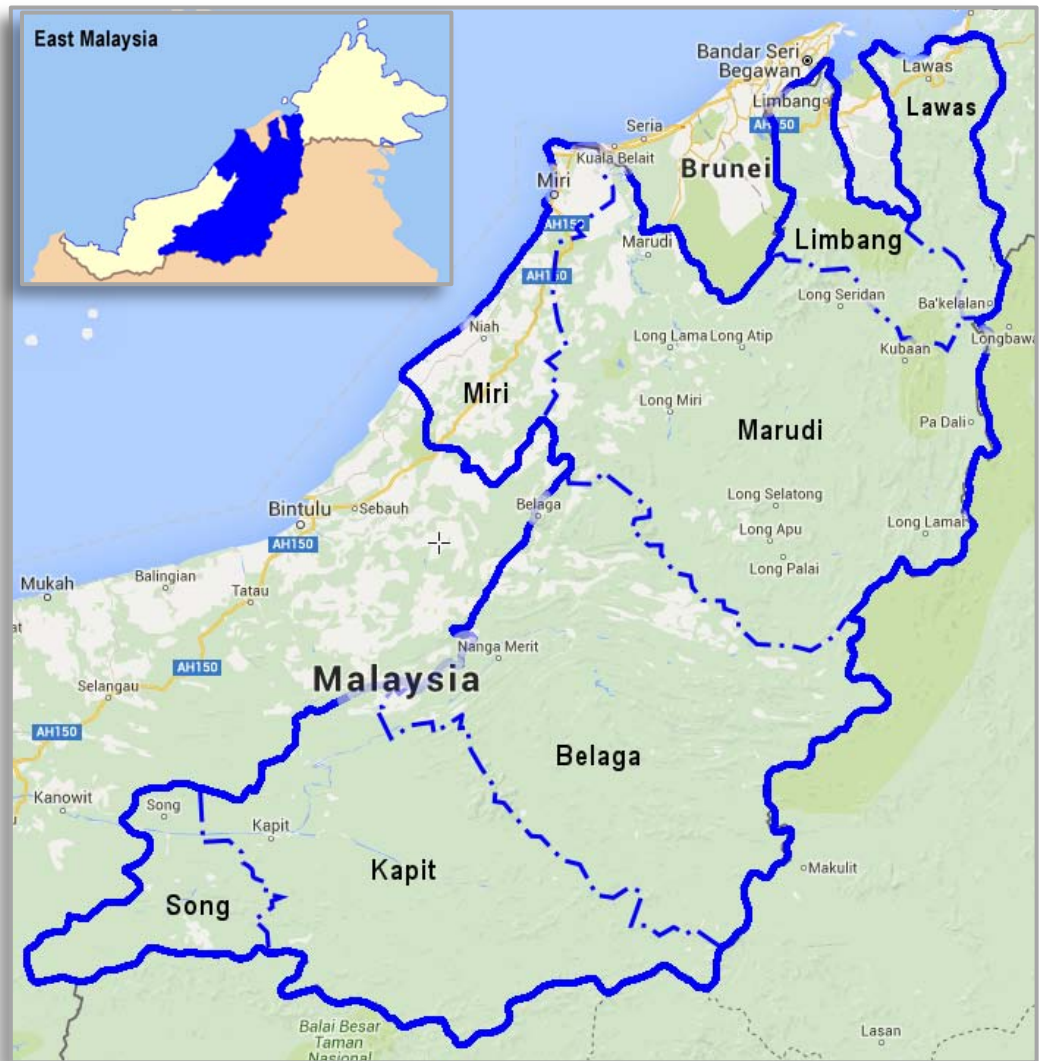
如果你使用公共交通工具，特意找机会与邻舍朋友毗邻而坐，主动交流。

52 区 砂拉越 —— 加帛省：加帛县、巫拉甲县、桑坡县；美里省：美里县、马鲁帝县；林梦省：林梦县、老越县。

|                 |      |
|-----------------|------|
| 加帛省：106,833 (%) |      |
| 马来人             | 3.5  |
| 伊班人             | 63.8 |
| 比达友人            | 0.5  |
| 马兰诺人            | 1.1  |
| 其他原住民土著         | 24.7 |
| 华人              | 5.9  |
| 印度人             | 0.1  |
| 其他              | 0.4  |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 美里省：332,308 (%) |      |
| 马来人             | 17.9 |
| 伊班人             | 32.7 |
| 比达友人            | 1.3  |
| 马兰诺人            | 2.9  |
| 其他原住民土著         | 18.7 |
| 华人              | 25.6 |
| 印度人             | 0.4  |
| 其他              | 0.5  |

|                |      |
|----------------|------|
| 林梦省：83,384 (%) |      |
| 马来人            | 31.6 |
| 伊班人            | 16   |
| 比达友人           | 0.6  |
| 马兰诺人           | 0.5  |
| 其他原住民土著        | 38.6 |
| 华人             | 12   |
| 印度人            | 0.1  |
| 其他             | 0.6  |



**加帛省**是砂州最大的省。86%的土地是森林保留区。主要的经济来源是农业、林业、油棕业、稻米、橡胶、香蕉和胡椒。

**美里省**是第二大省。人口由种族合成，主要有伊班族、华族、马来族、马兰诺族、加央族、肯雅族、伦巴旺族和加拉必族。由於石油工业的关系，这里也有大量的外国客工居住。

**林梦省**把汶莱达鲁萨南（Brunei Darusslam）一分为二。林梦是马来族、伦巴旺族、哥达央族、伊班族、毛律/伦巴旺族、华族和内陆民族的居住地。林梦省的人口集中在沿岸一带的林梦县和老越县。

诗篇 107:20

他发命医治他们，救他们脱离死亡。

有一次的圣诞节，一位自称依斯的男人来到，询问有关这佳节的事。问他为何那么有兴趣知道，依斯回答说，他总觉得庆祝圣诞节是很吸引人的事。这特别的一天，让他感觉到喜乐，虽然这并非他宗教信仰的节日。

依斯问了许多有关圣诞节的传统，向他讲述耶稣基督诞生的故事。依斯很好奇想知道更多，於是邀请他一起阅读经文，深入的探讨更多。一个月之後，当一起享用鸡饭和喝茶时，拿出两章打印出来的路加福音给他。对于他如此的好奇，是让人喜乐的事。



### 祷告事项

- 祷告祈求天父吸引更多砂州的朋友渴慕耶稣，更多人认识耶稣对他们的爱。
- 祈求神帮助在美国求学的砂州朋友，能够在当地结识愿意向他们分享福音的基督徒朋友。
- 求神帮助毕业回国的学生，对圣经和圣经中的神有更清楚的认识。



### 行动计划

邀请你的邻舍朋友出席教堂的特别活动或庆祝。



## 附录



**表 1**  
**按族群人口总数的分布 1911-2010 (Number, '000)**

| 族群        | 1911            | 1921            | 1931            | 1947            | 1957            |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 马来人       | 1, 220.8        | 1, 386.0        | 1, 575.3        | 2, 427.8        | 3, 125.5        |
| 华人        | 695.0           | 857.6           | 1, 285.2        | 1, 884.5        | 2, 333.8        |
| 印度人       | 239.8           | 439.5           | 572.7           | 530. 6          | 696.2           |
| 其他土著      | 151.4           | 183.3           | 288.8           | -               | -               |
| 其他        | 35.2            | 43.9            | 66.5            | 65.0            | 123.3           |
| 非马来西亚人    | -               | -               | -               | -               | -               |
| <b>总数</b> | <b>2, 342.2</b> | <b>2, 910.2</b> | <b>3, 788.5</b> | <b>4, 908.0</b> | <b>6, 278.8</b> |

| 族群        | 1970             | 1980             | 1991             | 2000             | 2010             |
|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 马来人       | 4, 859.7         | 6, 380.4         | 8, 521.9         | 11, 680.4        | 14, 191.7        |
| 华人        | 3, 496.0         | 4, 167.0         | 4, 623.9         | 5, 691.9         | 6, 392.7         |
| 印度人       | 933.3            | 1, 101.7         | 1, 316.1         | 1, 680.1         | 1, 907.8         |
| 其他土著      | 878.5            | 1, 402.4         | 1, 778.0         | 2, 567.8         | 3, 331.8         |
| 其他        | 151.8            | 84.5             | 572.4            | 269.7            | 189.4            |
| 非马来西亚人    | -                | -                | 751.1            | 1, 384.8         | 2, 320.8         |
| <b>总数</b> | <b>10, 319.3</b> | <b>13, 136.1</b> | <b>17, 563.4</b> | <b>23, 274.7</b> | <b>28, 334.1</b> |

**表 2**  
**按族群人口总数的分布, 1911-2010 (巴仙率, %)**

| 族群        | 1911         | 1921         | 1931         | 1947         | 1957         |
|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 马来人       | 52.1         | 47.6         | 41.6         | 49.5         | 49.7         |
| 华人        | 29.7         | 29.5         | 33.9         | 38.4         | 37.2         |
| 印度人       | 10.2         | 15.1         | 15.1         | 10.8         | 11.1         |
| 其他土著      | 6.5          | 6.3          | 7.6          | -            | -            |
| 其他        | 1.5          | 1.5          | 1.8          | 1.3          | 2.0          |
| 非马来西亚人    | -            | -            | -            | -            | -            |
| <b>总数</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> |

| 族群        | 1970         | 1980         | 1991         | 2000         | 2010         |
|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 马来人       | 47.1         | 48.6         | 48.5         | 50.2         | 50.0         |
| 华人        | 33.9         | 31.7         | 26.3         | 24.5         | 22.6         |
| 印度人       | 9.0          | 8.4          | 7.5          | 7.2          | 6.7          |
| 其他土著      | 8.5          | 10.7         | 10.1         | 11.0         | 11.8         |
| 其他        | 1.5          | 0.6          | 3.3          | 1.2          | 0.7          |
| 非马来西亚人    | -            | -            | 4.3          | 5.9          | 8.2          |
| <b>总数</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> |

注: 巴仙率的计算是根据人口的总数, 包括非马来西亚公民。

**表 3**  
**按宗教人口总数的分布, 1980-2010 (巴仙率, %)**

| 宗教        | 1980         | 1991         | 2000         | 2010         |
|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 伊斯兰教      | 52.9         | 58.6         | 60.8         | 61.3         |
| 佛教        | 17.3         | 18.4         | 18.9         | 19.8         |
| 兴都教       | 7.0          | 6.4          | 6.2          | 6.3          |
| 基督教       | 6.4          | 8.1          | 9.1          | 9.2          |
| 其他华人信仰    | 13.6         | 6.5          | 3.4          | 1.3          |
| 其他        | 0.5          | 0.5          | 0.4          | 0.4          |
| 没有宗教      | 2.1          | 1.6          | 1.2          | 1.7          |
| <b>总数</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> |

注: 巴仙率的计算是根据人口的总数, 包括非马来西亚公民。

**表 4**  
**族群及州的公民人口分布, 2010 (%)**

| 州           | 马来人         | 华人          | 印度人        | 其他土族        | 其他         | 总数           |
|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|--------------|
| <b>马来西亚</b> | <b>54.6</b> | <b>24.6</b> | <b>7.3</b> | <b>12.8</b> | <b>0.7</b> | <b>100.0</b> |
|             |             |             |            |             |            |              |
| 西马          | 61.0        | 27.4        | 9.5        | 1.4         | 0.7        | 100.0        |
| 沙巴          | 8.0         | 12.8        | 0.3        | 76.8        | 2.1        | 100.0        |
| 砂劳越         | 24.0        | 24.5        | 0.3        | 50.5        | 0.7        | 100.0        |
|             |             |             |            |             |            |              |
| 西马          |             |             |            |             |            |              |
| 玻璃市         | 88.0        | 8.0         | 1.5        | 0.4         | 2.1        | 100.0        |
| 吉打          | 77.5        | 13.5        | 7.0        | 0.2         | 1.8        | 100.0        |
| 檳城          | 43.0        | 45.5        | 10.5       | 0.4         | 0.6        | 100.0        |
| 霹靂          | 54.2        | 30.4        | 12.4       | 2.8         | 0.2        | 100.0        |
| 吉兰丹         | 95.0        | 3.4         | 0.3        | 1.1         | 0.2        | 100.0        |
| 登嘉楼         | 96.8        | 2.6         | 0.2        | 0.2         | 0.2        | 100.0        |
| 彭亨          | 73.8        | 16.0        | 4.4        | 5.2         | 0.6        | 100.0        |
| 雪兰莪         | 55.8        | 28.6        | 13.6       | 1.2         | 0.8        | 100.0        |
| 森美兰         | 59.4        | 23.2        | 15.2       | 1.9         | 0.3        | 100.0        |
| 马六甲         | 65.8        | 26.4        | 6.2        | 1.2         | 0.4        | 100.0        |
| 柔佛          | 57.0        | 34.0        | 7.0        | 1.7         | 0.3        | 100.0        |
|             |             |             |            |             |            |              |
| 吉隆坡         | 44.7        | 43.0        | 10.3       | 1.2         | 0.8        | 100.0        |

注: 巴仙率的计算是根据马来西亚公民人口的总数。

**表 5**  
**宗教及州的公民人口分布, 2010 (%)**

| 州           | 伊斯兰教        | 佛教          | 兴都教        | 基督教        |
|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| <b>马来西亚</b> | <b>60.6</b> | <b>21.0</b> | <b>6.4</b> | <b>9.2</b> |
|             |             |             |            |            |
| 玻璃市         | 88.5        | 9.5         | 0.8        | 0.6        |
| 吉打          | 78.0        | 14.0        | 6.7        | 0.7        |
| 檳城          | 44.0        | 36.6        | 8.6        | 5.0        |
| 霹靂          | 55.4        | 25.8        | 11.0       | 4.2        |
| 吉兰丹         | 95.3        | 3.7         | 0.2        | 0.3        |
| 登嘉楼         | 97.0        | 2.4         | 0.2        | 0.2        |
| 彭亨          | 75.0        | 14.8        | 4.0        | 1.8        |
| 雪兰莪         | 57.7        | 25.6        | 11.8       | 3.5        |
| 森美兰         | 60.6        | 22.0        | 13.7       | 2.2        |
| 马六甲         | 66.5        | 24.6        | 5.5        | 2.9        |
| 柔佛          | 58.0        | 31.0        | 6.4        | 3.3        |
| 吉隆坡         | 46.0        | 38.0        | 8.5        | 4.8        |
| 布城          | 97.7        | 0.4         | 0.9        | 0.8        |
| 纳闽          | 75.0        | 10.0        | 0.4        | 12.0       |
| 沙巴          | 58.0        | 8.3         | 0.1        | 31.5       |
| 砂劳越         | 30.0        | 14.0        | 0.2        | 44.0       |

注:

1. 巴仙率的计算是根据马来西亚公民人口的总数。
2. 这表是根据马来西亚四大宗教。

**表 6**  
**按宗教及族群的公民人口分布, 2010 (巴仙率, %)**

| 宗教           | 马来人          | 其他土著         | 华人           | 印度人          | 其他           | 非公民          |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 总数 ('000)    | 14,191.7     | 3,331.8      | 6,392.6      | 1,907.8      | 189.4        | 2,320.8      |
| 伊斯兰教         | 100.0        | 40.4         | 0.7          | 4.1          | 54.0         | 69.5         |
| 佛教           | -            | 1.0          | 83.6         | 1.7          | 27.1         | 7.0          |
| 兴都教          | -            | 0.1          | 0.2          | 86.2         | 2.4          | 4.8          |
| 基督教          | -            | 46.5         | 11.0         | 6.0          | 12.0         | 9.7          |
| 其他华人信仰       | -            | 3.9          | 3.4          | -            | 0.4          | 0.2          |
| 其他           | -            | 1.5          | 0.1          | 2.0          | 0.5          | 0.7          |
| 没有宗教         | -            | 4.0          | 0.8          | -            | 0.6          | 0.8          |
|              | -            | 2.6          | 0.2          | -            | 3.0          | 7.3          |
| <b>总数(%)</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> | <b>100.0</b> |

注: 巴仙率的计算是根据马来西亚公民人口的总数。

**表 7**  
**按族群未来的公民人口分布, 2020-2040 (预测) (%)**

| 族群        | 2010<br>人口普查 | 2020     | 2025     | 2030     | 2035     | 2040     |
|-----------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|           |              |          |          |          |          |          |
| 总数 ('000) | 26,013.4     | 29,952.4 | 31,758.4 | 33,384.0 | 34,752.3 | 35,866.3 |
| 马来人       | 54.6         | 55.8     | 56.5     | 57.2     | 57.7     | 58.2     |
| 华人        | 24.6         | 22.8     | 21.9     | 21.1     | 20.4     | 19.8     |
| 印度人       | 7.3          | 7.0      | 6.8      | 6.6      | 6.5      | 6.3      |
| 其他土著      | 12.8         | 13.4     | 13.7     | 13.9     | 14.2     | 14.4     |
| 其他        | 0.7          | 1.0      | 1.1      | 1.2      | 1.2      | 1.3      |
|           |              |          |          |          |          |          |
| 总数 (土著)   | 67.4         | 69.2     | 70.2     | 71.1     | 71.9     | 72.6     |
| 总数 (非土著)  | 32.6         | 30.8     | 29.8     | 28.9     | 28.1     | 27.4     |
| 总数 (%)    | 100.0        | 100.0    | 100.0    | 100.0    | 100.0    | 100.0    |

注:

1. 未来人口预测只是按马来西亚公民，没有包括非马来西亚公民。
2. 未来人口预测是以 2010年人口普查数据作为参考。

